



NAILS ARCHITECT

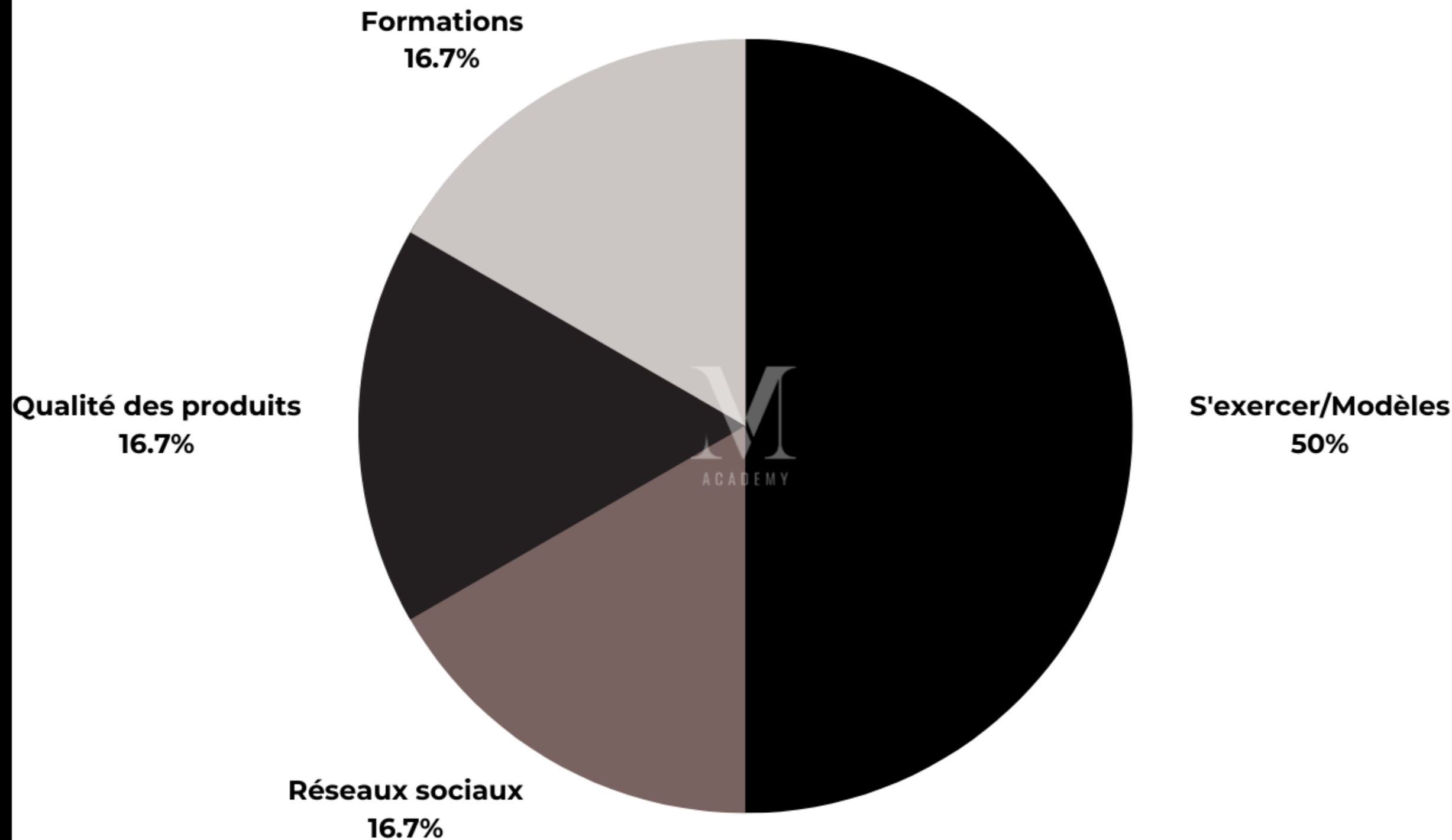
APPRENDRE L'ONGLERIE D'EXCELLENCE



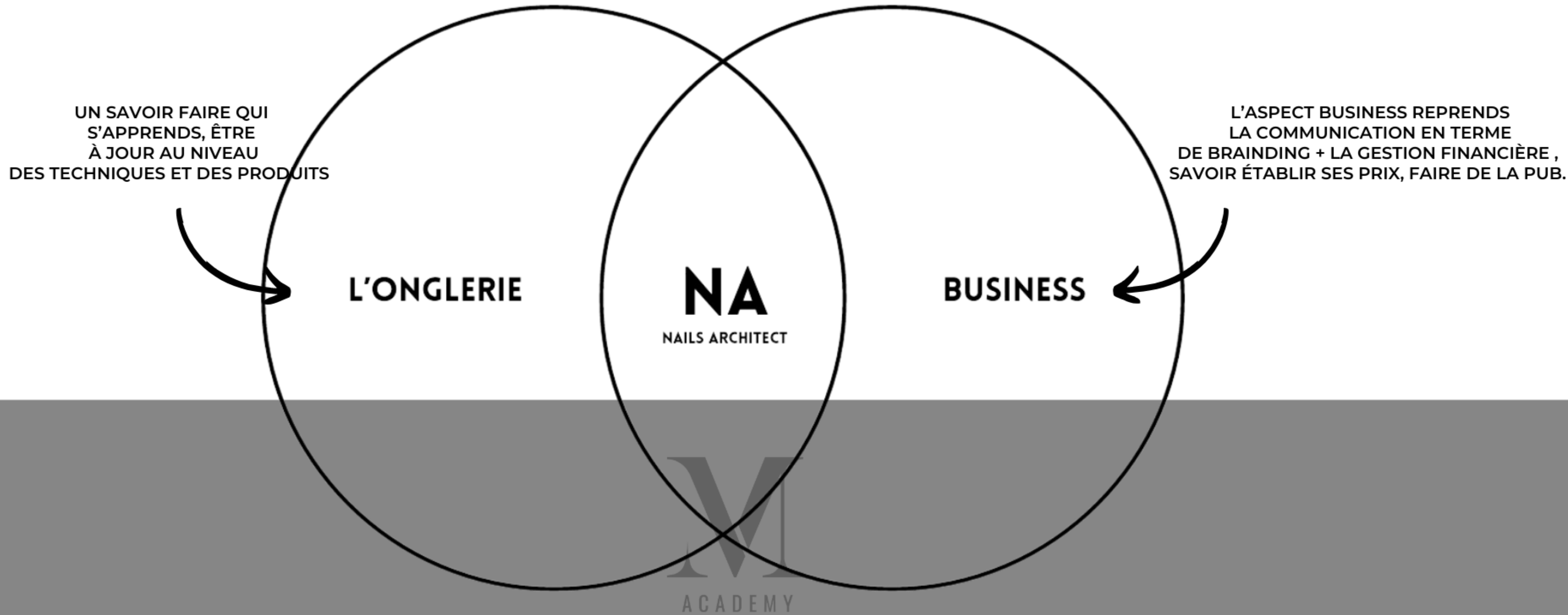
UN VRAI MÉTIER

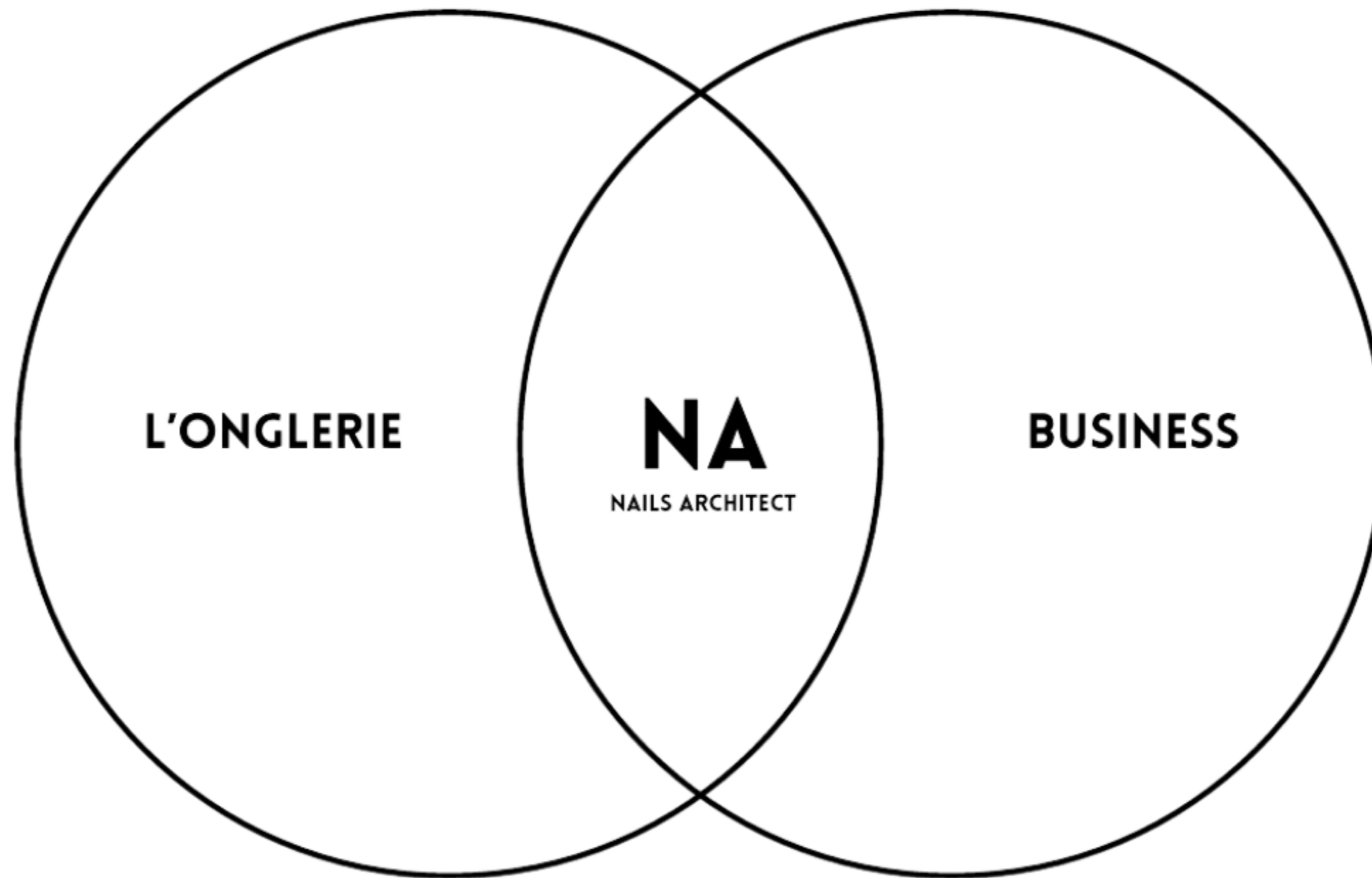
Construis ton business
dans l'onglerie

DÉVELOPPE LA **LEADEUSE** QUI EST EN
TOI, ACCROIS UNE CLIENTÈLE RÉGULIÈRE
ET GÉNÈRE UN CHIFFRE D'AFFAIRE
SUPÉRIEUR À **4000€/MOIS**



POUR LA RÉUSSITE L'UN NE VA PAS SANS L'AUTRE.





“POUR LA **RÉUSSITE**
L'UN NE VA PAS SANS L'AUTRE “



TECNHNIQUES

ÉNERGIE

RÉSEAUX SOCIAUX

TARIFICATION

BRAINDING

PERSÉVÉRANCE

STABILITÉ

LONG TERME

**GÉRER UNE RÉUSSITE
SANS FRUSTRATION**



Stratégie

Comment *rentabiliser* ma formation et passer à l'**ACTION** pour développer mon activité



PHASE 1

Acheter tes produits et créer ton lieu.



PHASE 2

Créer **tes réseaux** et poster TOUS les jours en suivant ton calendrier éditorial pour être **régulière**.



PHASE 3

5 modèles gratuits ou tarifs libres par semaine au minimum



PHASE 4

Numéro de tva. Fini la gratuité, on **GAGNE** sa vie.



PHASE 5

Tarifcation et gain de temps en clientèle. On trie et laisse de l'espace pour les clientes qu'on souhaite attirer.

Théorie :

1.Introduction à l'onglerie

- 1.1.L'Importance de l'onglerie dans l'esthétique
- 1.2. L'évolution
- 1.3. Se différencier, impacter

2.Outils et équipements de base

- 2.1. Limes et buffer
- 2.2. Ponceuses électriques
- 2.3. Ciseaux à cuticules
- 2.4. Produits à ongle
- 2.5. Autres outils essentiels

3.Anatomie de l'ongle

- 3.1. Structure de l'ongle naturel
- 3.2 Primer
- 3.3 Les maladies

4.Préparation de l'ongle naturel + PRATIQUE

- 4.1.Différents types d'ongles et leurs produits
- 4.2. La forme des ongles
- 4.3. Différents types de peau
- 4.4. Préparation et nettoyage de la cuticule
- 4.5 Préparation de la plaque

5. Techniques de pose d'ongles artificiels

- 5.1. Pose d'ongles en gel
- 5.2 L'acrygel
- 5.3.Technique de rallongement / le Chablon

6.Décoration des ongles

- 6.1. Nail art facile
- 6.2. La French
- 6.3. Le baby boomer

UNIQUEMENT PRATIQUE

7.Le résultat

- 7.1. Les erreurs
- 7.2. Les ok

8. Entretien des ongles artificiels + PRATIQUE

- 8.1. Remplissage/retouche : le procédé
- 8.2. Retrait des ongles artificiels complet
- 8.3. Conseils d'entretien pour les clients

9. Hygiène et sécurité en onglerie + PRATIQUE

- 9.1. Produits et pratiques d'hygiène
- 9.2. Précautions de sécurité
- 9.3. Les essentiels mobiliers

10. Gestion d'un salon d'onglerie

- 10.1. Création d'une clientèle
- 10.2. Gestion financière
- 10.3. Marketing et promotion

11. Témoignages de réussite

- 11.1 quelques témoignages de PO qui font carrière

12. Ressources supplémentaires

- 12.1. Fournisseurs d'équipement et de produits
- 12.2. Formations complémentaires

Module devoirs+ orga

CONSTRUIRE TON BUSINESS DANS LE MILIEU DE L'ONGLERIE



INTRODUCTION À L'ONGLERIE



PRODUITS ET EQUIPEMENTS



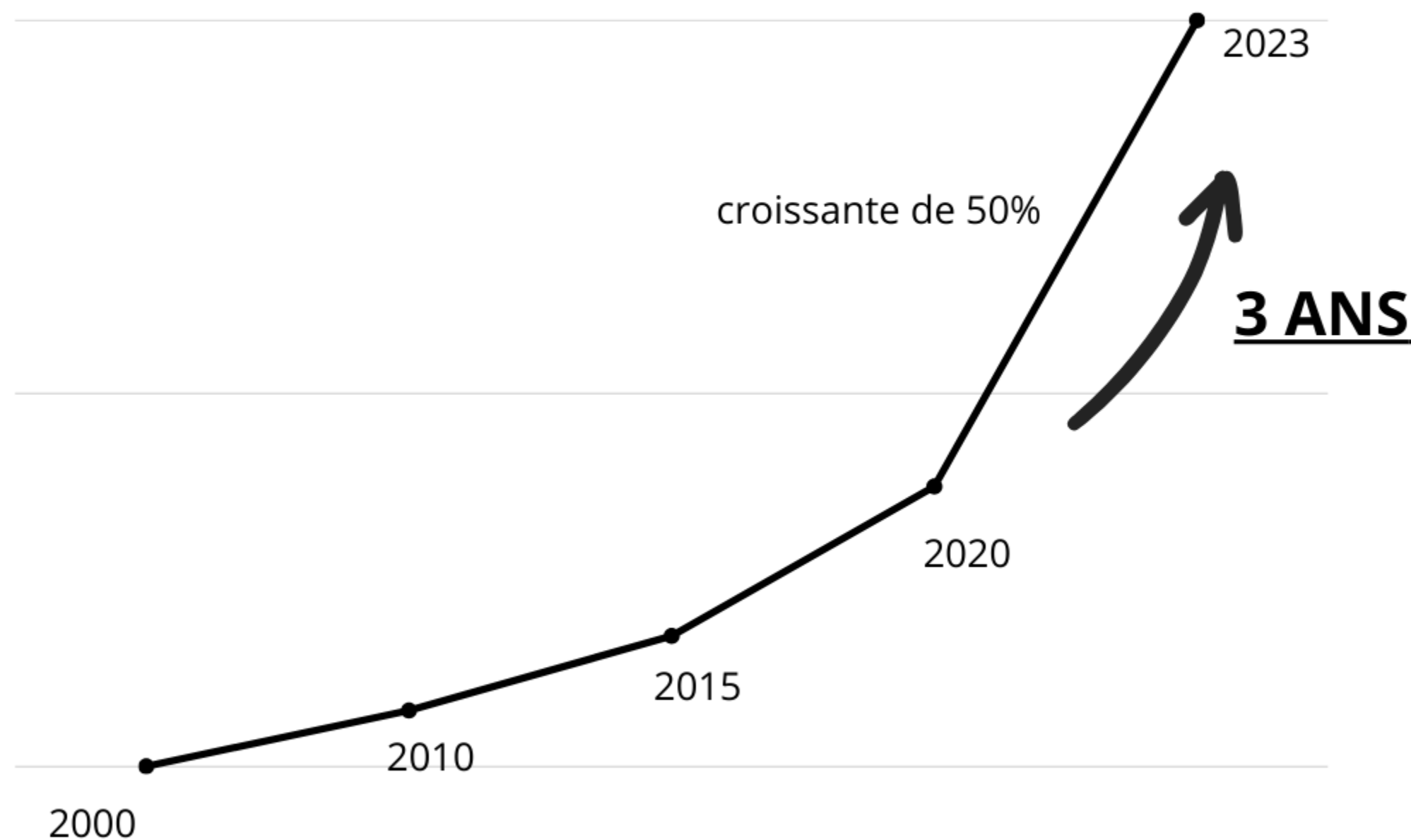


1.1 L'importance de l'onglerie dans le milieu de l'esthétique

1. **Expression de la personnalité** : Les ongles sont une toile que les individus peuvent personnaliser pour exprimer leur style, leur créativité et leur personnalité.
2. **Première impression** : Les mains sont souvent l'un des premiers éléments que l'on remarque chez une personne (une femme en particulier) . Des ongles bien entretenus et soignés peuvent créer une impression positive et professionnelle, que ce soit dans un contexte social ou professionnel.
3. **Confiance en soi** : L'apparence des ongles peut avoir un impact sur la confiance en soi. Des ongles soignés et esthétiquement agréables peuvent aider les individus à se sentir mieux dans leur peau et à renforcer leur estime de soi.
4. **Image globale** : L'onglerie fait partie intégrante de l'image globale que l'on souhaite projeter. Les ongles bien entretenus et décorés peuvent compléter un look et améliorer l'apparence générale d'une personne.
5. **Industrie en croissance** : L'industrie de l'onglerie est en constante croissance, offrant de nombreuses opportunités d'emploi et d'entrepreneuriat. De plus en plus de personnes se tournent vers les services de soins des ongles, ce qui en fait un secteur important de l'esthétique.
6. **Relaxation et bien-être** : Les soins des ongles, tels que les manucures et les pédicures, sont souvent considérés comme des moments de détente et de bien-être. Cela peut contribuer à réduire le stress et à favoriser la relaxation.
7. **Créativité et compétence** : Les professionnels de l'onglerie doivent maîtriser diverses techniques et compétences, allant de la pose d'ongles artificiels à la création de designs personnalisés. Cela fait de ce domaine un espace où la créativité et la compétence technique se rencontrent.
8. **Importance culturelle** : Dans certaines cultures, les ongles jouent un rôle symbolique important. Par exemple, dans la culture chinoise, de longs ongles sont traditionnellement considérés comme un signe de statut social élevé.



Industrie en croissance / 1.2. **EVOLUTION**



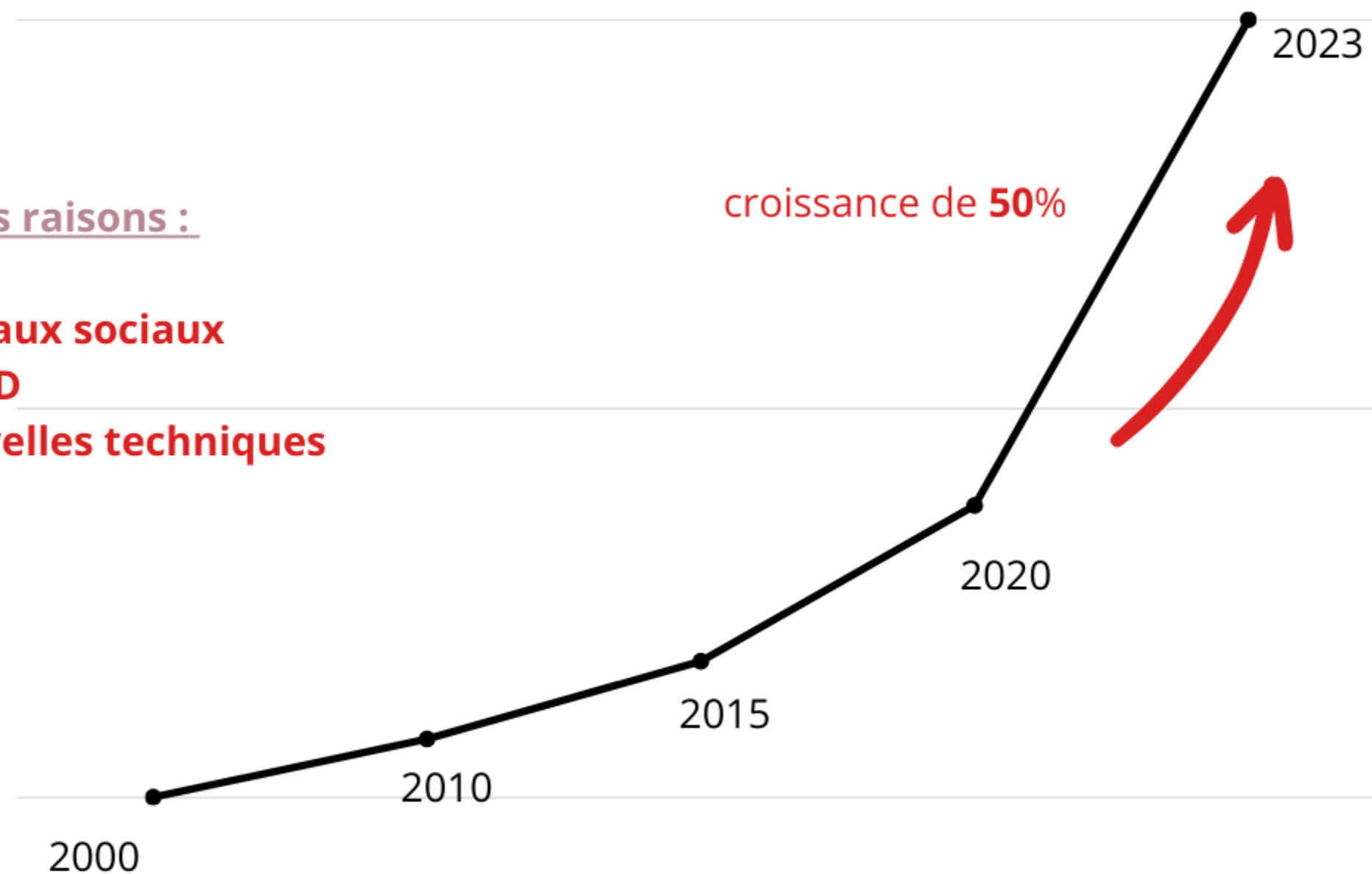


Industrie en croissance

Plusieurs raisons :

- Réseaux sociaux
- COVID
- Nouvelles techniques

croissance de 50%



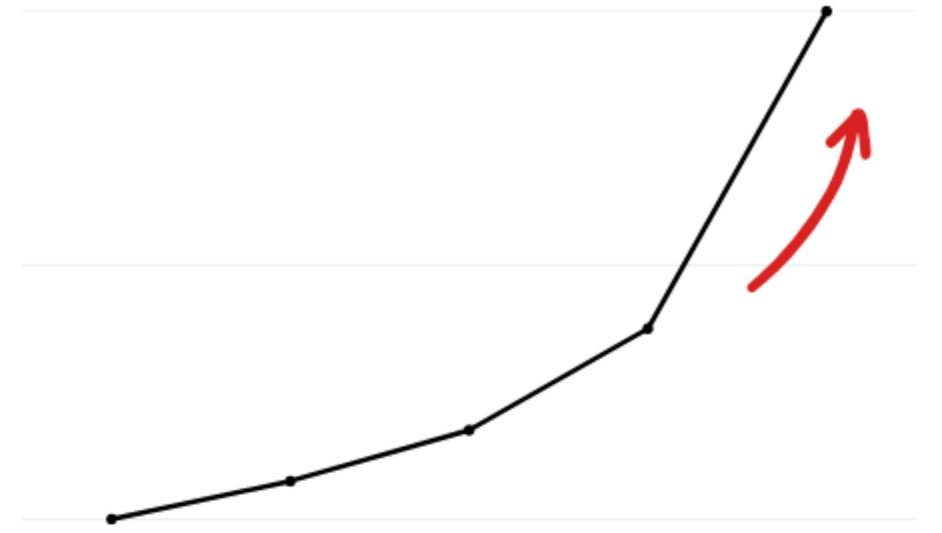
Accès à la profession ??

En 3 ans, l'industrie de la prothèse onguilaire a explosé. Des termes complètement différents de ce qu'on avait l'habitude d'entendre et de nouvelles marques font leur apparition ainsi que des dizaines de nouvelles méthodes:

Baby boomer
Manucure russe
Manucure combinée
Popits
Capsules américaines
Gainage, renfort, ...

A black curved arrow pointing from the top left towards the title.

Industrie en croissance



1.3. Comment se **différencier, impacter** ?

- **Formation et expertise** : **Investissez** dans votre formation et votre expertise. Assurez-vous d'avoir une solide compréhension des techniques de base ainsi que des tendances actuelles en matière de nail arts. Suivez des cours et des ateliers pour rester à jour.
- **Créez un style unique** : **Développez un style** de travail qui vous est propre. Peut-être avez-vous un talent particulier pour un type de nail art spécifique ou une technique de pose d'ongles qui vous différencie. Mettez en avant ce qui vous rend unique.
- **Proposez des services spécialisés** : En plus des services de base comme la manucure russe , le renfort ou le gainage, envisagez de **proposer des services spécialisés** tels que la pose de vernis semi permanent sur les pieds, des restructurations d'ongles de pieds, des nail arts, la french, le baby boomer, ou encore des soins spécifiques pour les ongles abîmés, rongés et affichez cette particularité sur vos réseaux sociaux.
- **Personnalisation** : Offrez à vos clients des options de personnalisation. **Écoutez leurs préférences** et créez des designs sur mesure qui correspondent à leur style et à leur personnalité.
- **Utilisez des produits de qualité** : Choisissez des **produits de haute qualité** pour garantir des résultats durables et esthétiquement satisfaisants. Utilisez des vernis, des gels et des produits de soins réputés.



Industrie en croissance

Comment se différencier, impacter ?

- Soyez impeccable en matière d'hygiène : L'hygiène est cruciale dans l'onglerie. Assurez-vous que votre espace de travail est propre et que vous suivez toutes les procédures de désinfection et de stérilisation nécessaires pour éviter les infections.
- Service à la clientèle exceptionnel : Traitez vos clients avec respect, gentillesse et professionnalisme. Offrez-leur une expérience agréable et mémorable, et assurez-vous de répondre à leurs besoins et à leurs préoccupations. Rendez l'expérience client "extraordinaire": proposer un café, allumer une bougie, mettre une musique ou des clips à la tv, être à 100% à l'écoute et dans le conseils sans jugement.
- Marketing et présence en ligne : Créez une présence en ligne forte en utilisant les réseaux sociaux et un site web pour présenter votre travail et interagir avec votre public. **Partagez** des photos de vos créations, des tutoriels et **des témoignages de clients satisfaits**.
- Réseautage : Établissez des relations avec d'autres professionnels de l'esthétique, des salons de beauté, des spas et d'autres entreprises liées à l'industrie. Le bouche-à-oreille et les recommandations peuvent jouer un rôle essentiel dans le développement de votre clientèle.
- Tarification compétitive : Fixez des tarifs compétitifs, mais ne sous-évaluez pas votre travail. Assurez-vous de facturer en fonction de la qualité de vos services et de vos compétences.

En mettant en œuvre ces **stratégies** et en continuant à affiner vos compétences, vous pouvez vous différencier dans le domaine de l'onglerie et **développer** une clientèle fidèle. **L'innovation**, la **créativité** et la **qualité** du service seront vos atouts pour réussir dans ce secteur compétitif.

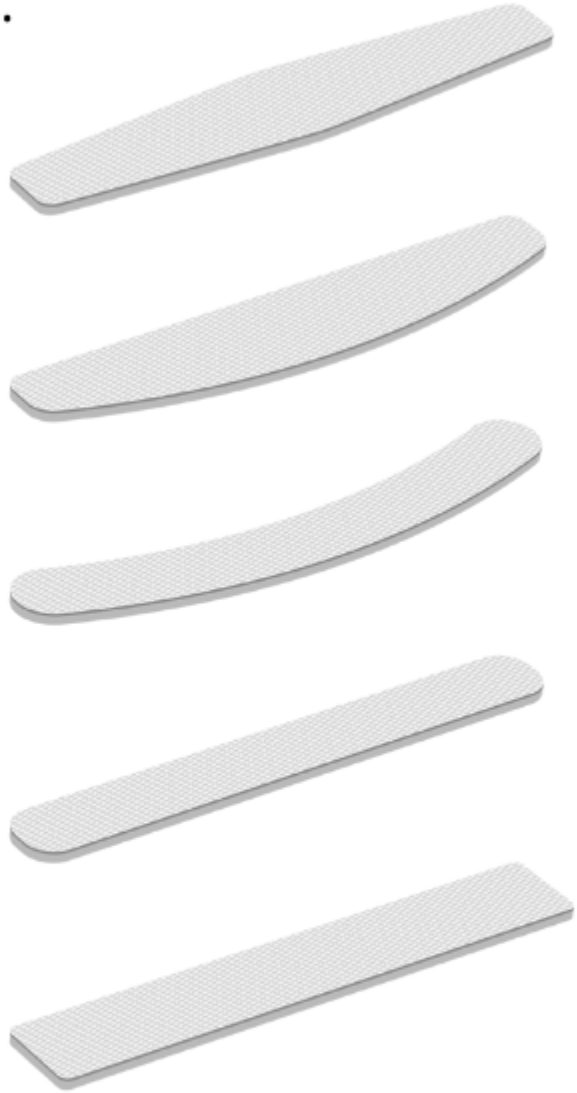
OUTILS ET ÉQUIPEMENT



Lime

Grains:

80
100
150
180
240
320

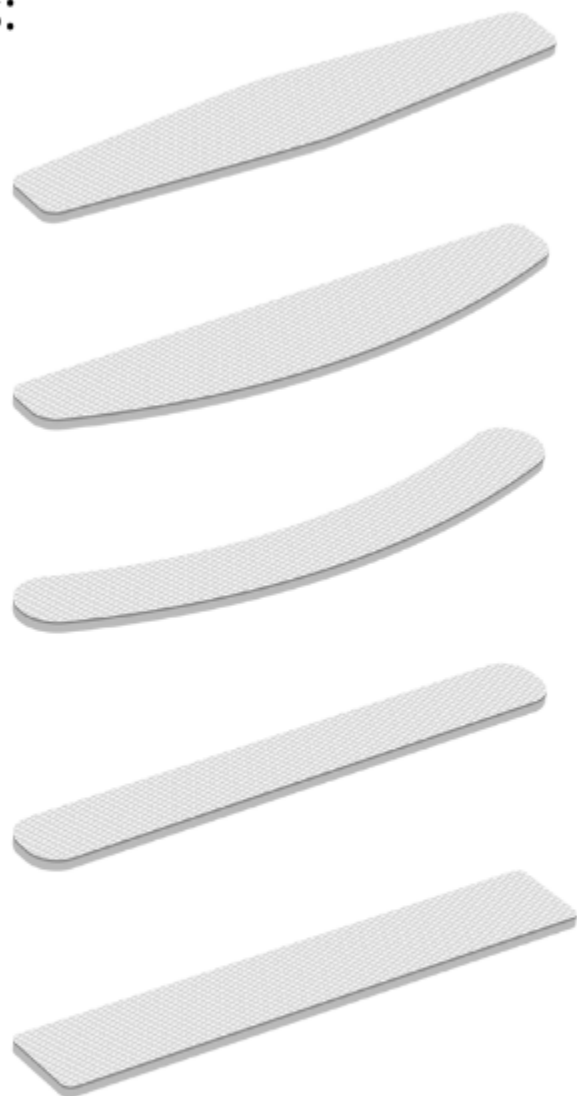


Grains:
100/180

Lime

Grains:

80
100
150
180
240
320

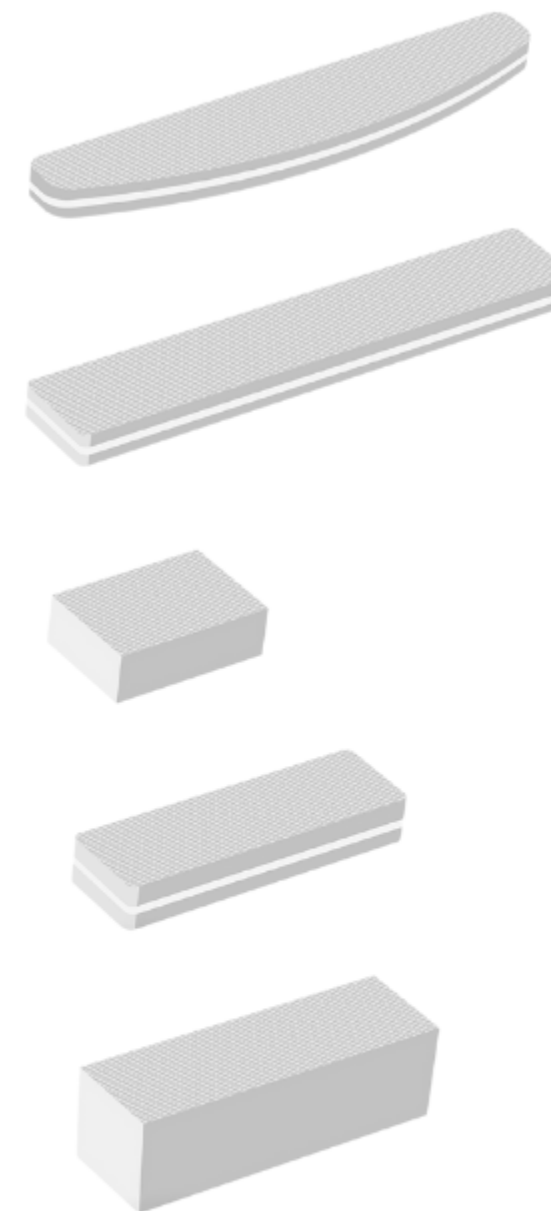


Grains:
100/180

Buffer

Grains:

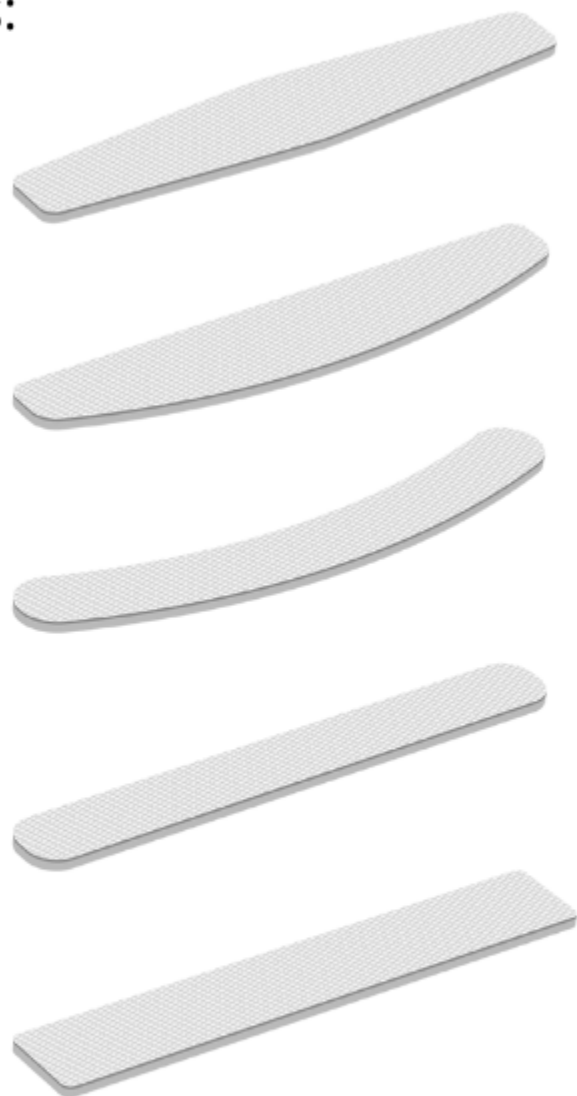
100/180
220/280



Lime

Grains:

80
100
150
180
240
320

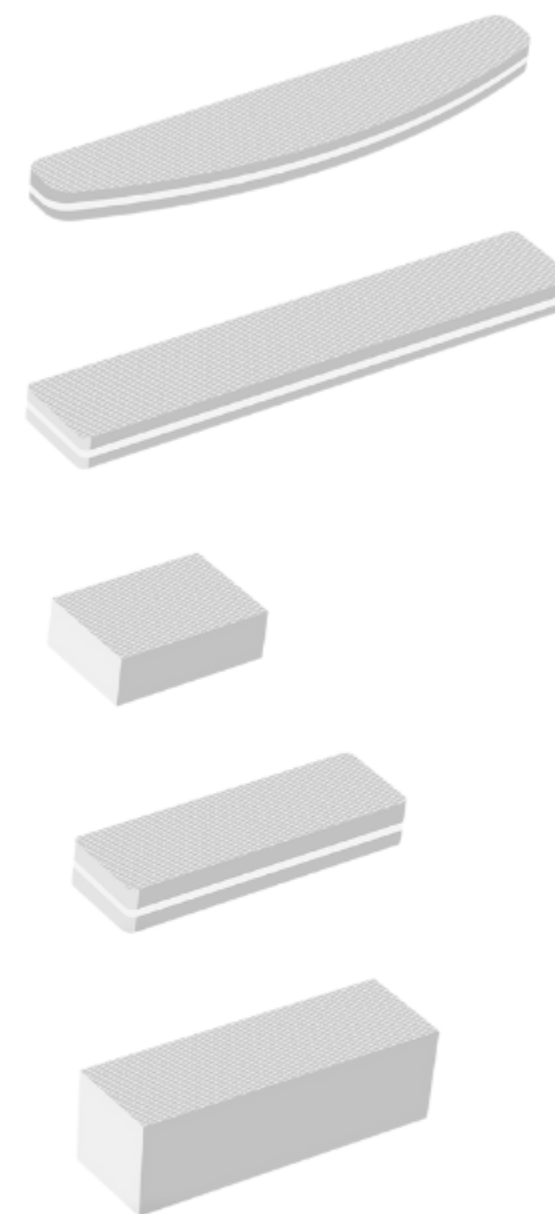


Grains:
100/180

Buffer

Grains:

100/180
220/280



1

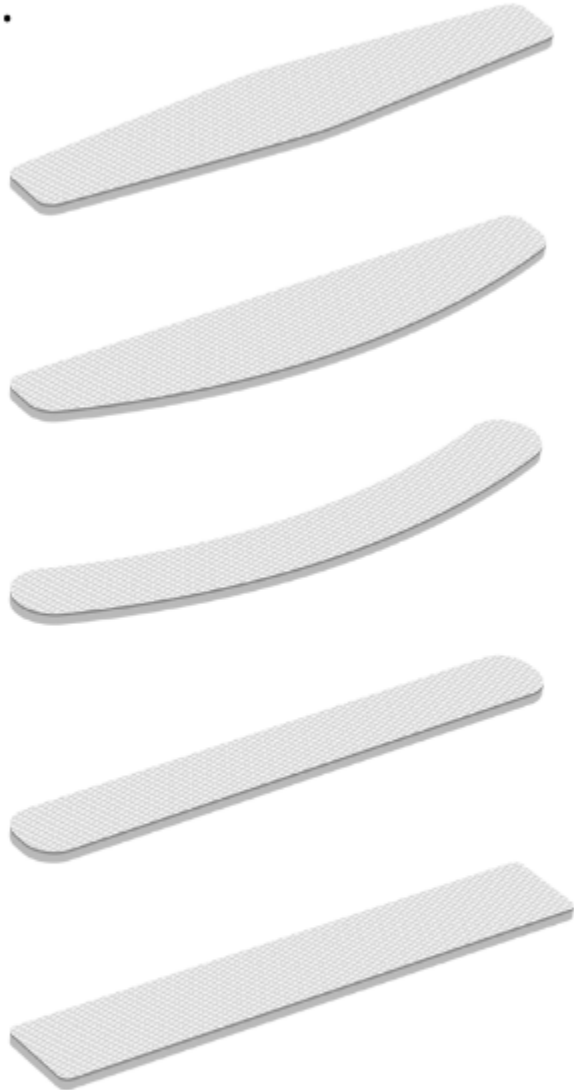
Mon conseil eco :

- Emeri 240 pour polir la plaque Buffer couper en 3 pour finir la préparation de la plaque
- Lime usage unique 150 pour la forme et si nécessaire le gel.

Lime

Grains:

80
100
150
180
240
320



Grains:
100/180

1

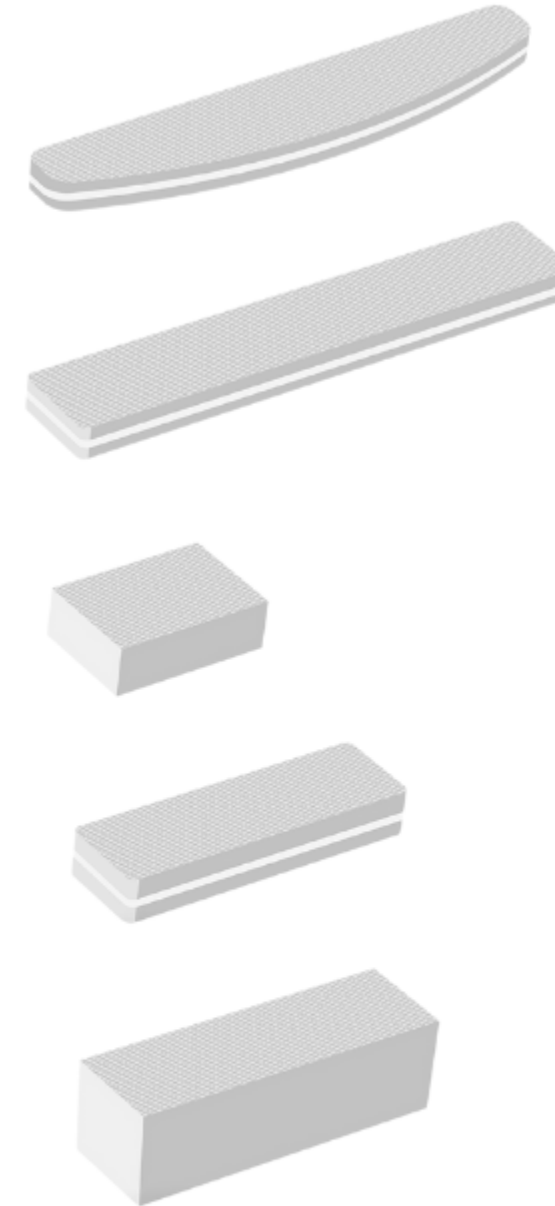
Mon conseil eco :

- Emeri 240 pour polir la plaque
- Buffer couper en 3 pour finir la préparation de la plaque
- Lime usage unique 150 pour la forme et si nécessaire le gel.

Buffer

Grains:

100/180
220/280



2

On ne fera jamais de forme avec un buffer. On peut éventuellement retirer les petites crasses logées en dessous de l'ongle avant de mettre le primer ou à la fin d'un soin pour finir le bord libre.

Liste de produits :



Médiposte :

- Alcool 80%
- Alka fraise

Amazon :

- Sachets de stérilisation
- Repose mains
- 2 lampes de tables blanches (lien amazon)
- Distributeur de cleaner
- Spray pour l'alcool

Kit site Mamzelle :

- Primer avec acide
- Primer sans acide
- Cleaner
- Déshydratant
- Base clear (smart de préférence)
- Acrygel (coloré)
- Chablons
- Ciseaux à chablon
- Gel solide clear
- Gel solide coloré
- Gel souple clear
- Gel souple coloré
- Gel blanc
- Finition sans résidu
- 2 couleurs : un beige / un bordeaux
- Mousse 1X
- Buffer 100/180 5X
- Lime 150 2X
- Emeris 240
- Ciseaux 2X
- cotons

Onix pro :

- Pinceau liner 7mm
- Pinceau liner 1cm
- Mandrin 1X
- Embout flamme rouge 5X
- embout flamme jaune 5X
- Gants
- Zoom pour les photos

Pronails :

- Ponceuse 30 rpm
- ou amazon - indigo

Ongle24 :

- Résine clear

Matériel de table :

Ikea :

- Coiffeuse ou table de 50cm maximum
- Chaise cliente fixe / attente
- Chaise pro à roulette

- Aspirateur table
- Lampe led 2X



Ponceuse :

Plusieurs paramètres entrent en compte car c'est un outil de travail indispensable et il faut qu'il te suive sur le long terme .

Puissance :

Portative ou fixe

30 ou 35 rpm

Je te conseille ci-dessous 3 types de ponceuses.

Bien entendu le prix diffère, tout dépendra ce que tu souhaites en faire.

Puissance de 45 W
- alimentation 110-220 V / 50-60 Hz

+ - 80€



+ - 200€



+ - 440€





Ponceuse :

Plusieurs paramètres entrent en compte car c'est un outil de travail indispensable et il faut qu'il te suive sur le long terme .

Puissance :

Portative ou fixe

30 ou 35 rpm

Je te conseille ci-dessous 3 types de ponceuses.

Bien entendu le prix diffère, tout dépendra ce que tu souhaites en faire.

Puissance de 45 W
- alimentation 110-220 V / 50-60 Hz

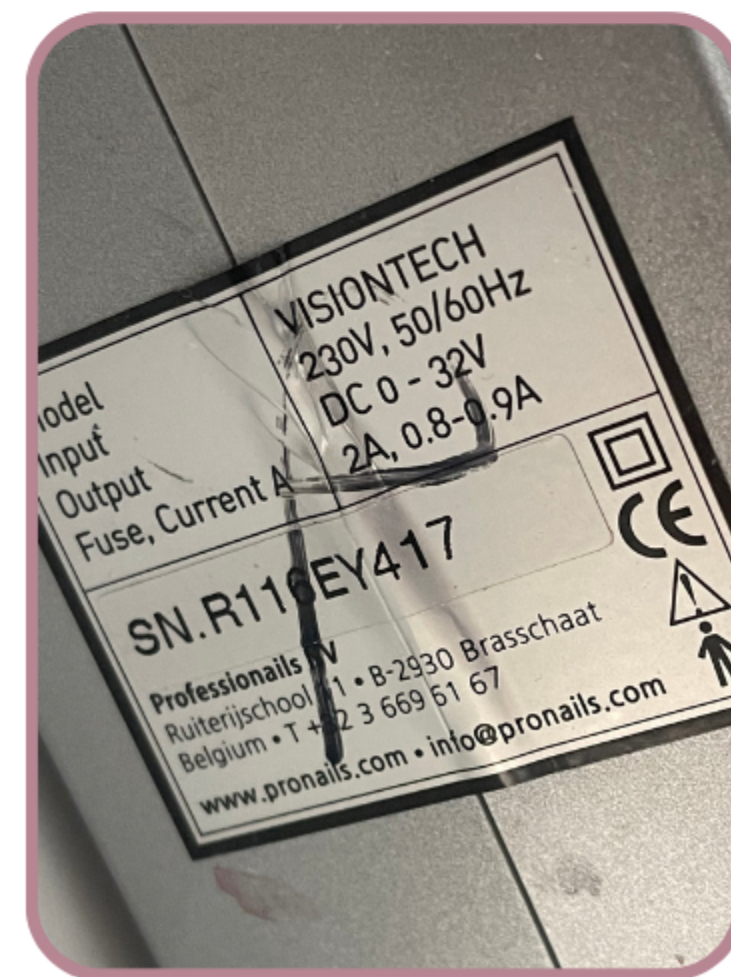
+ - 80€



+ - 200€



+ - 440€





Ponceuse :

Plusieurs paramètres entrent en compte car c'est un outil de travail indispensable et il faut qu'il te suive sur le long terme .

Puissance :

Portative ou fixe

30 ou 35 rpm

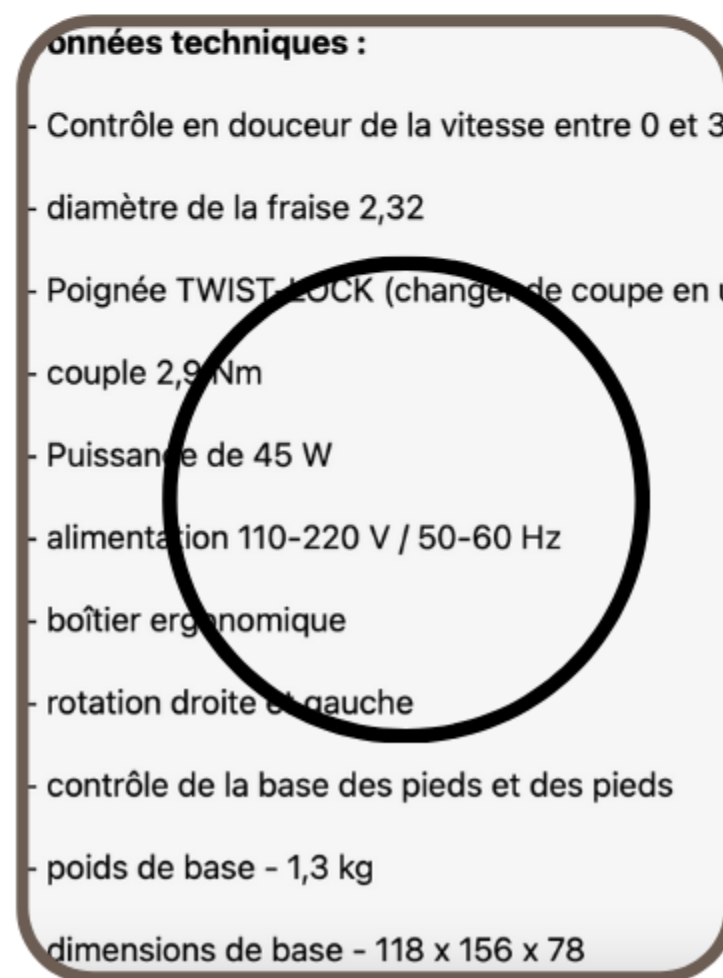
Je te conseille ci-dessous 3 types de ponceuses.

Bien entendu le prix diffère, tout dépendra ce que tu souhaites en faire.

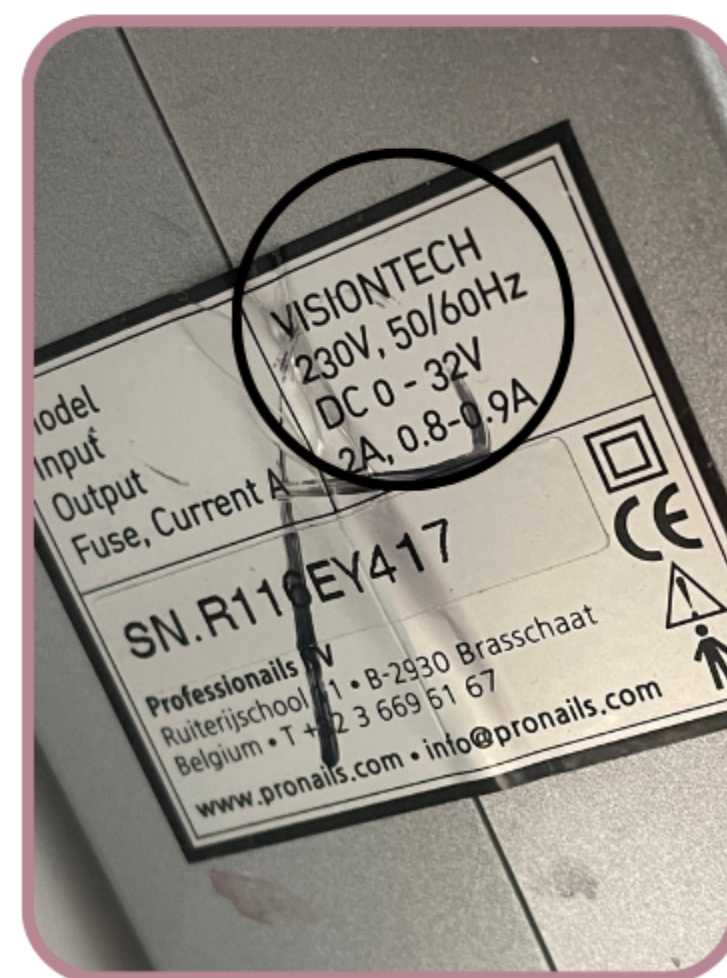
+ - 80€



+ - 200€



+ - 440€



Aspirateur de table :



aspirateur PROMED
€ 129 TTC +_

NC-beautypro



aspirateur shemax
350€ TTC +_

fraisenails shop



aspirateur novaflair MINI
€ 780 TTC +_

NOVAFLAIR.BE shop
beauty ambition



aspirateur novaflair
€ 1100 TTC +_

NOVAFLAIR.BE shop
beauty ambition

Lampe UV :

Lorsque tu passeras à l'achat de ta lampe UV, tu dois te munir de quelques critères. Le marché est rempli de pleins de petites occasions de te retrouver avec une lampe inefficace.

TOUJOURS vérifier que ta lampe soit entre 40 et 60 watt

- Meilleur séchage (solidité)
- Gain en rapidité
- Gain en qualité (plus de brillance)
- Bouton Low pour avoir la possibilité de baisser la puissance des lampes si ta cliente a mal lors du soin.



+_ 50 €



+_70€



+_223€



+_450€

Lampe UV :

Lorsque tu passeras à l'achat de ta lampe UV, tu dois te munir de quelques critères. Le marché est rempli de pleins de petites occasions de te retrouver avec une lampe inefficace.

TOUJOURS vérifier que ta lampe soit entre 40 et 60 watt

- Meilleur séchage (solidité)
- Gain en rapidité
- Gain en qualité (plus de brillance)
- Bouton Low pour avoir la possibilité de baisser la puissance des lampes si ta cliente a mal lors du soin.



Ciseaux :



Pour avoir une coupe + facile je te recommande d'utiliser des ciseaux curvés. Le curve épousera l'arrondi de ton "petit u" et tu éviteras de couper ta cliente.

Il est important de noter que l'utilisation de ciseaux à manucure nécessite de la prudence et de l'habileté, car une mauvaise utilisation peut entraîner des coupures ou des blessures.

Nettoyage facilité : Les ciseaux à manucure sont généralement faciles à nettoyer et à désinfecter, ce qui est essentiel pour maintenir une hygiène appropriée lors des soins des ongles (à voir dans le chapitre hygiène).

Ciseaux :

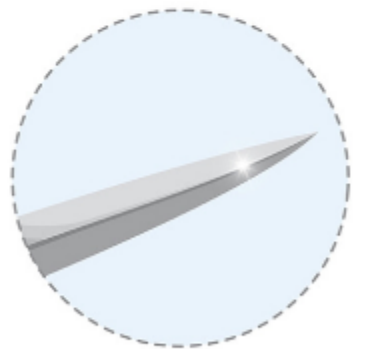


Pour avoir une coupe + facile je te recommande d'utiliser des ciseaux curvés. Le curve épousera l'arrondi de ton "petit u" et tu éviteras de couper ta cliente.

Il est important de noter que l'utilisation de ciseaux à manucure nécessite de la prudence et de l'habileté, car une mauvaise utilisation peut entraîner des coupures ou des blessures.

Nettoyage facilité : Les ciseaux à manucure sont généralement faciles à nettoyer et à désinfecter, ce qui est essentiel pour maintenir une hygiène appropriée lors des soins des ongles (à voir dans le chapitre hygiène).

ÉPAISSEURS DIFFÉRENTES

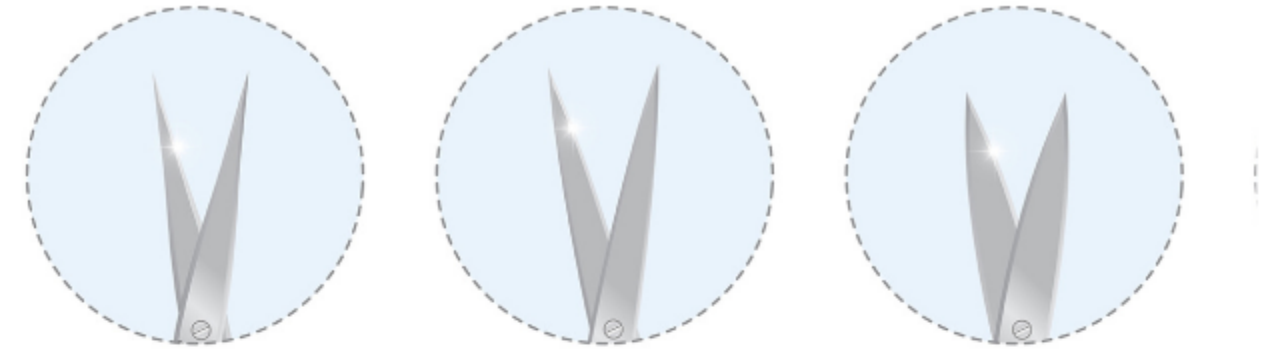


curves différents

Ciseaux :



ÉPAISSEURS DIFFÉRENTES



Pour avoir une coupe + facile je te recommande d'utiliser des ciseaux curvés. Le curve épousera l'arrondi de ton "petit u" et tu éviteras de couper ta cliente.

Il est important de noter que l'utilisation de ciseaux à manucure nécessite de la prudence et de l'habileté, car une mauvaise utilisation peut entraîner des coupures ou des blessures.

Nettoyage facilité : Les ciseaux à manucure sont généralement faciles à nettoyer et à désinfecter, ce qui est essentiel pour maintenir une hygiène appropriée lors des soins des ongles (à voir dans le chapitre hygiène).

Ciseaux :



Pour avoir une coupe + facile je te recommande d'utiliser des ciseaux curvés. Le curve épousera l'arrondi de ton "petit u" et tu éviteras de couper ta cliente.

Il est important de noter que l'utilisation de ciseaux à manucure nécessite de la prudence et de l'habileté, car une mauvaise utilisation peut entraîner des coupures ou des blessures.

Nettoyage facilité : Les ciseaux à manucure sont généralement faciles à nettoyer et à désinfecter, ce qui est essentiel pour maintenir une hygiène appropriée lors des soins des ongles (à voir dans le chapitre hygiène).



Ciseaux :

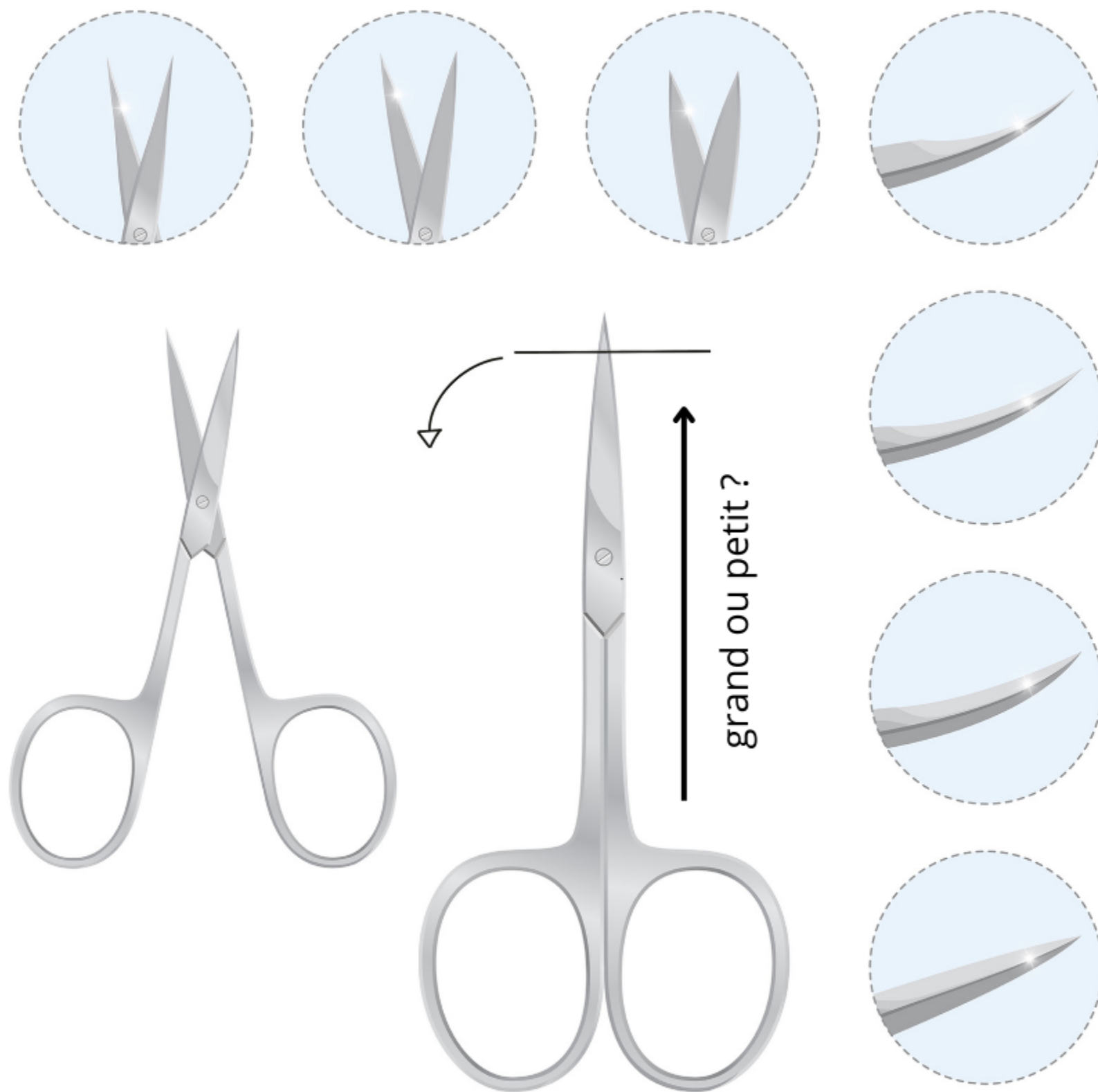


Pour avoir une coupe + facile je te recommande d'utiliser des ciseaux curvés. Le curve épousera l'arrondi de ton "petit u" et tu éviteras de couper ta cliente.

Il est important de noter que l'utilisation de ciseaux à manucure nécessite de la prudence et de l'habileté, car une mauvaise utilisation peut entraîner des coupures ou des blessures.

Nettoyage facilité : Les ciseaux à manucure sont généralement faciles à nettoyer et à désinfecter, ce qui est essentiel pour maintenir une hygiène appropriée lors des soins des ongles (à voir dans le chapitre hygiène).

ÉPAISSEURS DIFFÉRENTES

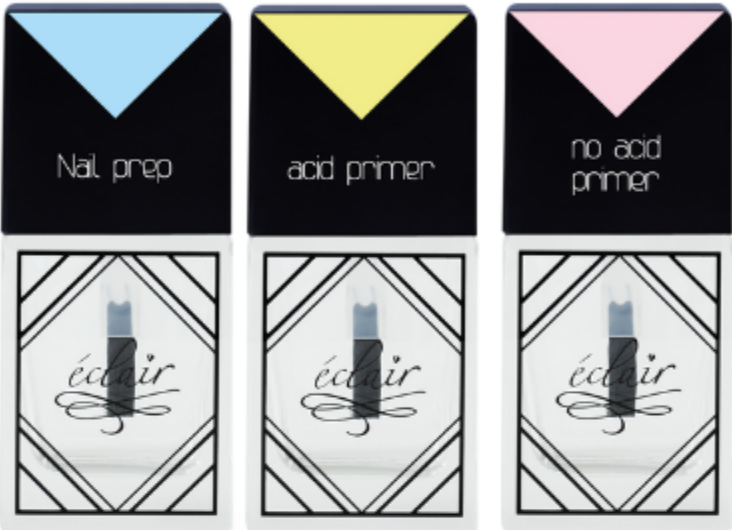


curves différents

LE KIT DE DÉPART Budget 400€



PRODUITS DE PRÉPARATION



RENFORT



COULEUR



"GEL IN THE BOTTLE"



FINITION



ACRYGEL



GEL POUR GAINAGE



BLANC FRENCH ET BABY + MOUSSE





Budget : 100€

LE KIT DE DÉPART : ONIX PRO



Embout KEMMER VLRM70050RL

€20,59 HT
€24,71 TTC

Quantité
1

AJOUTER AU PANIER

Embout KEMMER VLRM70050RL

Embout adapté au **droitiers** comme aux **gauchers**

Denture moyenne



Pinceau Nail Art White Pink

€8,24 HT
€9,89 TTC

Longueur :
7 mm

Quantité
1

AJOUTER AU PANIER

Pinceau Nail Art White Pink Onix Pro

Pinceau Liner



Pinceau Nail Art White Pink

€8,24 HT
€9,89 TTC

Longueur :
10 mm

Quantité
1

AJOUTER AU PANIER

Pinceau Nail Art White Pink Onix Pro

Pinceau Liner



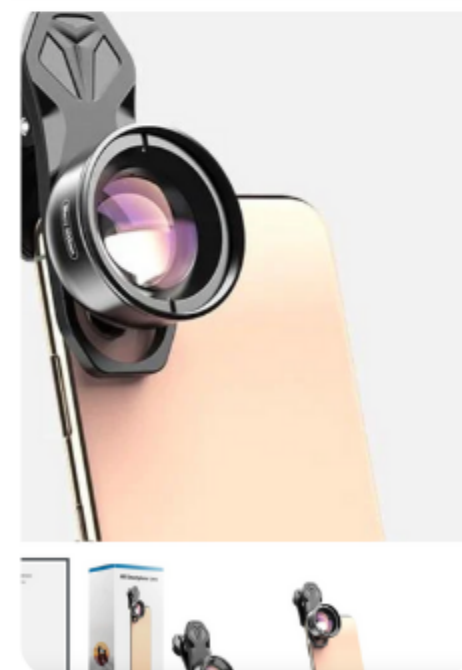
SET PODODISC PLAT STALEKS PRO PDLSET-15/20/25 mm

€8,40 HT
€10,08 TTC

DIAMETRE :
15 mm

Quantité
1

AJOUTER AU PANIER



RECHARGES PODODISC PLAT
STALEKS PRO Taille S pour
PDLSET-15 mm (50 pcs), PDF-
15-

€4,12 HT
€4,94 TTC

DIAMETRE
320 grain

Quantité
1

AJOUTER AU PANIER



Budget : 100€

SUITE ONIX PRO

EMBOUT



#41235

€4,03 HT
€4,84 TTC

Quantité

1

AJOUTER AU PANIER

Embout #41235

Embout diamanté "Boule"

Poudre de diamant naturel - revêtement ultra résistant

Diamètre: 3.5 mm

Grain fin



#11023.1

€4,03 HT
€4,84 TTC

Quantité

1

AJOUTER AU PANIER

Embout #11023.1

Embout diamanté "Flamme"

Poudre de diamant naturel - revêtement ultra résistant

Diamètre: 2.3 mm

Grain fin



#15021

€4,03 HT
€4,84 TTC

Quantité

1

#15023.1

AJOUTER AU PANIER

Embout #15021

Embout diamantée "Flamme"

Poudre de diamant naturel - revêtement ultra résistant

Diamètre: 2.1 mm

Grain extra-fin



#42035

€4,03 HT
€4,84 TTC

Quantité

1

AJOUTER AU PANIER

Embout #42035

Embout diamanté "Boule"

Poudre de diamant naturel - revêtement ultra résistant

Diamètre: 3.5 mm

Grain moyen (pour peaux dures et sèches)



INIDIGO

CHABLON



NAIL FORMS INDIGO 200 PCS

7,00 € HTVA / 8,47 € TVAC

Avec nos chablons créer un c-curve deviendra facile, rapide et agréable.
Un jeu d'enfant !

Une adhérence forte mais sûre gardera la forme sur l'ongle aussi longtemps que vous en aurez besoin.

Une structure flexible mais robuste vous aidera à créer des ongles de forme et de longueur parfaites.

Une fois que vous les utiliserez - vous ne passerez jamais à d'autres marques.

Quantité

- 1 +

 AJOUTER AU PANIER

Budget :

8,47 € + livraison



PEDI SPA :

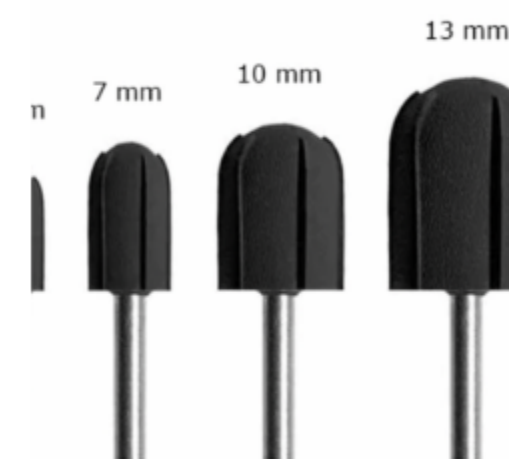


Budget : 120€



Budget : 70€

PEDI SPA ONIX PRO :



Capuchons abr podologie LUKA 13 mm

€9,16 HT
€10,99 TTC

Grain et Quantité :

x10 - Moyen - 150

Quantité

1

AJOUTER



ONGLE24 :



Budget :

25 € + livraison



Budget : 40€

MEDI POSTE:



Alkafraise désinfectant pour fraises et rotatifs

★★★★★ 1 AVIS | [AJOUTEZ VOTRE COMMENTAIRE](#)

DISPONIBLE DE SUITE - EXPÉDITION 24/48H

SKU ALK0179

Marque Alkapharm



DESCRIPTION

Détergent désinfectant prêt à l'emploi spécifiquement conçu pour le nettoyage des fraises, de l'instrumentation rotative et à canaux par simple immersion.



Alcool dénaturé à 70% Alcosol

★★★★★ 1 AVIS | [AJOUTEZ VOTRE COMMENTAIRE](#)

DISPONIBLE DE SUITE - EXPÉDITION 24/48H

SKU 369XX

Marque D2S



Conditionnement *

Choisissez une option...

DESCRIPTION

Bidon d'alcool désinfectant à usage externe.

Format économique représentant un excellent rapport qualité prix.



budget

300€

LES +

IKEA

Top seller



Top seller



Top seller





LES +

Budget : 50€

SHEIN :



AMAZON :



Repose-main pour ongles, repose-mains, accessoires pour ongles, coussins pour accoudoirs, pose mains esthéticienne, repose-mains pour manucure, main courante de manucure blanche, amovible, convient pour la manucure

Marque : Jisla
4,5      46 évaluations

27,25 € (27,25€ / unité)

 prime

Couleur: Blanc

- Bords de manucure : l'utilisation du coussin de manucure peut réduire la pression de la main et soulager la fatigue de la main. Aide à faire de meilleures manucures, et le design approprié en hauteur fournit un soutien confortable pour les mains.
- Large application : il est applicable aux salons professionnels des ongles, à la formation des ongles, à la conception personnelle des ongles DTC, aux amateurs d'ongles et aux femmes de mode. Aide à faire de beaux ongles et montrer le plus beau côté.



Hanyousheng Lot de 4 flacons pulvérisateurs transparents en plastique de 100 ml - Avec 2 entonnoirs - Pour parfums, huiles et fêtes

Marque : Hanyousheng
4,5      789 évaluations

7,20 €

 prime

Couleur: 4 x 100

Marques: Hanyousheng

Couleur: 4 x 100

Matériau: Plastique

Capacité: 100 Millilitres

Usages recommandés pour le produit: Flûte à cocktail

Nombre d'articles: 1

Caractéristique spéciale: Anti-fuite, inodore, réutilisable



Obandirry Ampoule colorée E27 avec télécommande intelligente 12 W 220 V

Marque : Obandirry

7,66 € (111,86€ / kg)

- Produit de qualité supérieure
- Type : 12 W 220 V

 Signaler les informations incorrectes sur le produit.

AMBIELI Huile Cuticule Ongles Huile Revitalisante
Cuticules Manucure Hydrate la Cuticule et les Ongles
4,5      629 

Sponsorial



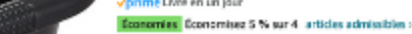
CURVER Bassine Carrée 6L - Cuvette pour Ménage,Cuisine - Convient pour bains de pieds pédicure - Bac de Lavage Pratique et Empilable - Pour Linge Vaisselle Légumes - 29 x 29 x 12 cm - Gris Anthracite

Marque : Curver

4,5      874 évaluations

8,35 €

 prime Livré en un jour

 Economisez 5 % sur 4 articles admissibles

Matériau du bati: Plastique

Nombre de pièces: 1

Marque: Curver

Couleur: Gris

Style: 6502133

Caractéristique spéciale: Empilable

Provenance: Chine

 Voir plus



J'ai longtemps évité de calculer le budget par peur de voir que ce que j'aimais faire ne me permettait pas de gagner correctement ma vie 

On parle chiffre ici !

A toi de faire tes calculs !

Une activité doit commencer avec des bases stables, si tu négliges ces bases il est certain que " l'énergie " dans le processus ne sera pas la même.

L'univers doit entendre que tu crois en ton projet , **crée l'abondance.**

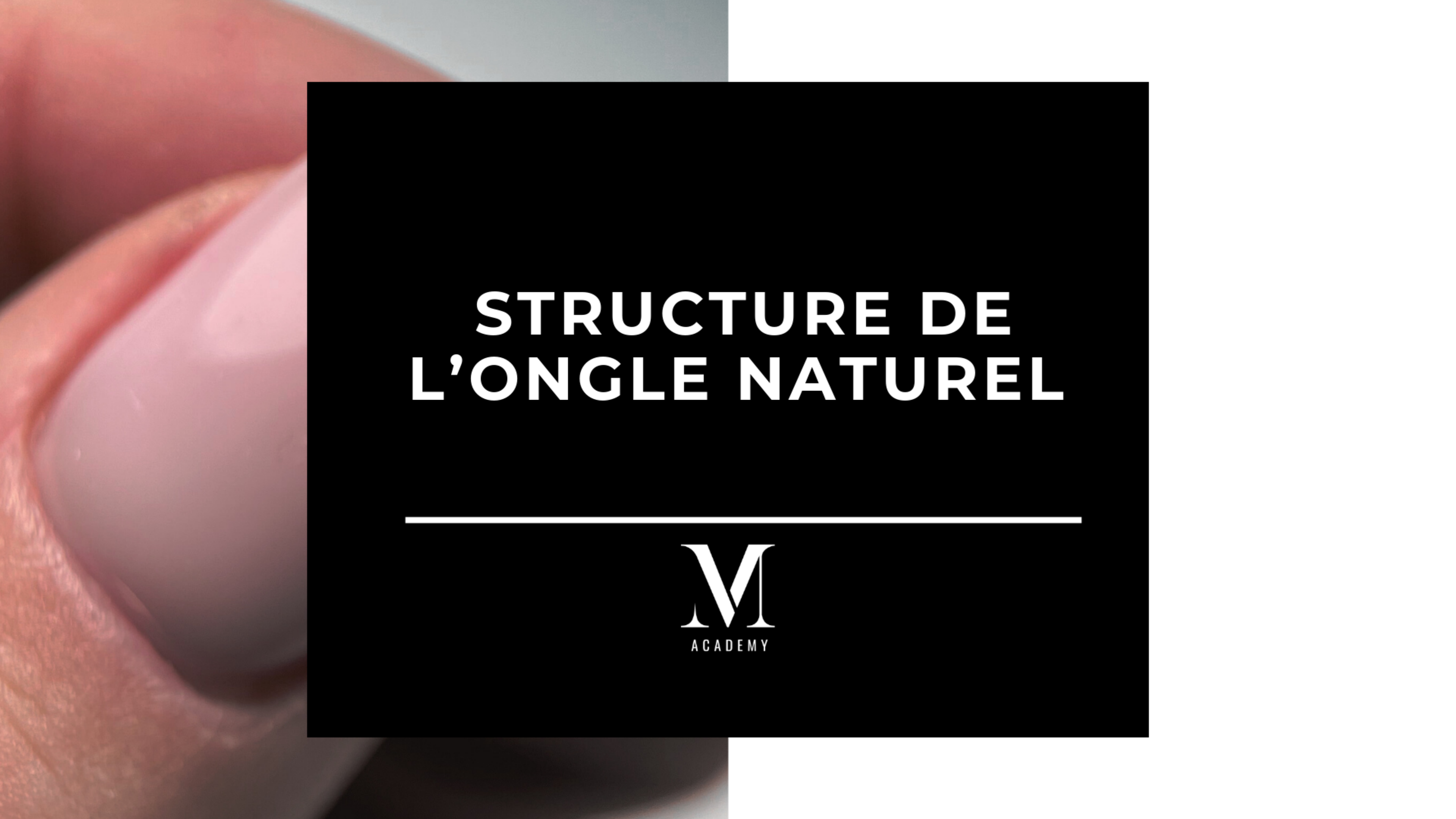
OUI tu investis , **MAIS** si tu es dans l'abondance, les finances que tu y mets te reviendront 10x , 20x , 30x +

TRUST ME !

A close-up photograph of a hand with a pink manicure, showing the fingers and thumb. The background is a solid black rectangle.

DIFFÉRENTS TYPES D'ONGLES ET LEURS PRODUITS

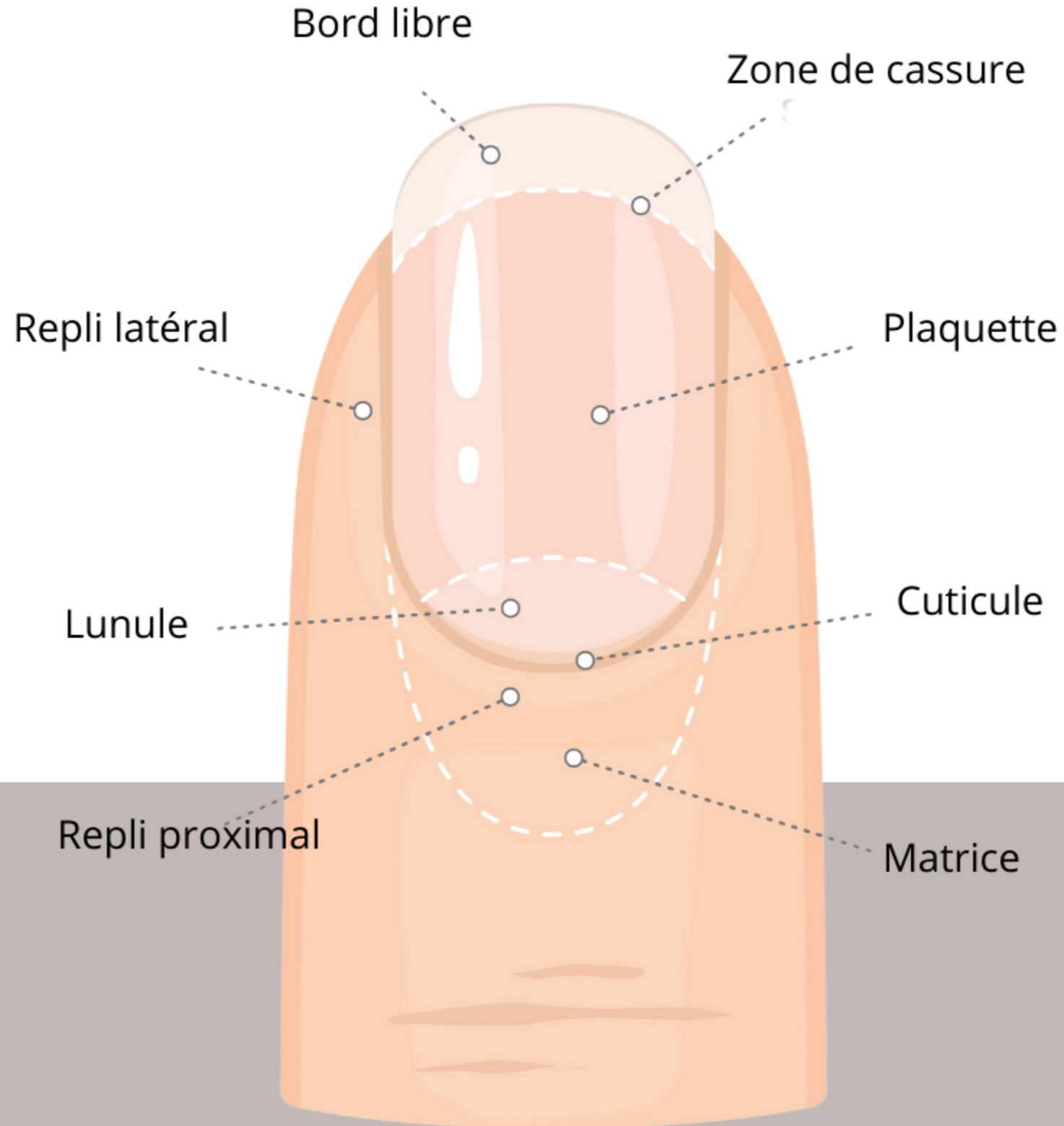
M
ACADEMY

A close-up photograph of a natural, healthy nail. The nail is a light pinkish-beige color with a smooth, slightly glossy surface. The cuticle is visible at the base of the nail, and the skin around it is a warm, reddish-pink tone. The background is a soft, out-of-focus mix of light and dark tones.

STRUCTURE DE L'ONGLE NATUREL

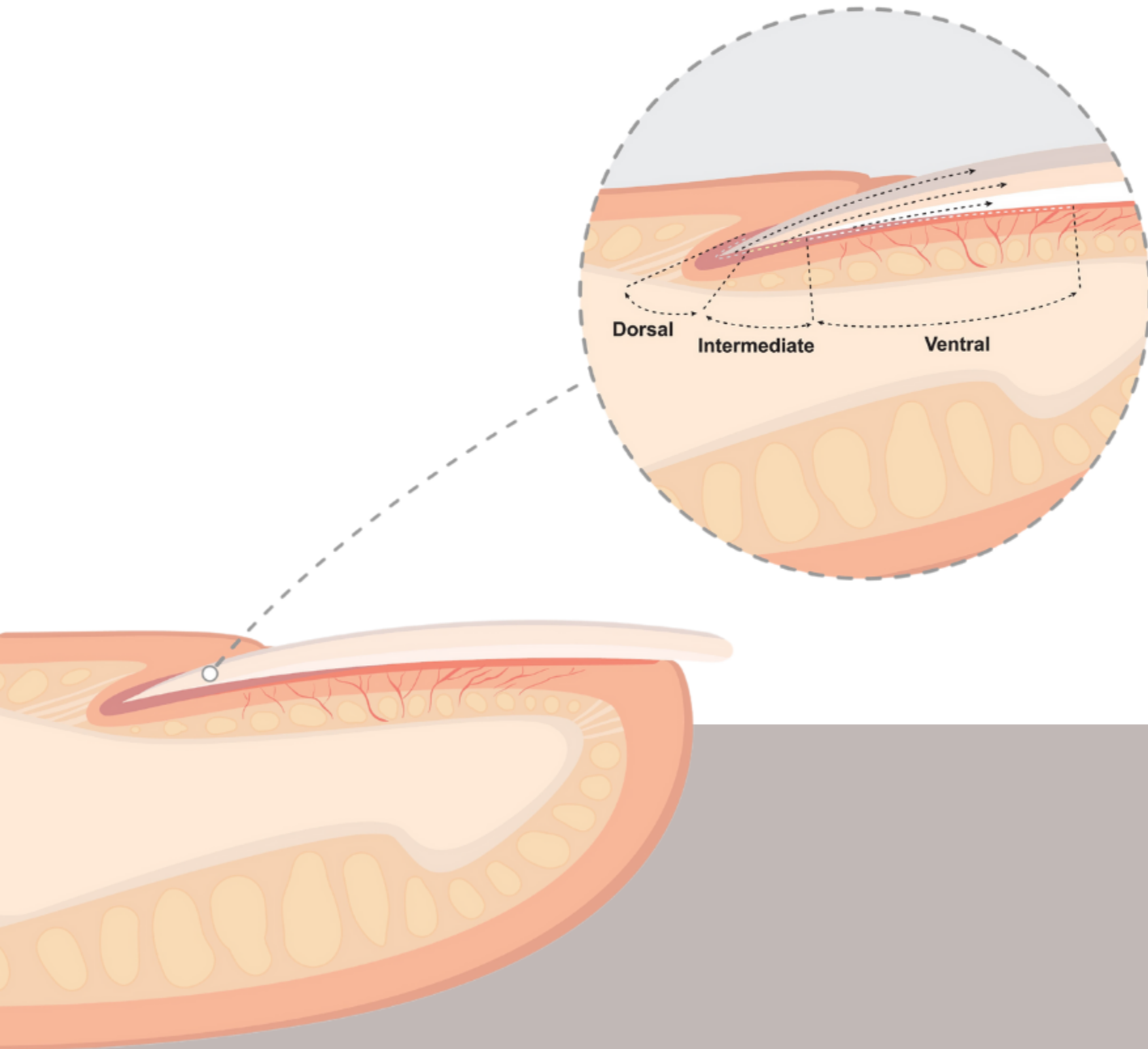
M
ACADEMY

Théorie



L'ongle est composé en majeure partie d'une protéine appelée kératine. C'est celle-ci qui lui donne cet aspect dur et sa couleur rosâtre. De nombreux sels minéraux composent également la structure de l'ongle. On a ainsi le calcium, le sodium, le magnésium, le fer, etc..

A notre gauche, le schéma d'une plaque ainsi que les termes que nous allons utiliser lors de cette formation.

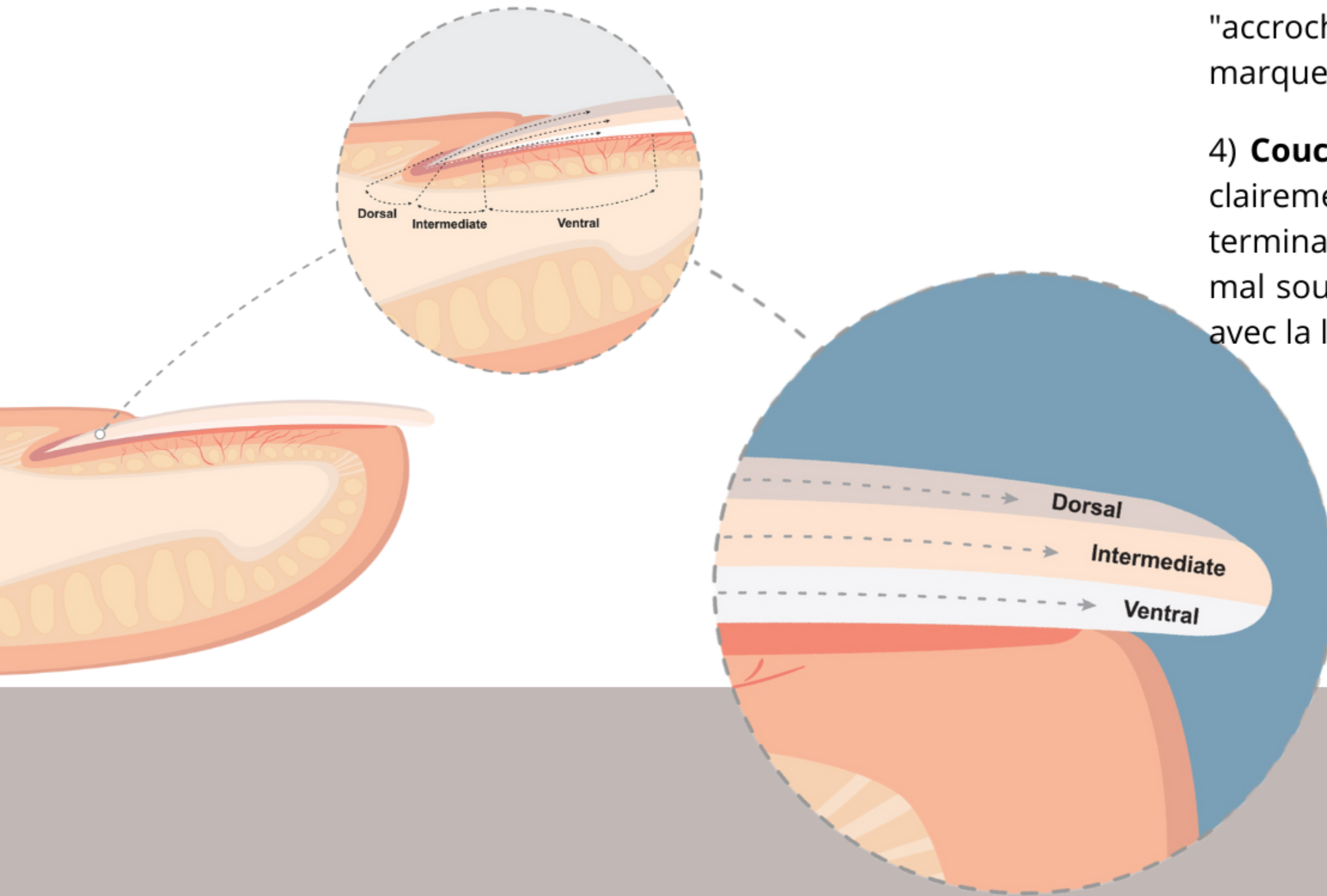


1) **Couche supérieure** : couche de gras. Ce gras est produit par la peau qui entoure l'ongle, donc le repli latéral et le repli proximal. La peau dépose ce film "protecteur" sur la plaque (ça brille légèrement).

2) **Couche dorsale** : couche à préserver au maximum car c'est la kératine, "le corps" de la plaque de l'ongle. Ce sont de toutes petites écailles de kératine et il y en a environ 20 petites couches superposées (variable selon les personnes: parfois 10, parfois 25)

Pendant la préparation de la plaque, il faut rester très vigilant concernant cette couche. Si elle est trop polie, cela va créer des décollements. Un seul passage d'un émeri 240 en retire 5 donc je te laisse imaginer comment tu peux détruite une plaque en quelques passages. Il faut donc faire extrêmement attention.

Théorie



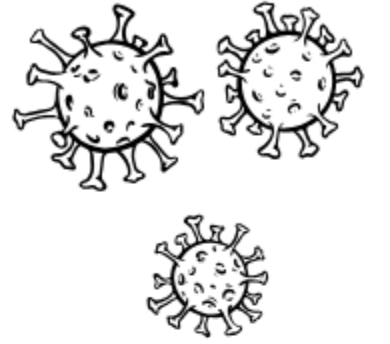
3) **Couche intermédiaire** : si tu poses du gel dessus, l'adhésion y sera très mauvaise car on est presque sur la peau. La couche qui "accroche" a été supprimée suite aux coups de lime. Souvent ça se marque par des rougeurs, des creux, ...

4) **Couche ventrale** : c'est la peau, la viande, bref nous sommes clairement dans la chair. C'est aussi là que nous avons les terminaisons nerveuses et que lorsqu'une cliente a affreusement mal sous la lampe c'est que les couches ont été supprimées, rayées avec la lime.

Si tu vois que ta cliente a les ongles abîmés, donc si tu as une couche intermédiaire face à toi, je déconseille de faire une pose. Il faut laisser reposer la plaque et attendre que ça repousse.

LES MALADIES





La plupart des maladies des ongles ne sont pas contagieuses au sens où elles ne se transmettent pas par contact direct entre les personnes. Cependant, certaines infections fongiques des ongles peuvent être considérées comme contagieuses dans le sens où elles peuvent être transmises d'un individu à un autre à travers l'environnement. Voici cinq exemples d'infections des ongles qui peuvent être contagieuses :

1 Mycose des ongles (onychomycose)

2

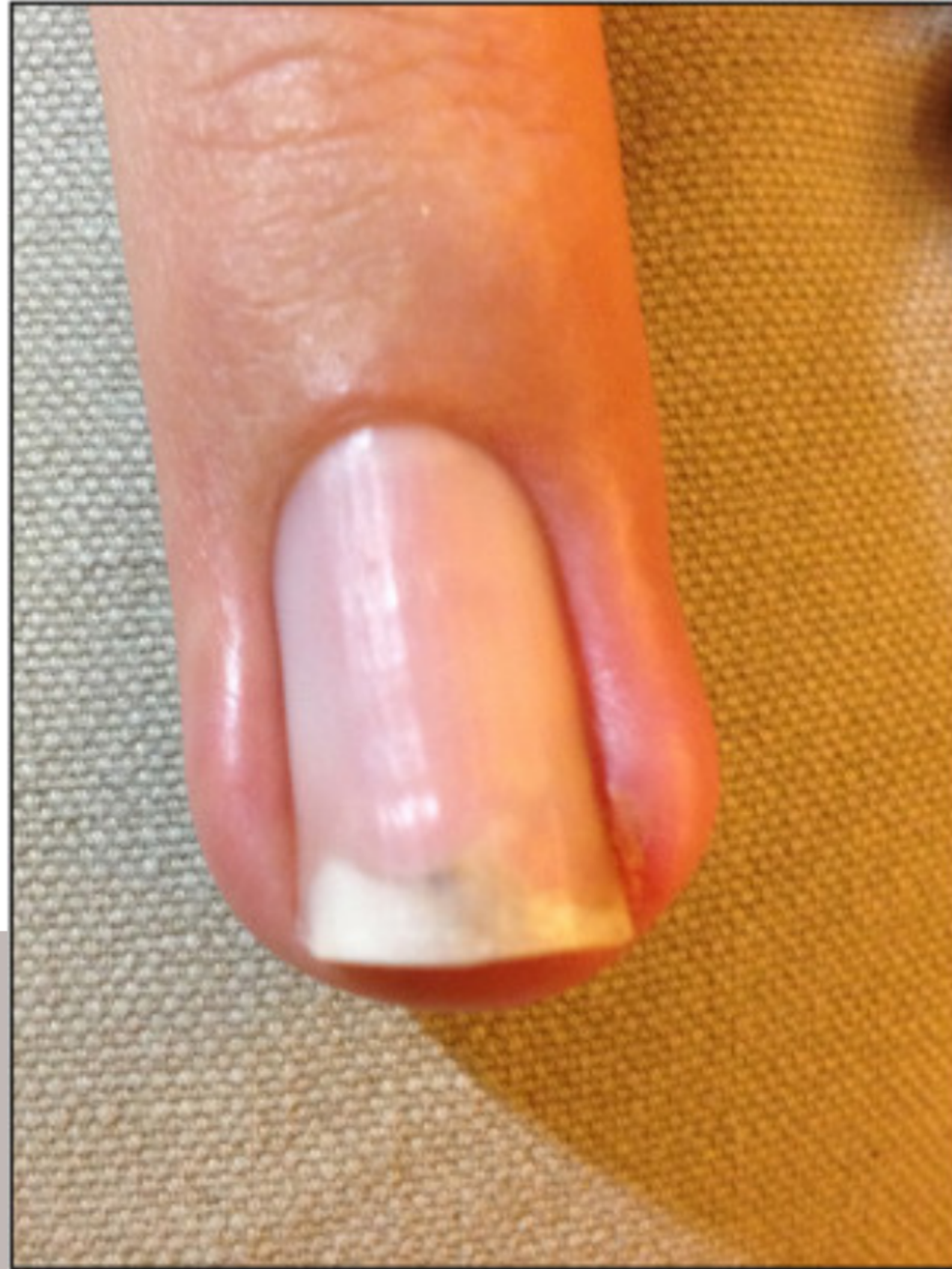
3

4

5



- 1 Mycose des ongles (onychomycose)
- 2 Paronychie (infection de la peau autour des ongles)
- 3
- 4
- 5



- 1 Mycose des ongles (onychomycose)
- 2 Paronychie (infection de la peau autour des ongles)
- 3 Molluscum contagiosum
- 4
- 5



- 1 Mycose des ongles (onychomycose)
- 2 Paronychie (infection de la peau autour des ongles)
- 3 Molluscum contagiosum
- 4 Un panaris
- 5



- 1 Mycose des ongles (onychomycose)
- 2 Paronychie (infection de la peau autour des ongles)
- 3 Molluscum contagiosum
- 4 Un panaris
- 5 L'impétigo



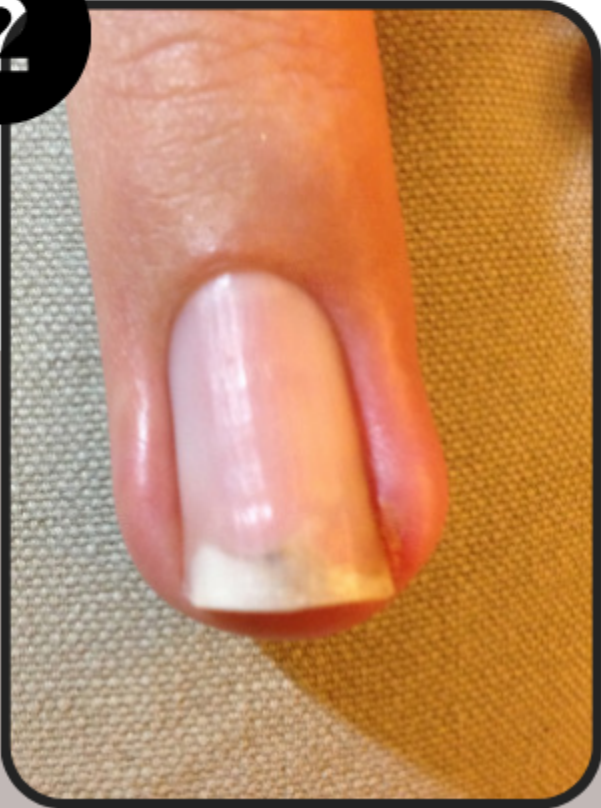
Théorie

1



1.

2



3



4



5



Il existe plusieurs maladies et troubles des ongles qui peuvent affecter leur apparence, leur texture et leur santé. Parmi les maladies d'ongles les plus connues, voici 4 maladies qui ne sont PAS contagieuses. Les autres ne sont que des difformités des traumatismes , maladies auto-immune, maladies inflammatoires , mais en aucuns cas elles sont contagieuses.

1

Psoriasis des ongles

2

3

4



1

Psoriasis des ongles

2

Le lichen plan unguéal

3

4



- 1 Psoriasis des ongles
- 2 Le lichen plan unguéal
- 3 La kératose traumatique
- 4 l'onychogryphose

Théorie



4



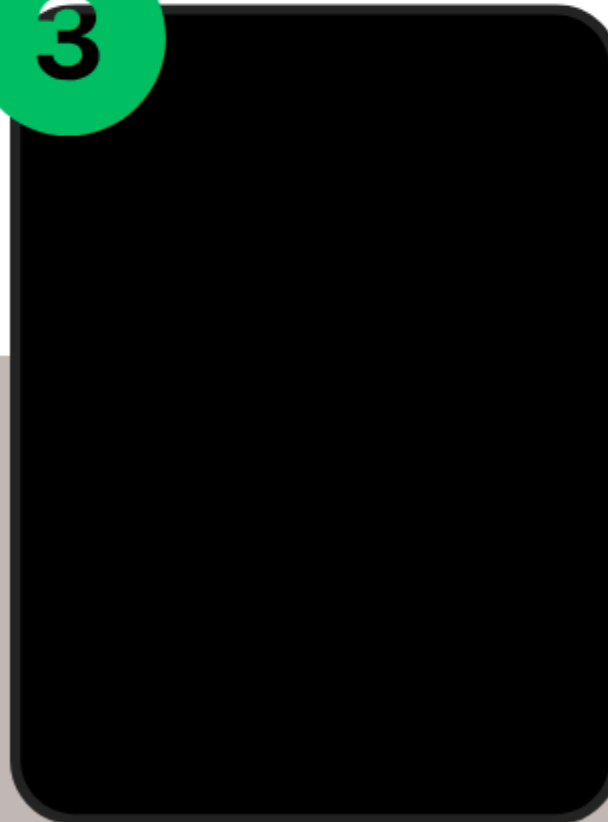
1



2



3





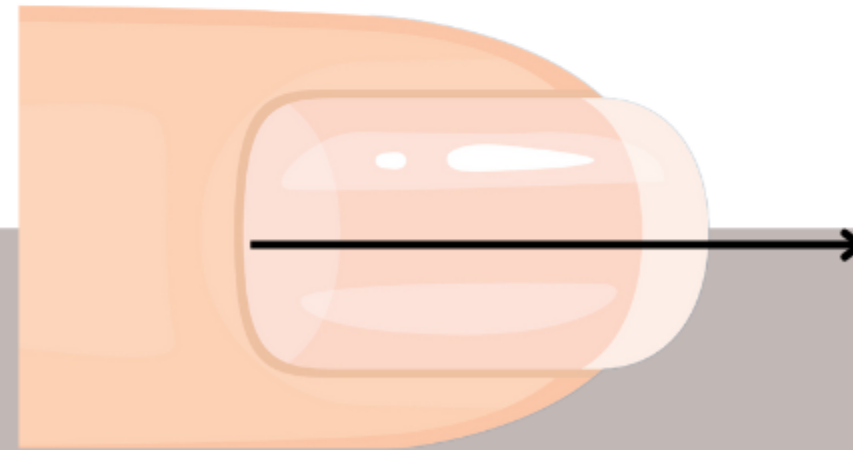
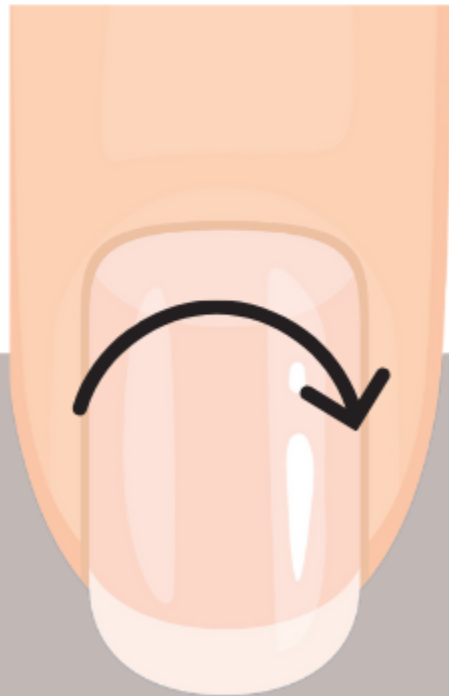
LES DIFFÉRENTS TYPES D'ONGLES



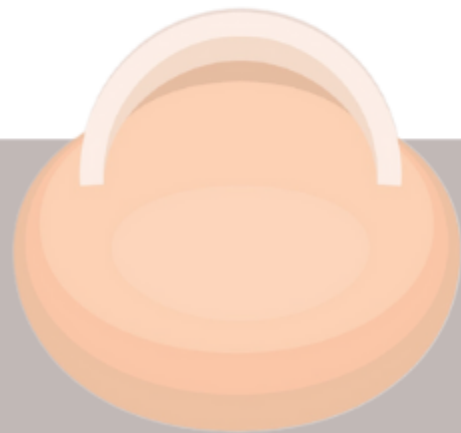
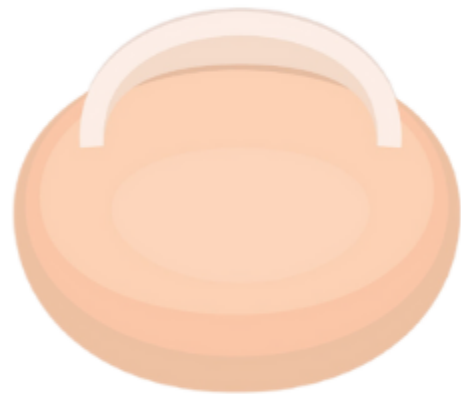
ARC TRANSVERSAL



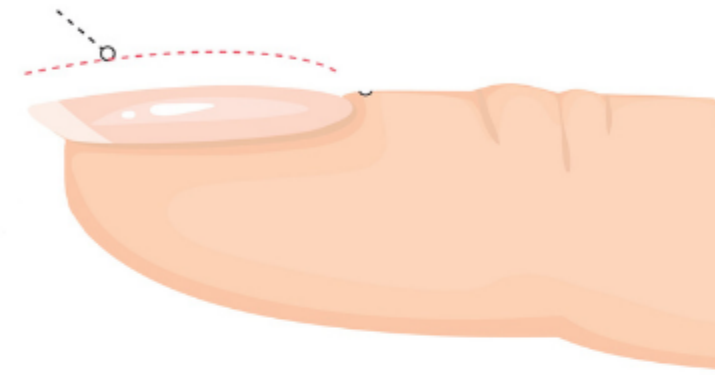
ARC LONGITURAL



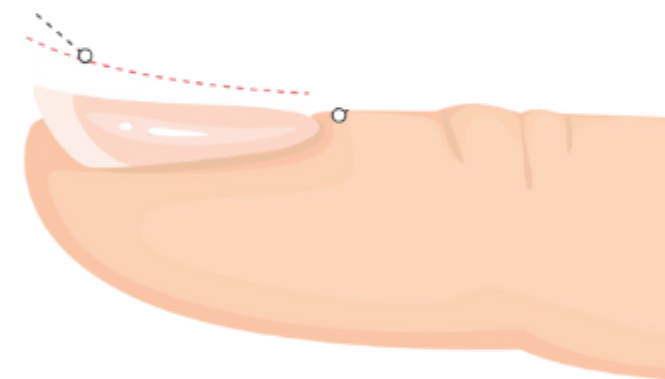
ARC TRANSVERSAL



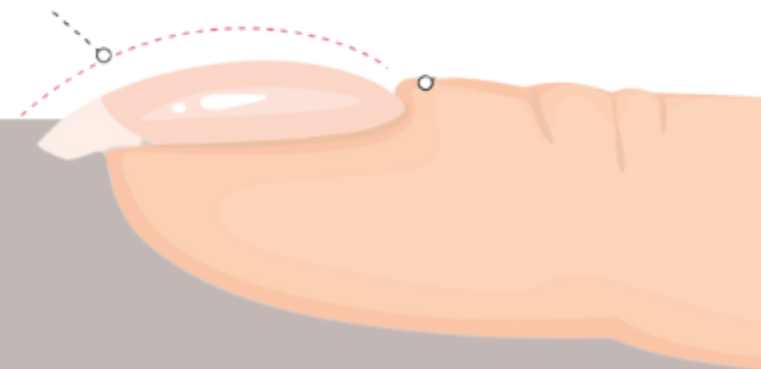
ARC LONGITUDINAL



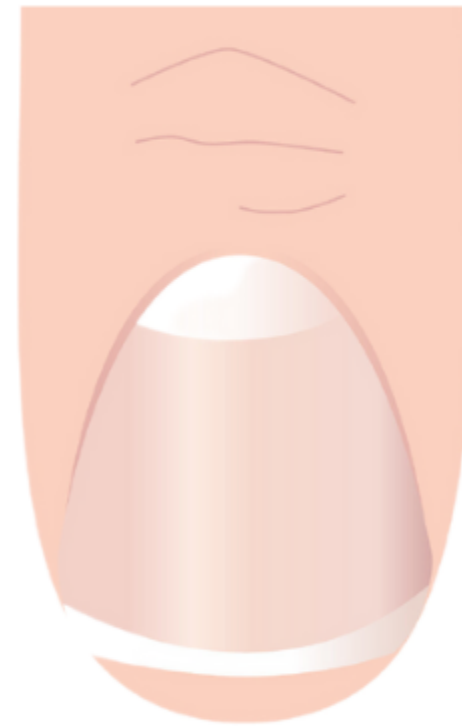
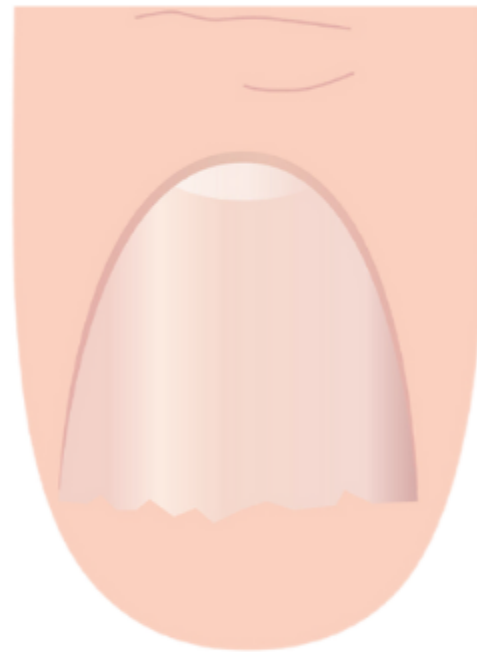
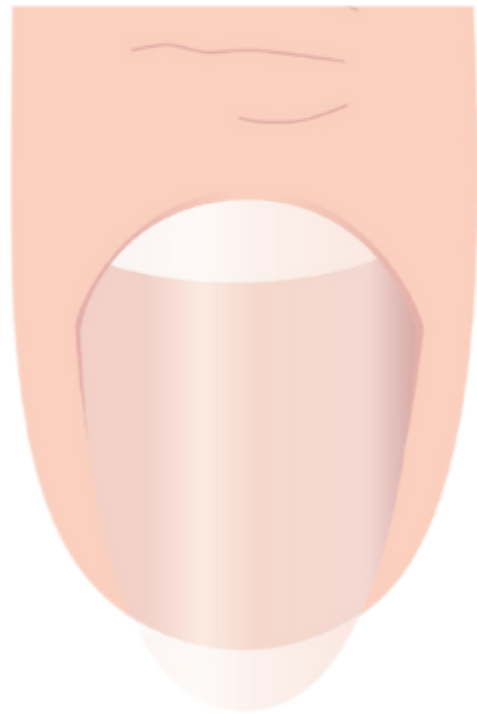
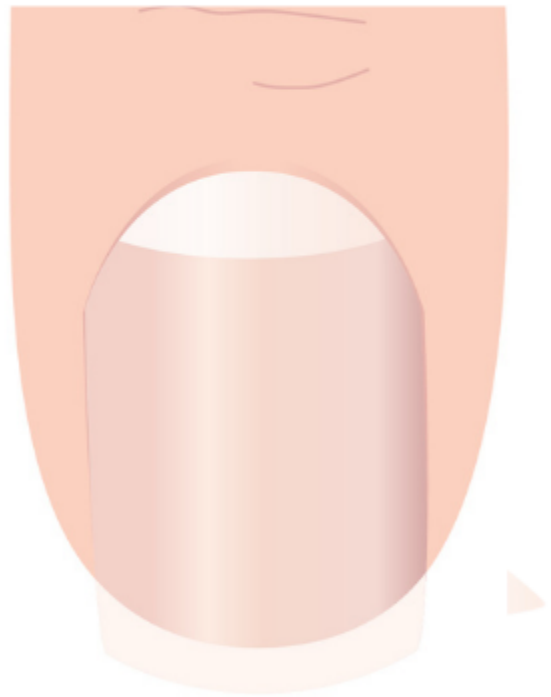
plat



cuillère/ concave



crochu / fort bombé



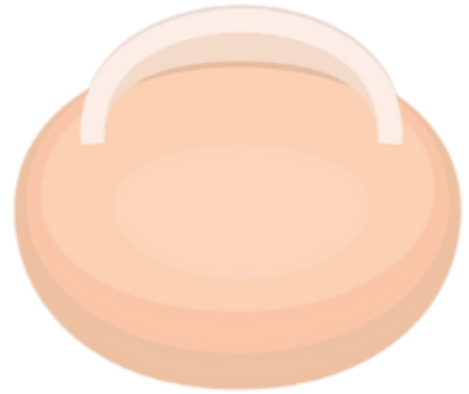
CHOIX DE LA VISCOSITÉ POUR 1 RAISON : ÉVITER QUE CA COULE (SUR LE REPLI LATÉRAL ET/OU LA CUTICULE)



Plaquette plate: 10% de ta clientèle

Produit viscosité **liquide** à moyenne

Facile et rapide
Attention: pas trop de quantité
sinon ça coule



Plaquette curve normal: 80% de ta clientèle

Produit viscosité moyenne

Un peu de travail au liner
mais avec la température
de l'ongle, le produit se
liquéfie donc travail +-
rapide



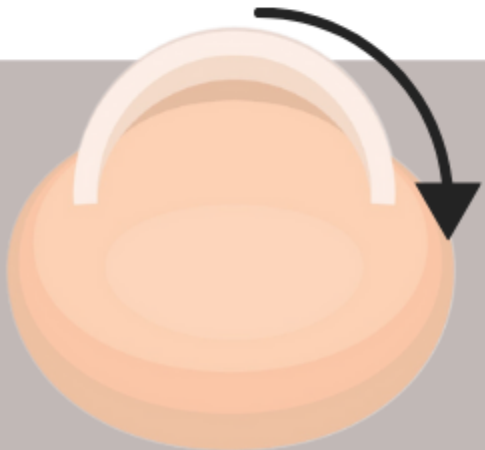
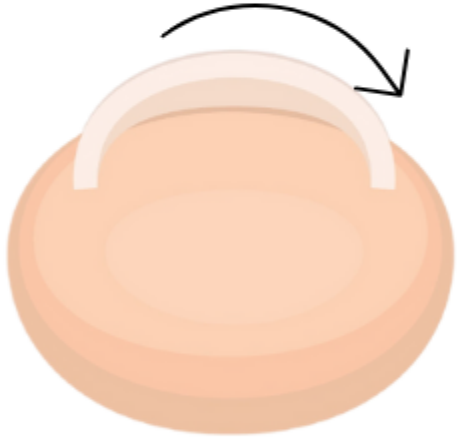
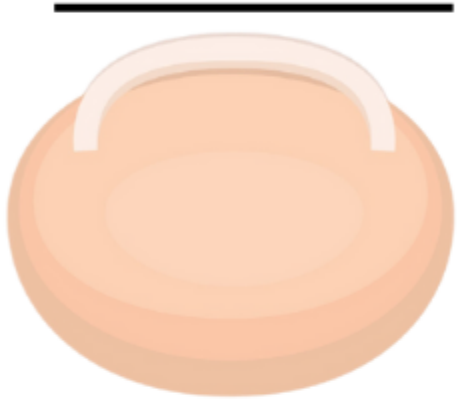
Plaquette curve intense: 10 % de ta clientèle

Produit viscosité **épaisse**

Attention : double vérification pour ton
reflet de lumière car
viscosité épaisse = plus lent pour
s'égaliser!

Mon gel coule, je ne comprends pas

POURQUOI ?



CONFORT DE TRAVAIL = ATTENTION À LA FORCE DE GRAVITÉ

Si ton produit à viscosité liquide se retrouve sur un toboggan (ongle curve ou ongle curve intense), il va beaucoup plus vite couler et descendre sur les côtés de ta plaque (les replis latéraux) que si tu le poses sur une plaque plate.

UN PRODUIT LIQUIDE COULE + RAPIDEMENT QU'UN PRODUIT ÉPAIS

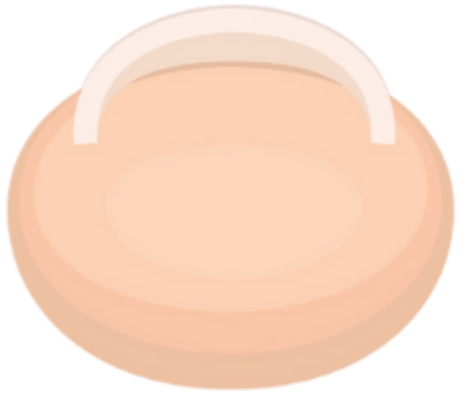
TENIR COMPTE DES 2 ARCS

POUR TON CHOIX DE TEXTURE DU PRODUIT

ARC TRANSVERSAL 



Plaquette plate: 10% de ta clientèle



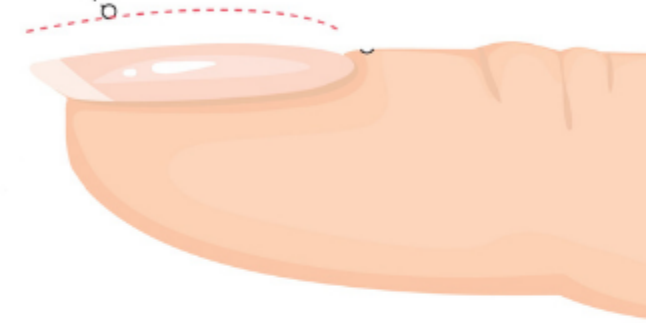
Plaquette curve normal: 80% de ta clientèle



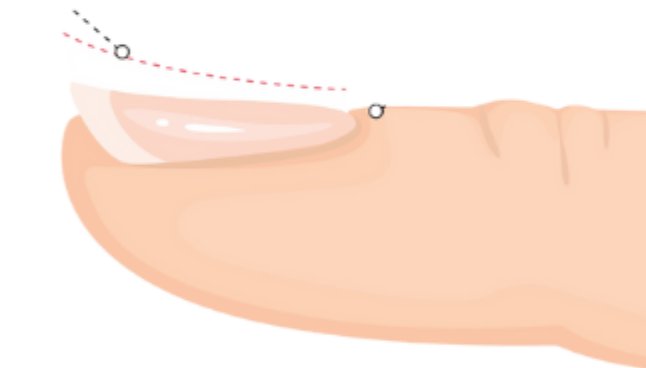
Plaquette curve intense: 10 % de ta clientèle

ARC LONGITURAL 

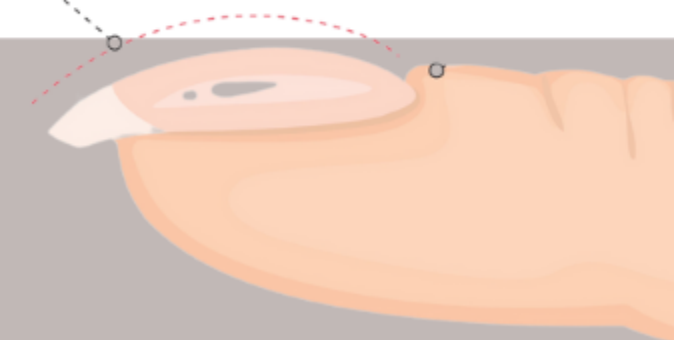
plat



cuillère/ concave



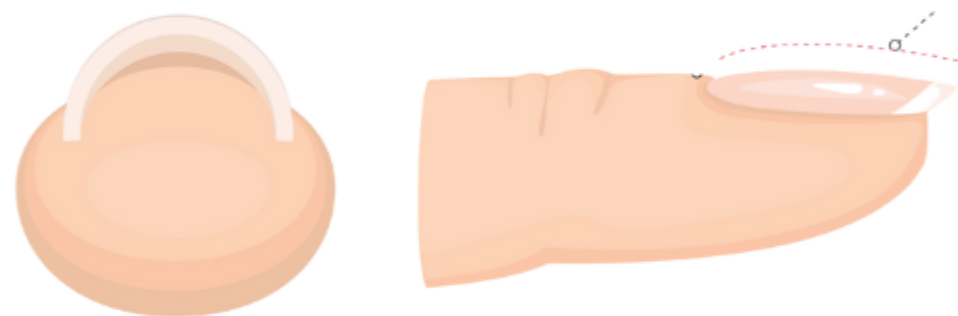
crochu / fort bombé



EN RÉSUMÉ

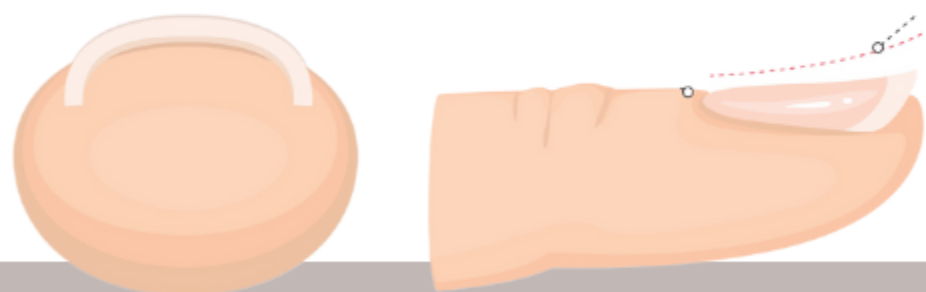
Au + ton ongle va être curvé dans l'axe **transversal ou l'axe longitudinal (le curve général de l'ongle)**,
au + tu vas te diriger vers un produit épais voir très épais afin d'éviter
que ton produit ne coule trop rapidement et avoir + de temps pour le travailler.

Plusieurs exemples pour que tu puisses comprendre :



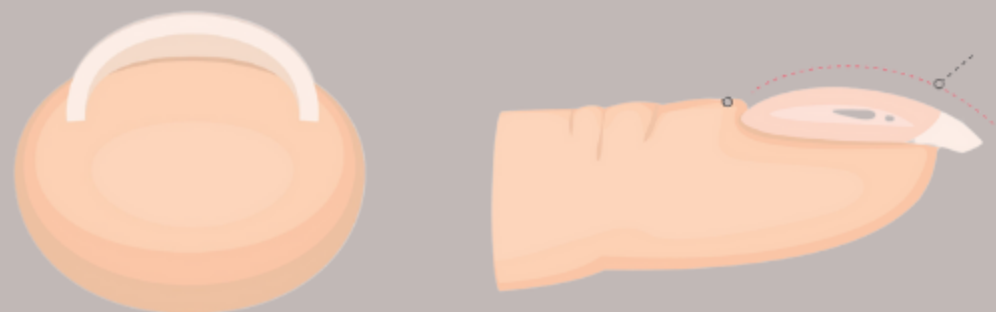
Analyse :
transversale : curve intense
longitudinale : plate

PRODUIT
à viscosité moyenne épaisse



Analyse :
transversale : curve plat
longitudinale : plate et creuse

PRODUIT
Acrygel pour combler le creux de l'ongle cuillère + produit liquide/ moyen pour faire un beau galbe et corriger le défaut de l'ongle. Si la cuillère ne doit pas être corrigée de façon intense, je n'utilise pas d'acrygel et je corrige directement avec une viscosité très épaisse en stockant mon produit aux cuticules.



Analyse :
transversale : curve normal/moyen
longitudinale : curve

PRODUIT
Premier test viscosité moyenne
Si trop de coulées → viscosité épaisse

COMPRENDRE LES PROBLÈMES QUE TU PEUX RENCONTRER

Couleur en base/ gainage / rubber

Les conseils donnés auparavant sont complètement faussés suite à de nouveaux produits sur le marché (que j'adore aussi).

Tu peux y remédier en proposant un gainage ou renfort clear, suivi de 2 couches de couleurs de ces bases/gels translucides qu'on adore tant en ce moment.

OU

Tu peux **AUSSI** adapter ton travail et te permettre d'utiliser n'importe quel produit en adaptant ta technique **Attention ça coule !**

Si tu utilises un produit à viscosité liquide sur une analyse qui a besoin d'une viscosité moyenne à épaisse → **LE SECRET = TRAVAILLER + VITE**

Ou si tu utilises un produit à viscosité épaisse sur une analyse à viscosité liquide , **tu vas devoir travailler + longtemps ton produit.**

ATTENTION AUX DÉBUTANT(E)S



M

ACADEMY

LES FORMES

Théorie

Les différentes formes

La question qui revient souvent en clientèle :

Cliente : Est-ce que cette forme va m'aller ?

Ou j'hésite à raccourcir, ça m'irait ?

T'en penses quoi d'une french ? Ca m'irait ?

Au fond tu vas essayer d'analyser et de respecter le style de la cliente mais au final il faut aussi tenir compte de **quelques facteurs théoriques**.

Pour la suite on va se munir de patience et surtout de lâcher prise CAR **OUI** en théorie c'est supposé se passer de cette façon mais malheureusement les clientes ne respectent pas toujours (et nous non plus) la morphologie de la main ou de l'ongle.

Je vais t'expliquer via quelques schémas cette simple théorie.

Bien entendu si tu ne suis pas impeccablement cette théorie, cela ne veut pas dire que ton travail est mal fait!

Tu auras peut-être simplement un résultat moins esthétique.

Les formes :



Arrondi



Oval



Carré



Carré arrondi



Amande



Stiletto



Ballerine



THÉORIE : NETTOYAGE PEAUX ET PLAQUE

M
ACADEMY

LES DIFFÉRENTES PEAUX QUE TU PEUX RENCONTRER

Les différents types de peaux

Déterminer la peau que tu as devant toi est primordial car ça déterminera son traitement.

Un simple exemple : si tu utilises un embout trop abrasif pour la peau que tu as en face de toi, tu risques de faire saigner ta cliente.

Deuxième exemple : si tu utilises un embout avec un grain trop fin, tu risques de **ne pas avoir de « résultat »** et de perdre ton temps lors de ton soin.

Tu as 3 type de peaux (en général) :

Rampantes et souvent élastiques : C'est une peau qui a tendance à plus rapidement transpirer (stress ou anxiété). Tu reconnaitras une peau grasse suite à sa brillance car elle est humide et a tendance à être élastique. Les cuticules se couchent sur la plaque et d'ailleurs si tu souhaites couper les peaux de cette cliente avec ton embout je te conseille de les retirer avec un embout plus abrasif (bleu) pour que la peau s'accroche bien.

Par contre pour ouvrir la poche j'utiliserais un embout jaune pour éviter de sensibiliser la peau.

Si tu vois que la peau est trop élastique, tu peux utiliser du talc pour réduire l'élasticité de la peau.

L'embout qui nous sert de séparation « d'ouverture de poche » ne peut pas être usant et abrasif.

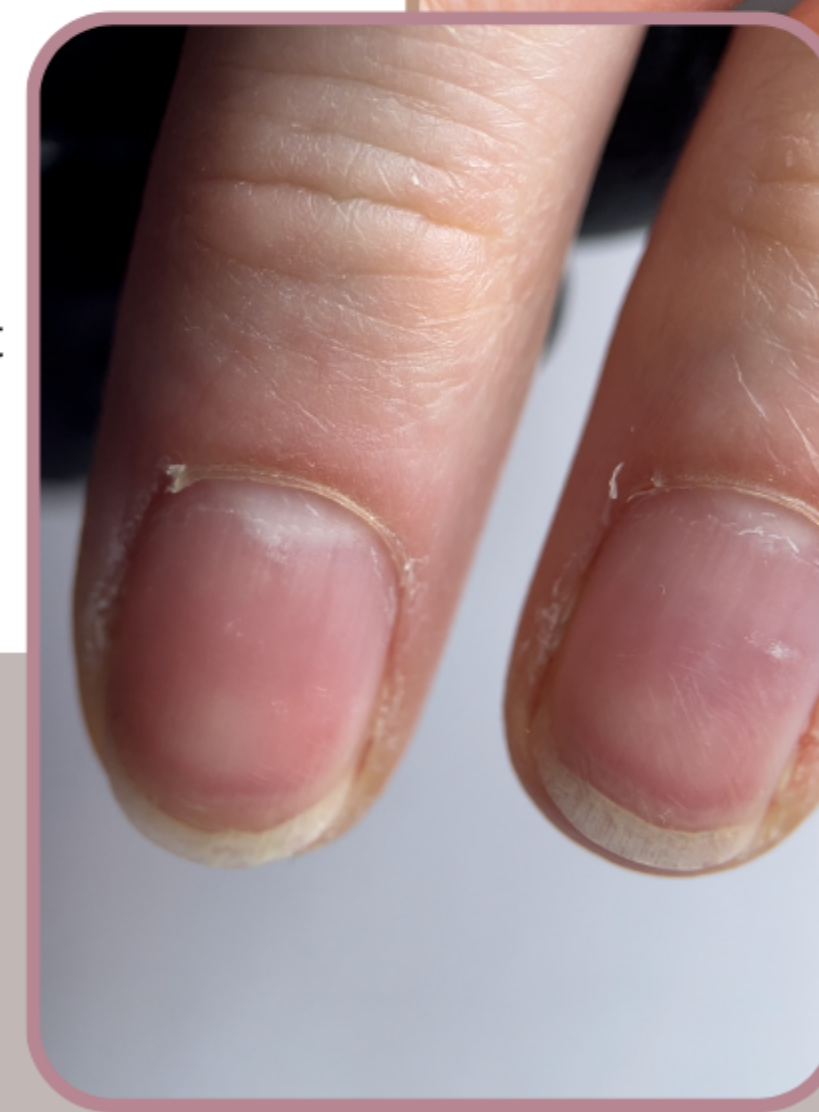


LES DIFFÉRENTES PEAUX QUE TU PEUX RENCONTRER

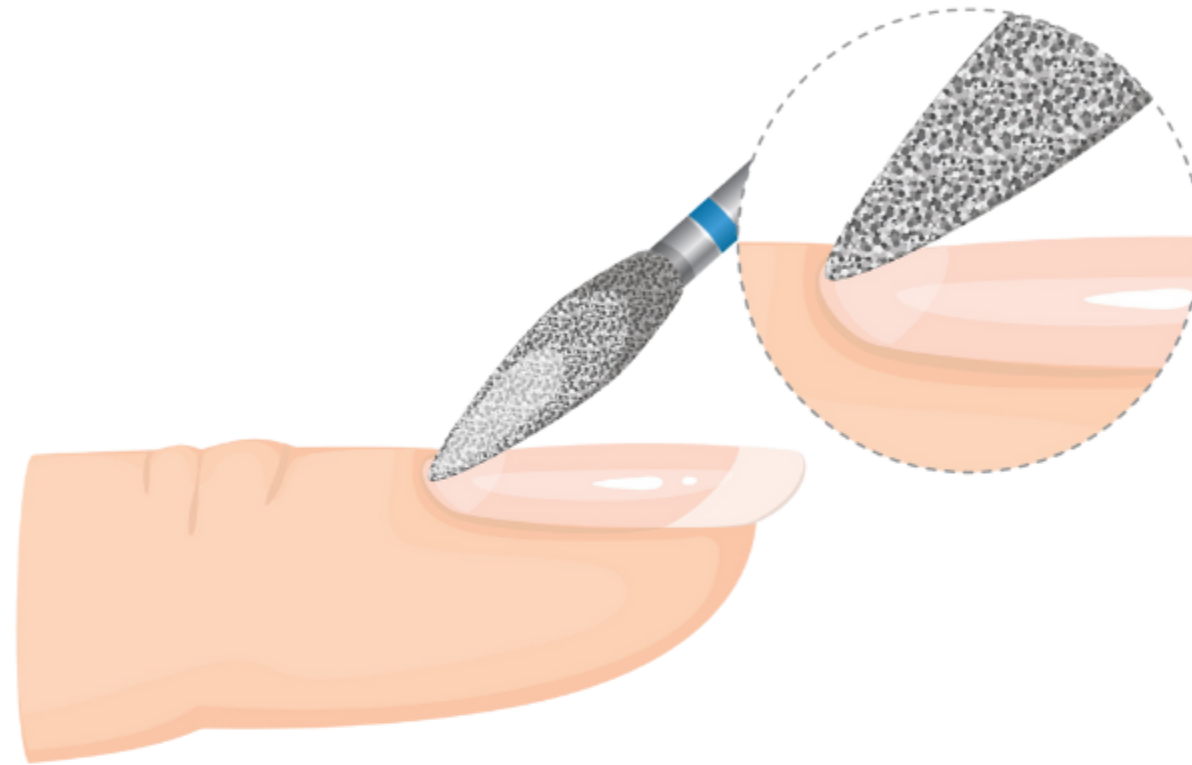
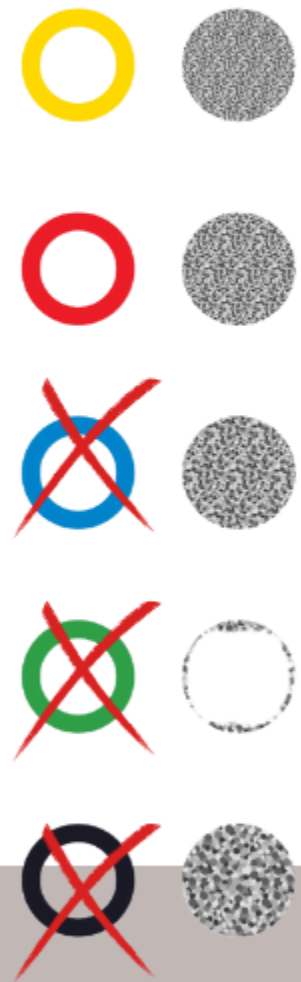
Peau sèche : c'est une peau qui est assez épaisse, dure et blanchâtre à certains endroits comme si elle était déshydratée. Tu verras d'ailleurs que lorsque tu essayes de repousser les peaux, celles-ci te donneront du fil à retordre et parfois le bâton de buis ne suffira pas. Tu devras alors te munir d'un repousse cuticule en métal pour attaquer le repli proximal. Pour cette peau j'aurais tendance à dire d'utiliser un embout rouge ou un embout rouge spirale, et si ton embout rouge spirale ne fait pas son effet, passe alors à l'embout bleu. Sois prudente, c'est un risque à prendre.

Peau universelle : peau légèrement dure, légèrement souple.
Ni trop sèche, ni trop dure, le rêve ! 80 % de ta clientèle aura cette peau (normalement), c'est la moyenne de mon établissement.

L'idéal : un embout rouge pour ouvrir la poche.

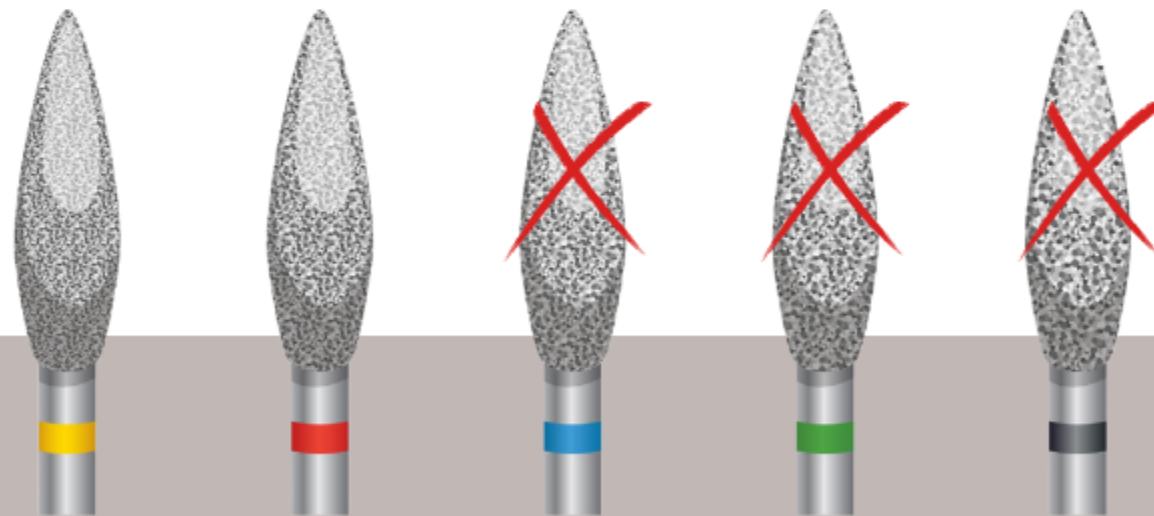


Théorie



Embout avec le collier **jaune** pour les peaux sensibles, légèrement rouges ou les cuticules rampantes.

Embout avec le collier **rouge** pour les peaux normales à sèches.



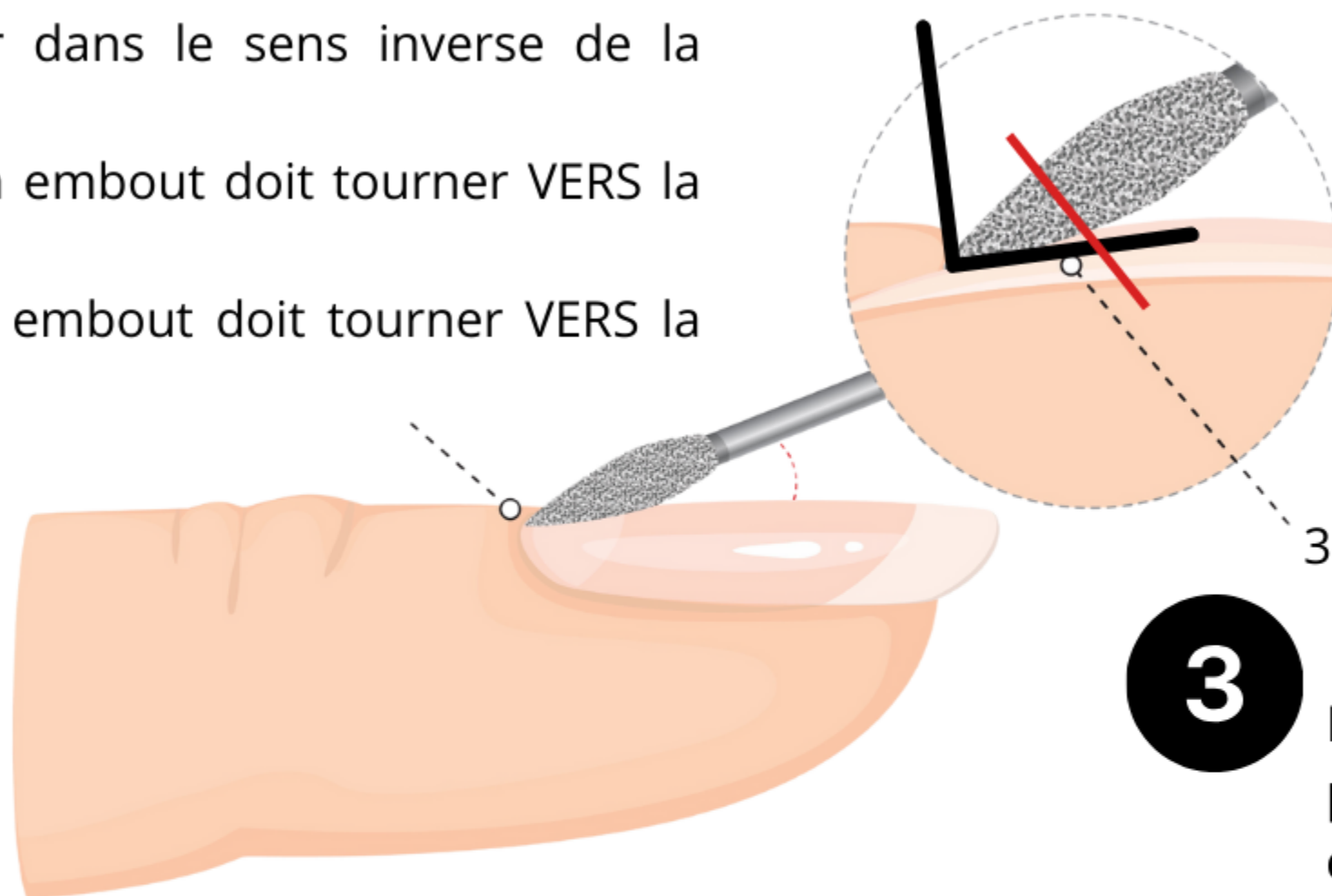
Théorie

1

L'embout doit tourner dans le sens inverse de la **direction** où tu vas.

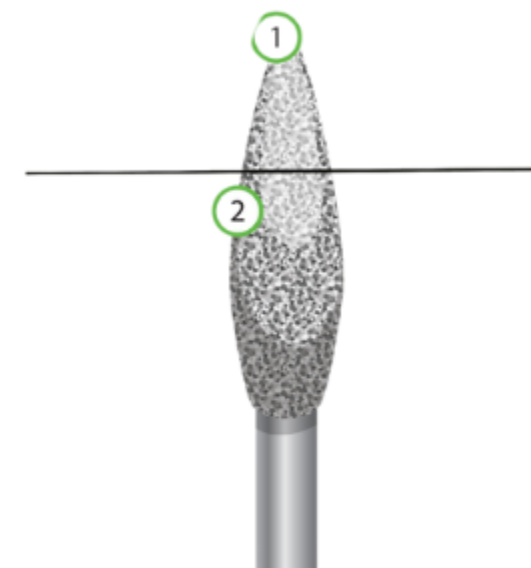
Si tu vas à gauche, ton embout doit tourner VERS la droite.

Si tu vas à droite, ton embout doit tourner VERS la gauche.



2

L'avant de l'embout
Attention toute cette
partie doit caresser la
plaque



le corps de l'embout

35 degrés

3

Le **corps** de l'embout servira à polir les
plus grosses partie de notre manucure,
c'est-à-dire les repli latéraux

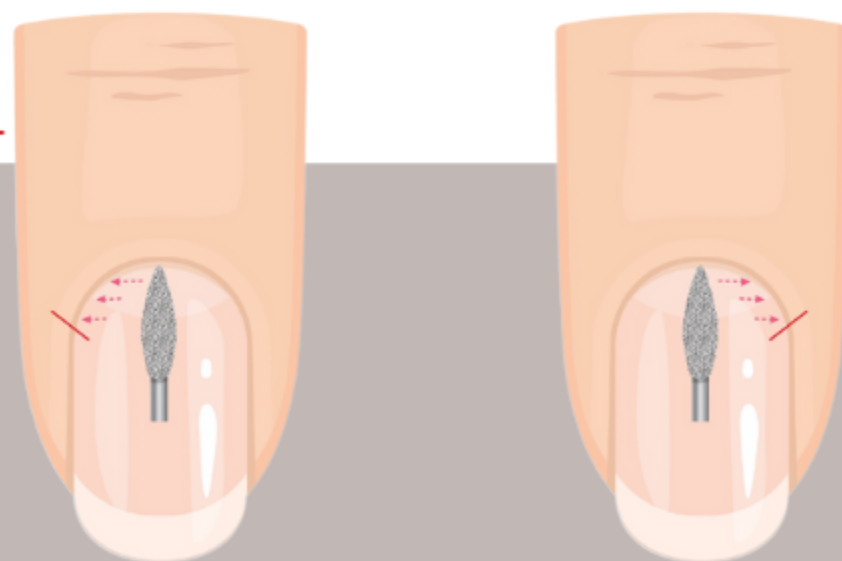
4

DROITIÈRE / GAUCHÈRE

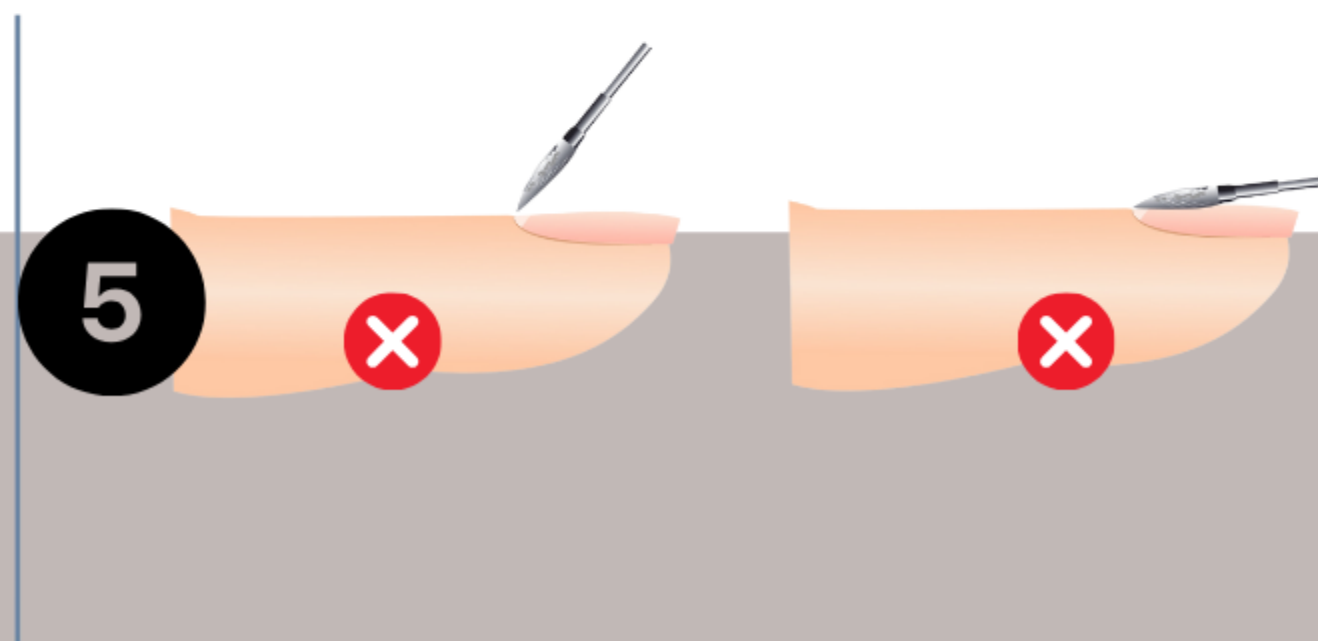
Petite astuce:

Si tu es droitière tu dois
toujours commencer par
le côté gauche.

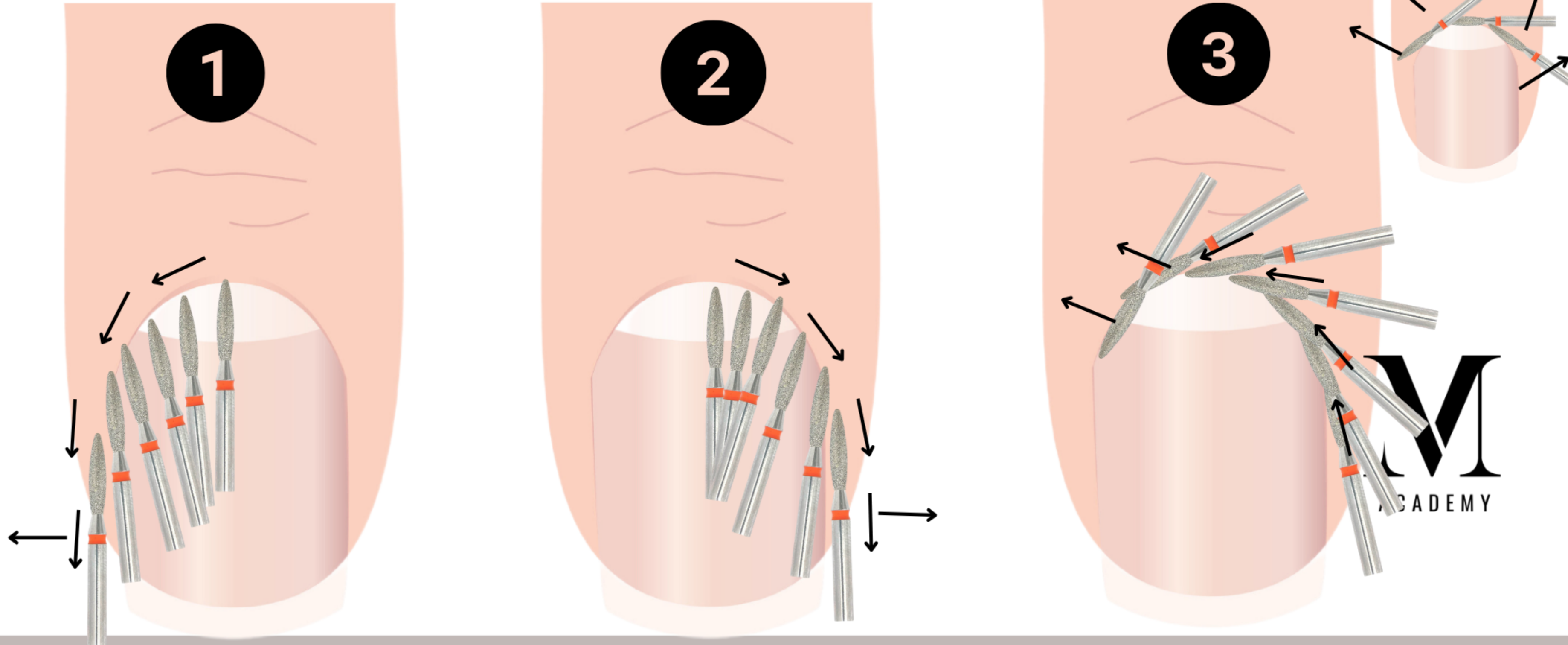
Si tu es gauchère tu dois
toujours commencer par
le côté droit.



5

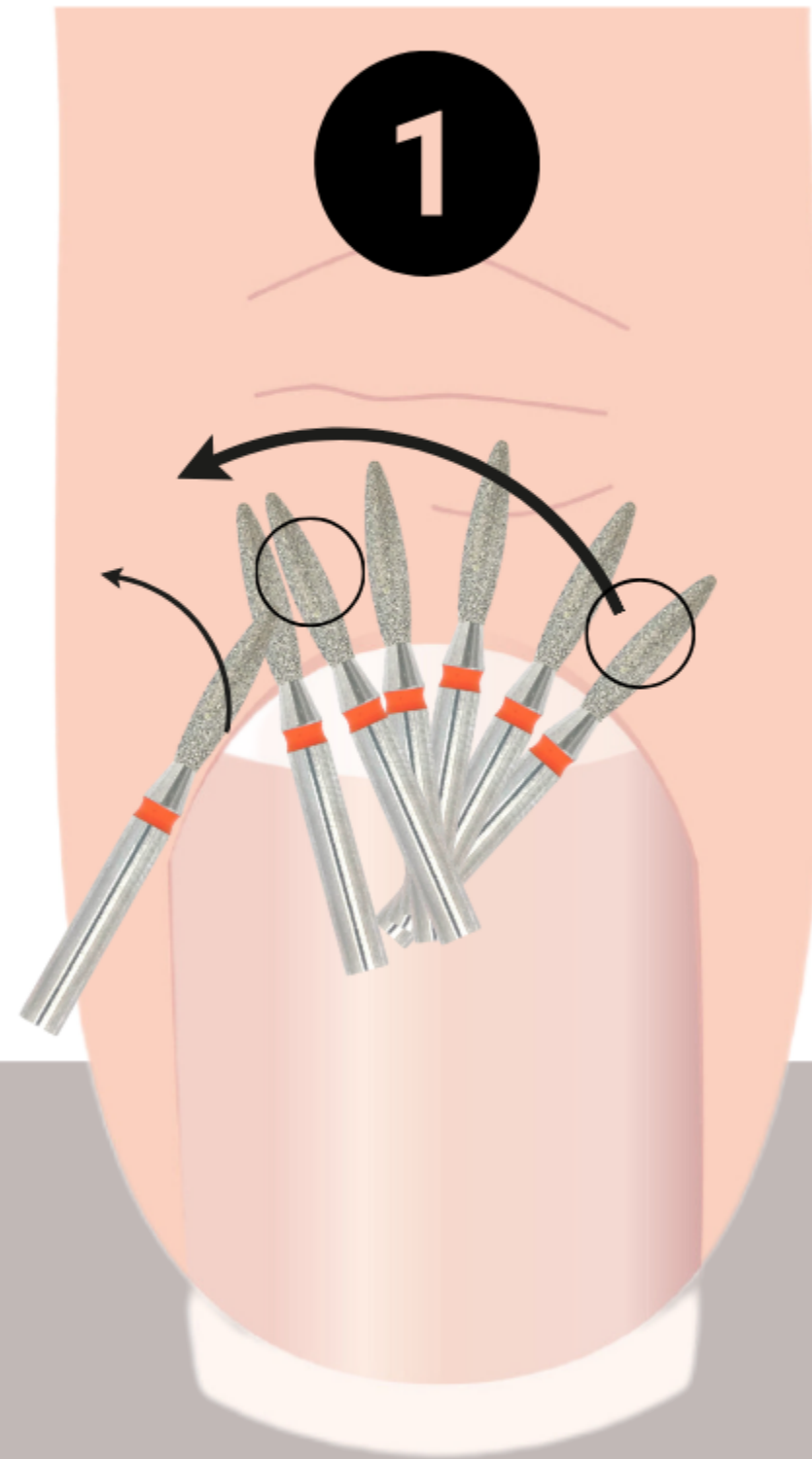


Technique pour ouvrir la poche et nettoyer le repli latéral.



Droitière

COUPE DE LA DENTELLE AVEC L'EMBOUT FLAMME

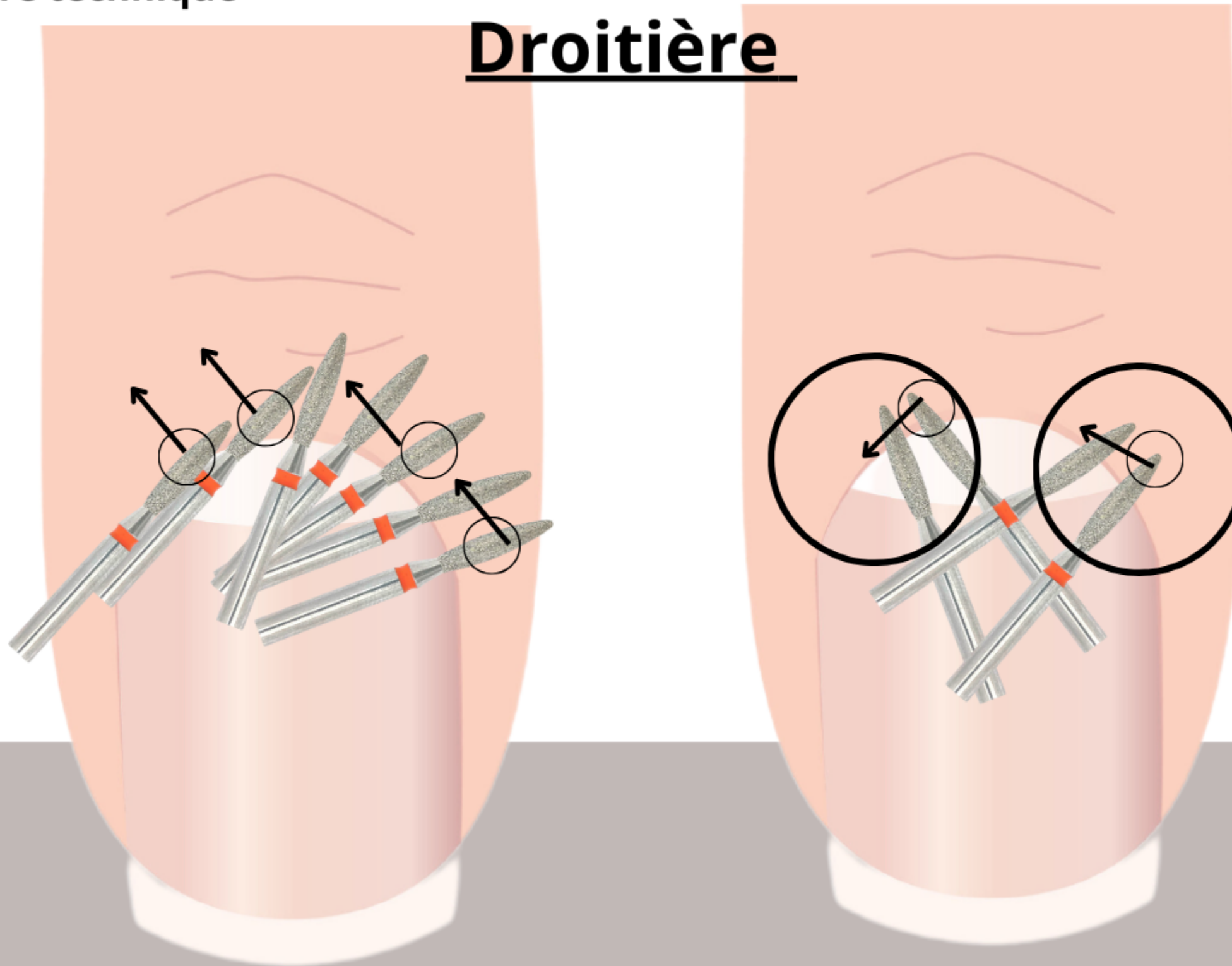


Théorie

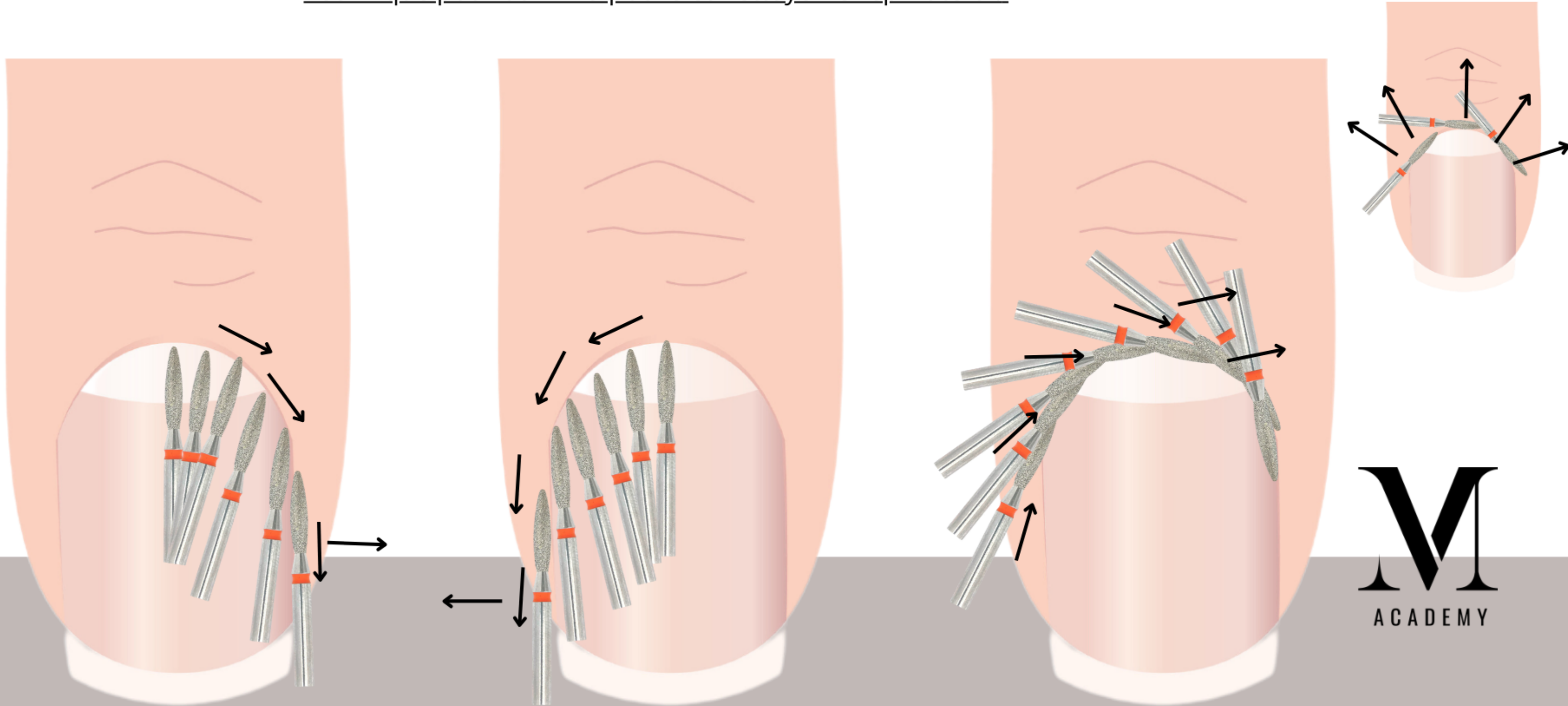
COUPE DE LA DENTELLE AVEC L'EMBOUT FLAMME

> autre technique

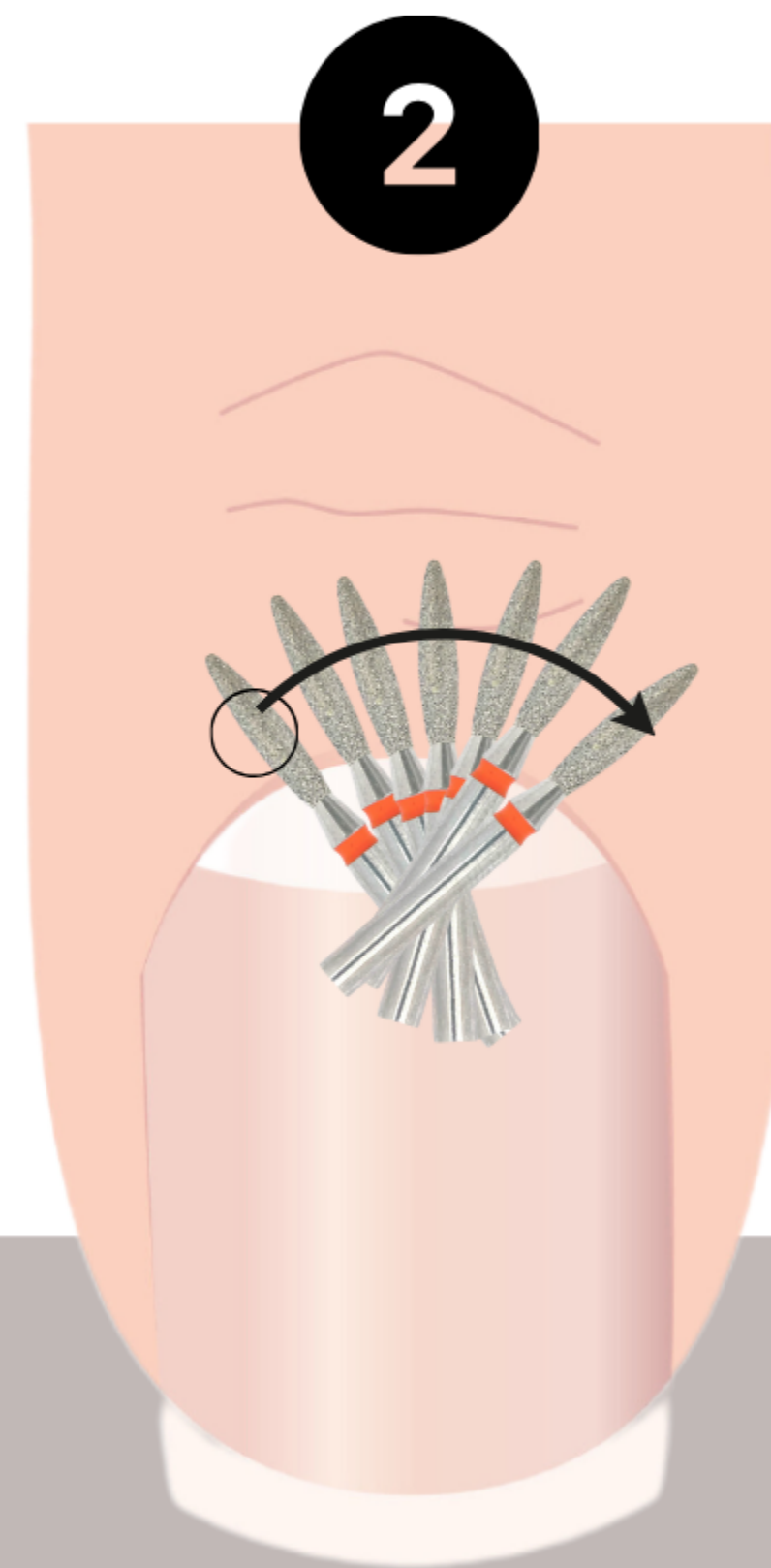
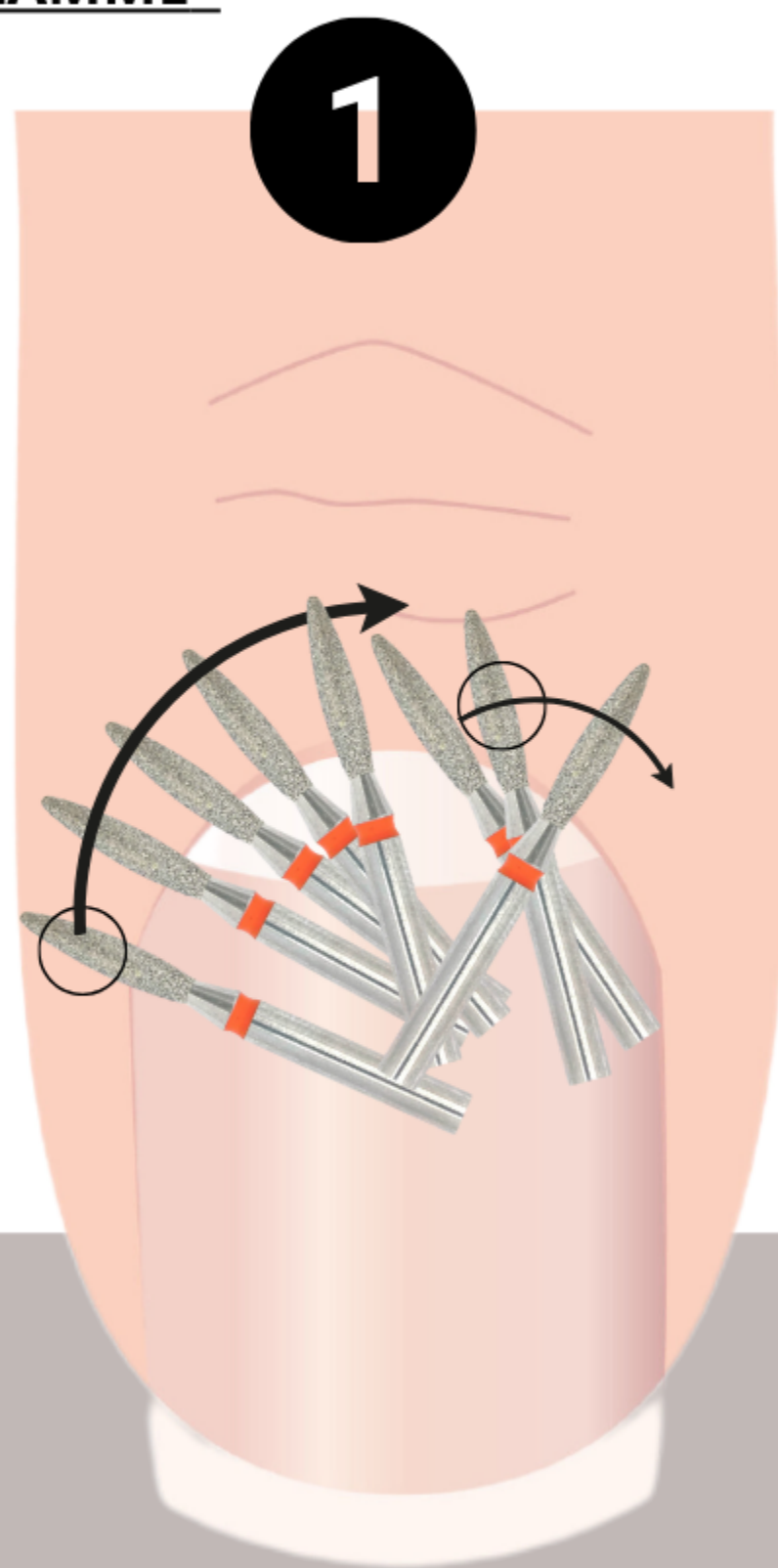
Droitière



Technique pour ouvrir la poche et nettoyer le repli latéral.



COUPE DE LA DENTELLE AVEC L'EMBOUT FLAMME



La coupe aux ciseaux fait peur à beaucoup de débutantes

- 1) Priorité : dégager un maximum les peaux avec ton embout flamme
- 2) Toujours brosser pendant ta coupe (attention brosse toujours vers la cliente) pour relever les peaux
- 3) Si nécessaire repasser un léger coup d'embout flamme lorsque tu n'arrives pas à attraper les peaux avec tes ciseaux

De préférence utiliser une lame **arrondie** car cela te permettra d'être dans la prolongation de l'arrondi du petit U et dont découpe + facile

ATTENTION: le but est de **légèrement polir** et **préparer un maximum la zone de coupe**

Si cette zone n'est pas BIEN préparée en amont, tu risques de **deviner** où tu dois couper et tu **RISQUES** de **couper** ta cliente



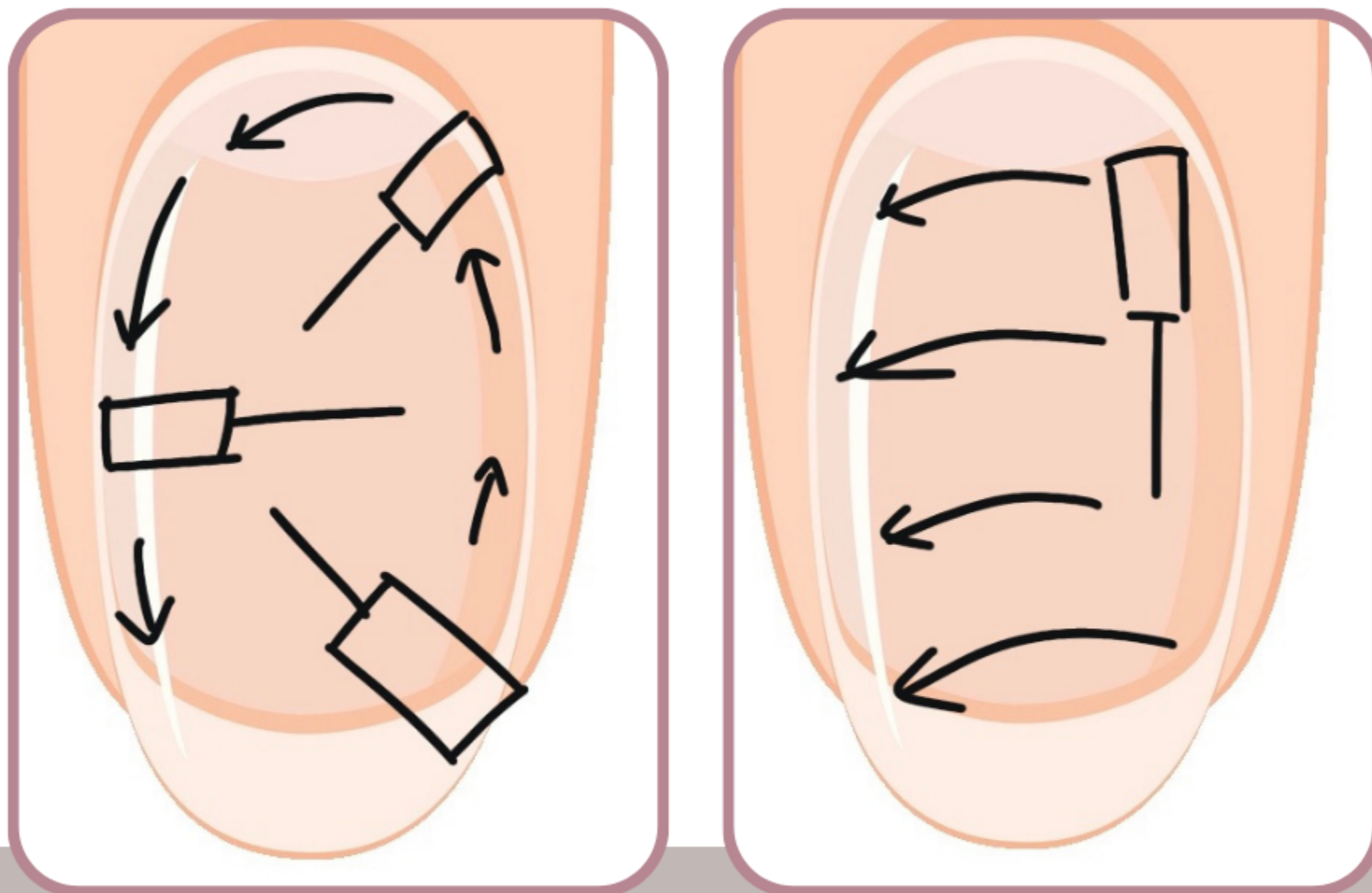
COUPE COUCHÉE = COUPE EN SECURITÉ (ÇA RIME)

Tenir ses ciseaux couchés avec la lame à plat à la **racine** de la dentelle

COMMENT POLIR CETTE PLAQUE ?

2 façons de polir la plaque

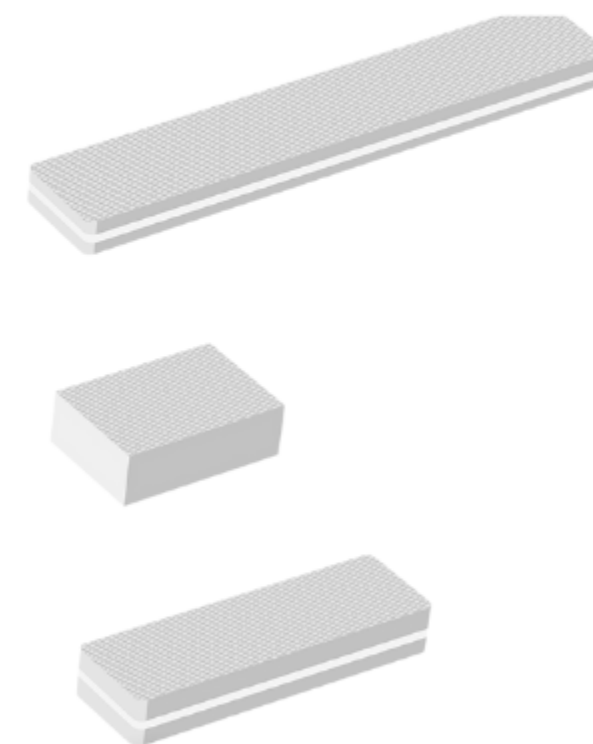
Embout emeri 240



Facile à retenir : utilise ton embout
comme l'aiguille d'une horloge

Droitière : de droite à gauche
Gauchère : de gauche à droite

Buffer



Utiliser le buffer 100/180 de la même façon:
buffer à plat contre la plaque et polir

NETTOYAGE = ADHÉRENCE



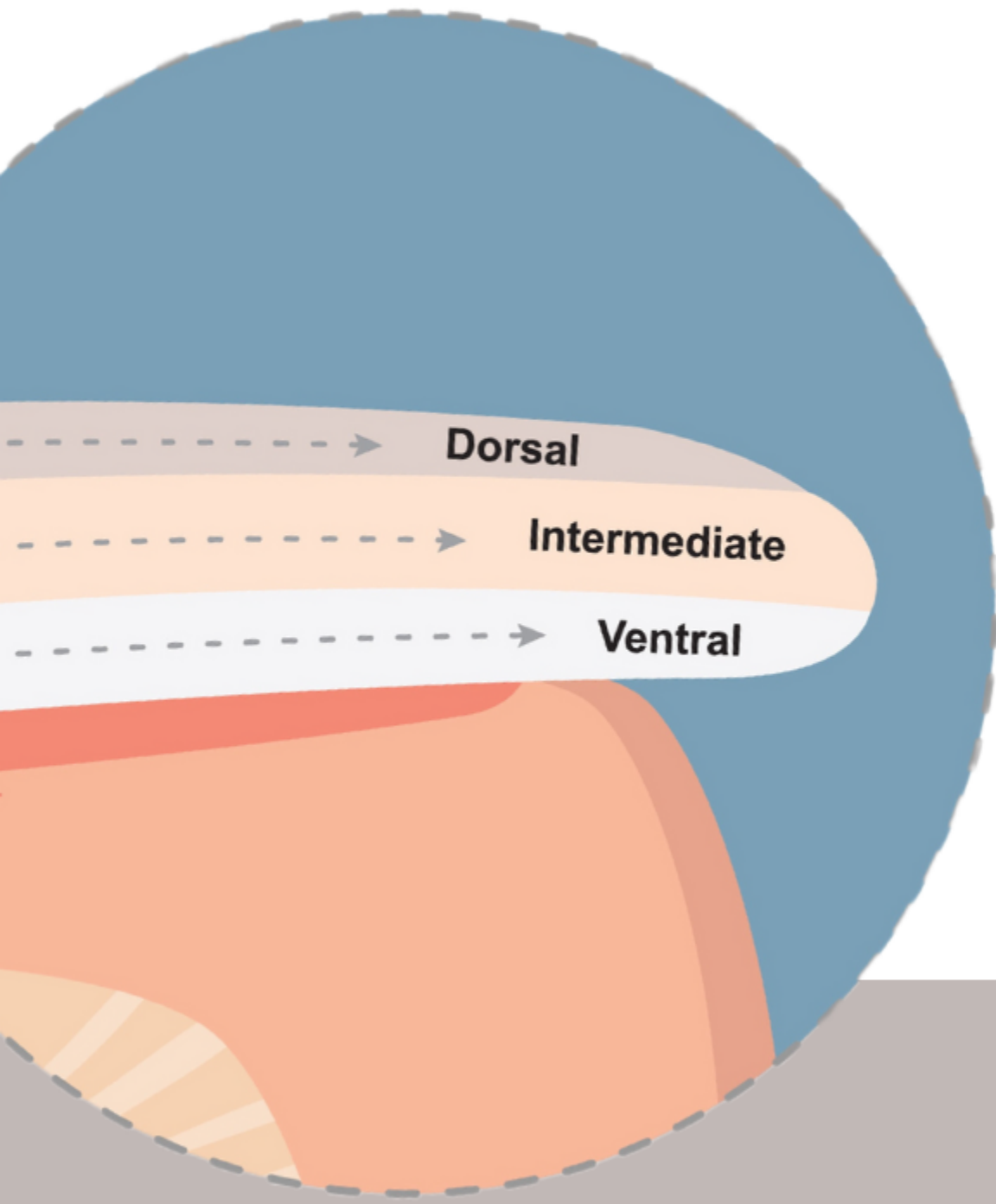
Poussière

Gras

Résidus de cuticule sur la plaque

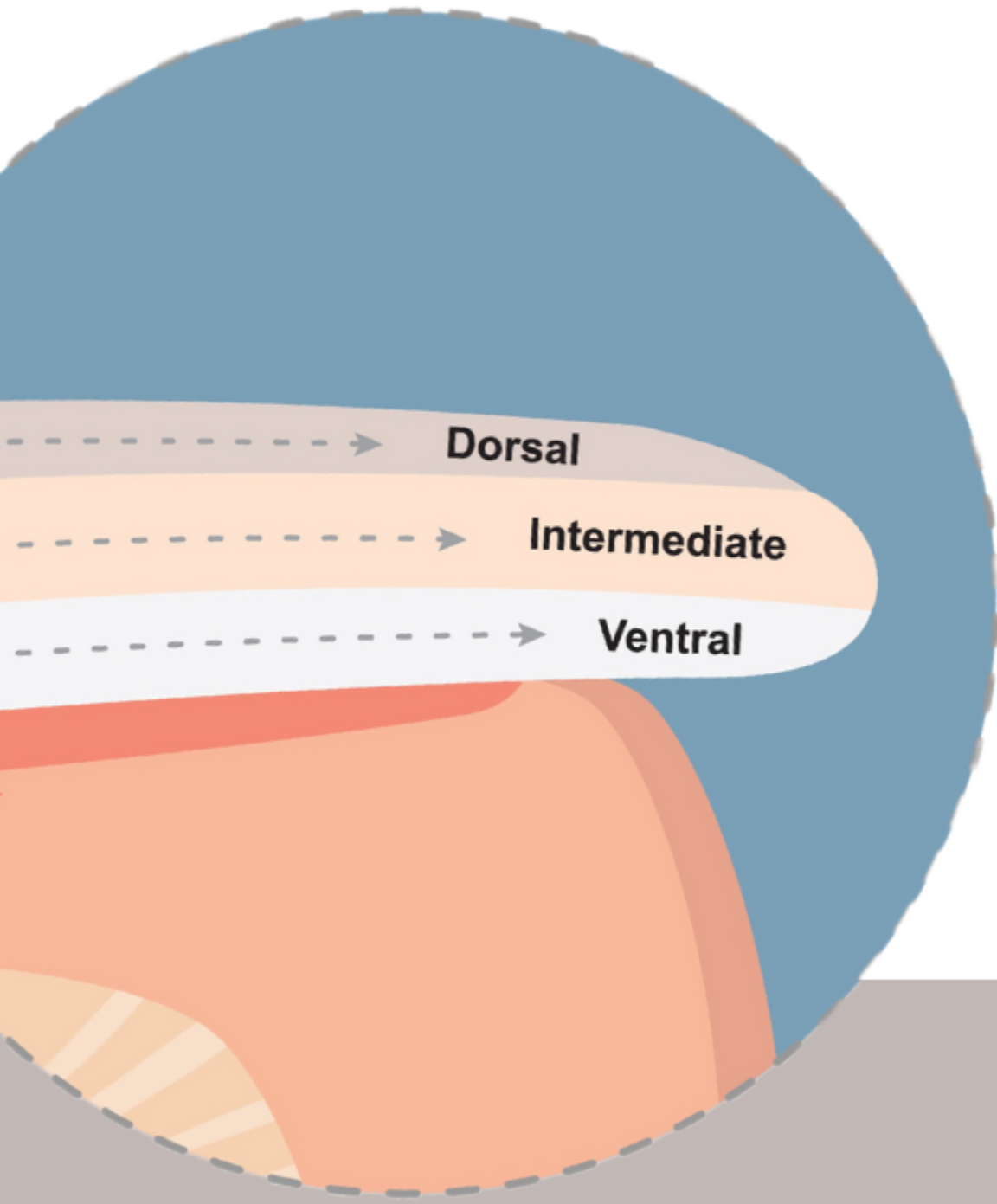
PRIMER





Primer acide :

- Lorsque la plaque est abimée et très fine
- Il dégraisse
- Agent d'adhésion



Primer acide :

- Lorsque la plaque est abimée et très fine
- Il dégraisse
- Agent d'adhésion

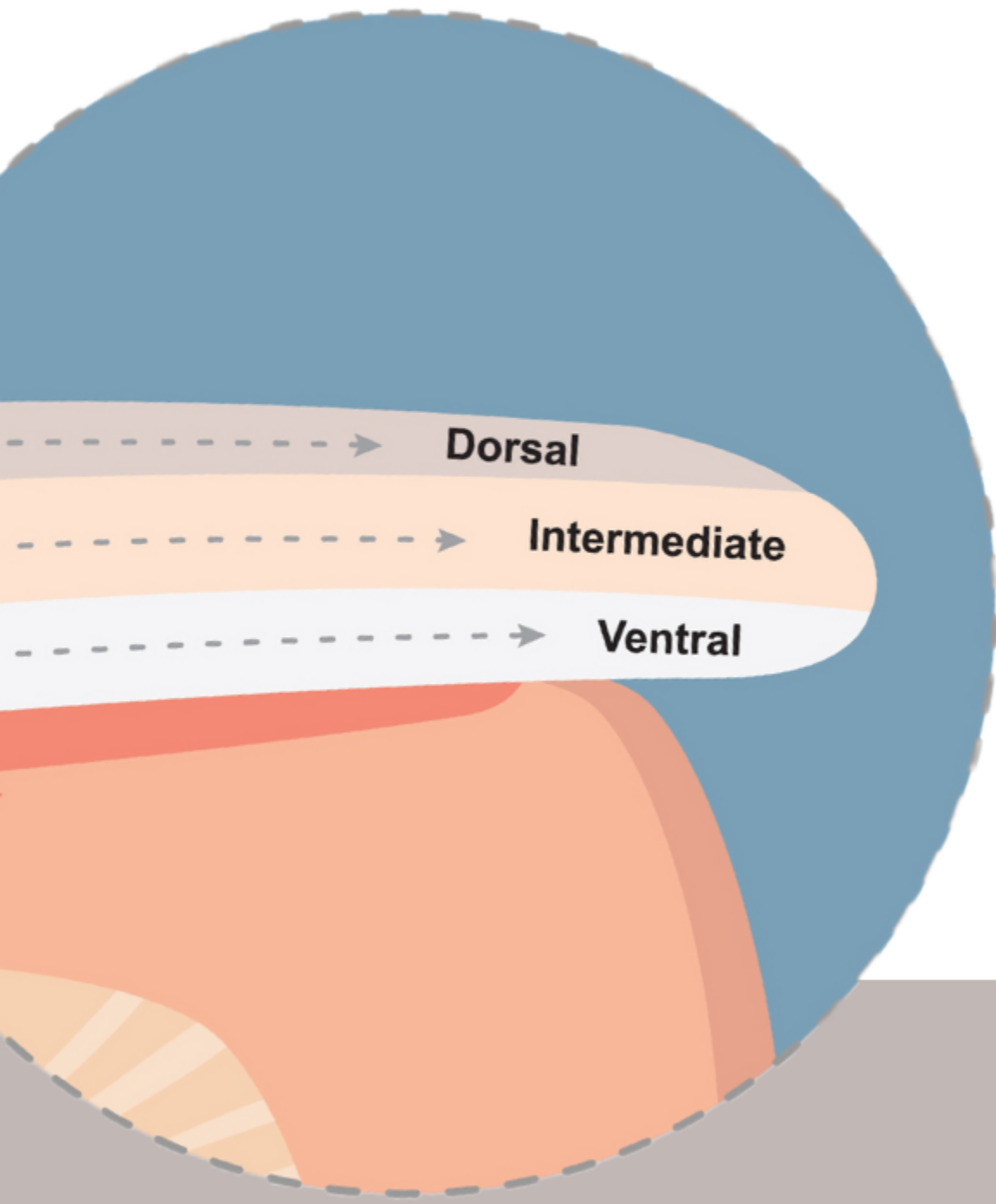
Primer non acide

- Plaque normale
- Scotch double face (primer qui ne sèche pas)

En résumé :

Primer acide

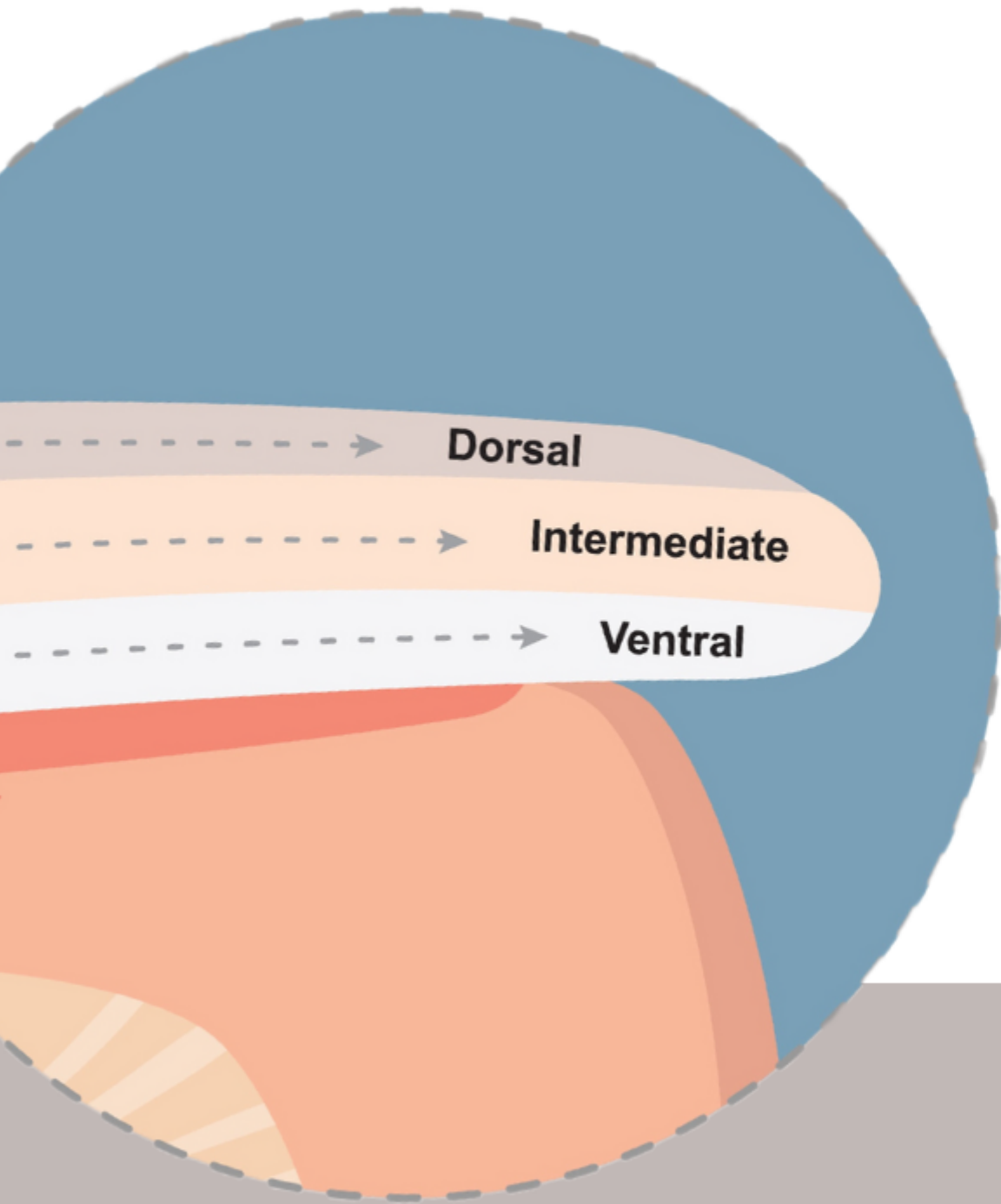
- Ongles abimés
- Saison plus chaude
- Mains moite
- Décollement

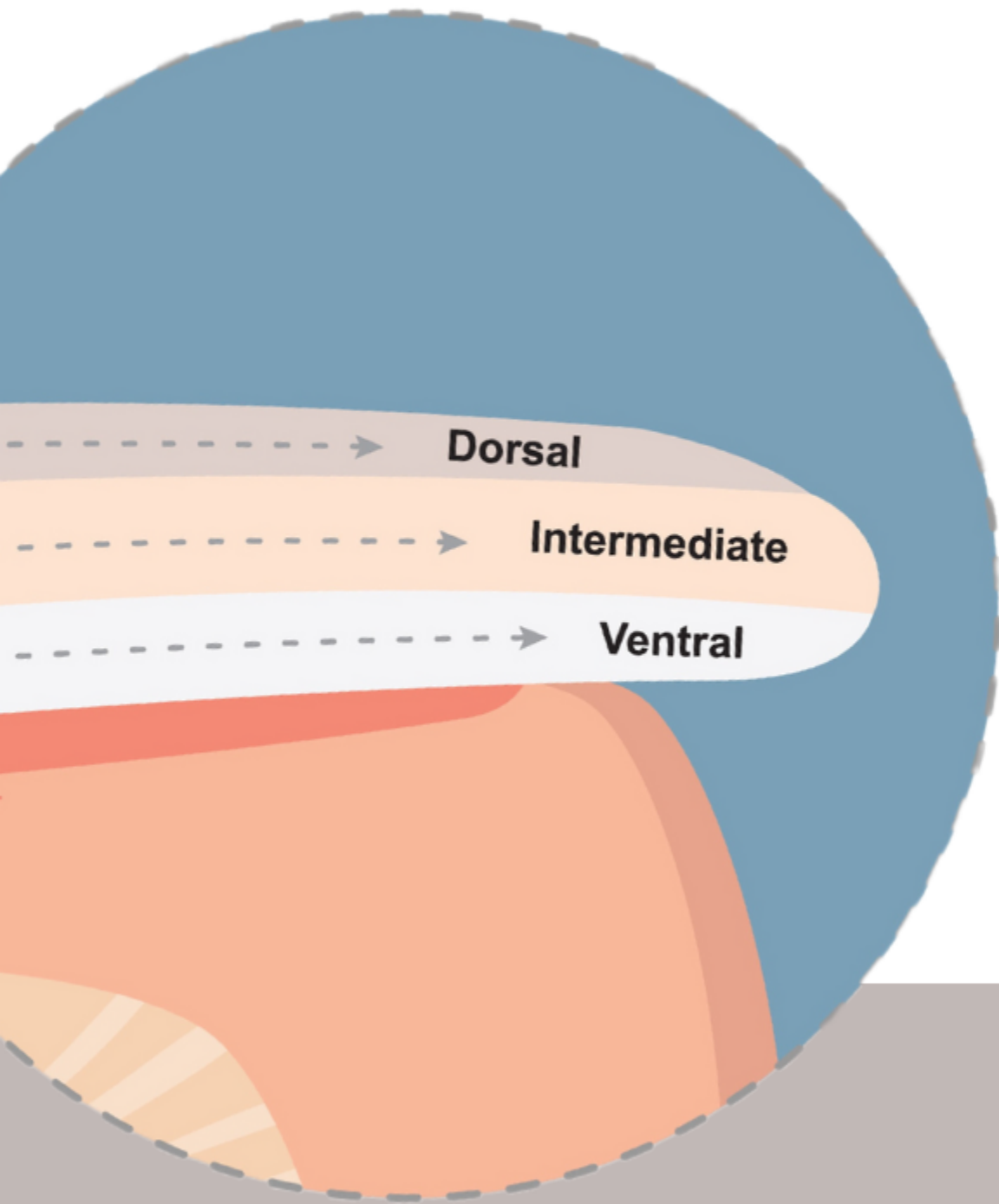


Enr résumé :

Primer acide

- Ongles abimés
 - Saison plus chaude
 - Mains moite
 - Décollement
-
- Déssécher la plaque
 - Adhérence ++
 - Mordant





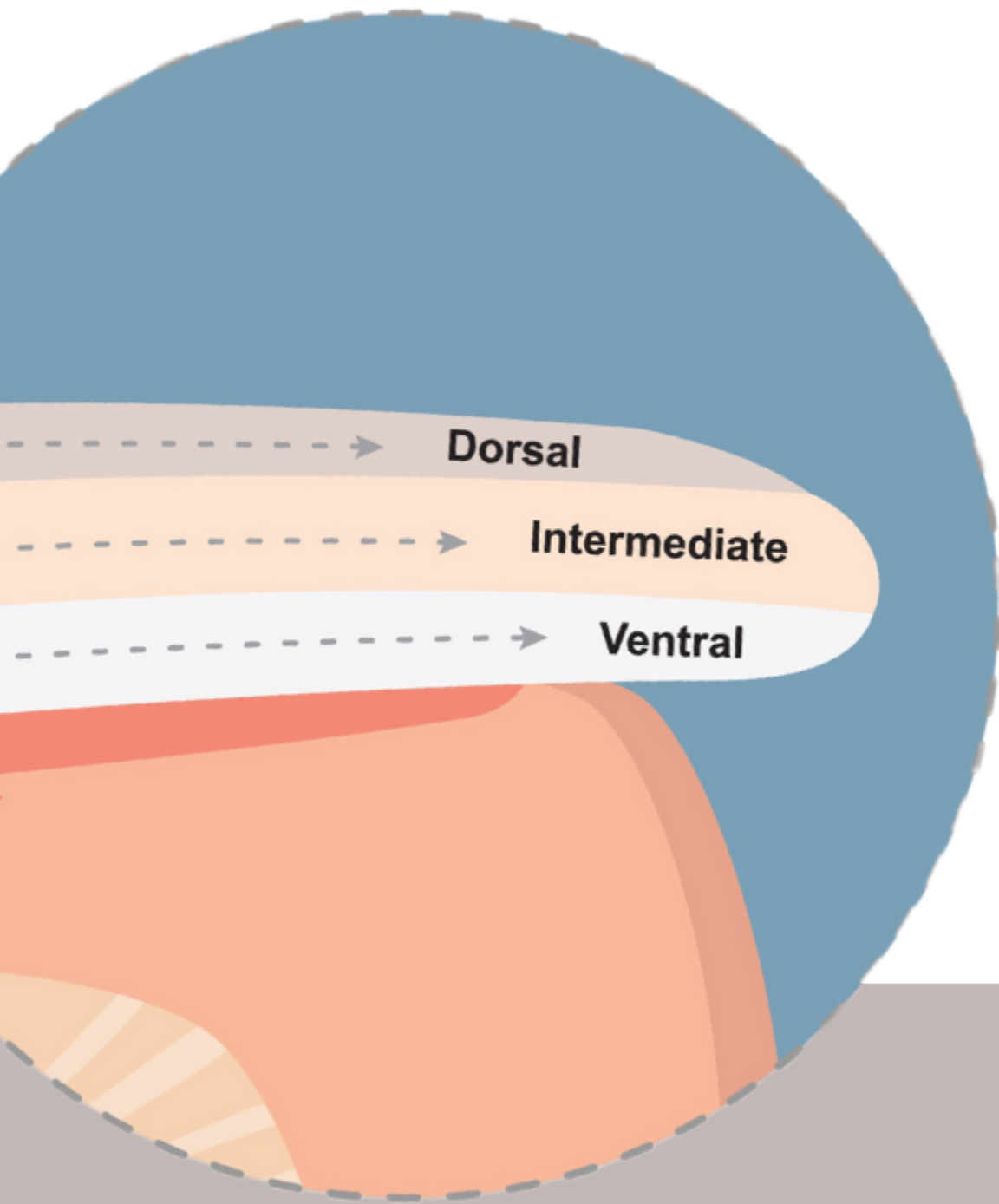
Enr  sum   :

Primer acide

- Ongles abimés
- Saison plus chaude
- Mains moite
- Décollement
- D  ss  cher la plaque
- Adhérence ++
- Mordant

Primer non acid

- Ongles universels
- Sans décollement
- Saison plus froide
- Mains sans transpiration



Enr  sum   :

Primer acide

- Ongles abimés
- Saison plus chaude
- Mains moite
- Décollement
- D  ss  cher la plaque
- Adhérence ++
- Mordant

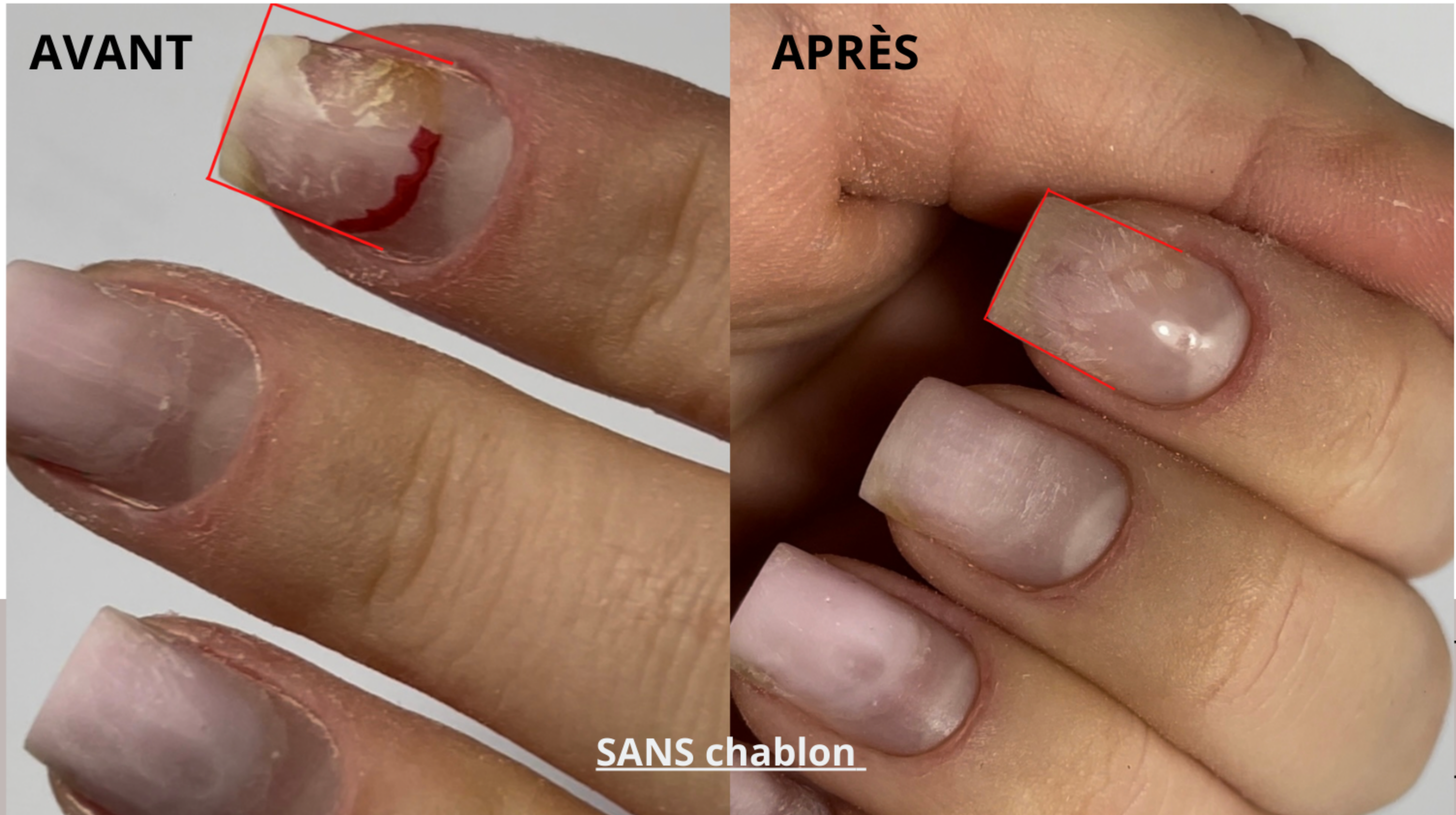
Primer non acid

- Ongles universels
- Sans décollement
- Saison plus froide
- Mains sans transpiration
- Scotch double face
- Aider à l'adhérence

THÉORIE : CORRECTIONS + CHABLONS



CORRECTION : PATCH ACRYGEL



CORRECTION : PATCH ACRYGEL

AVANT



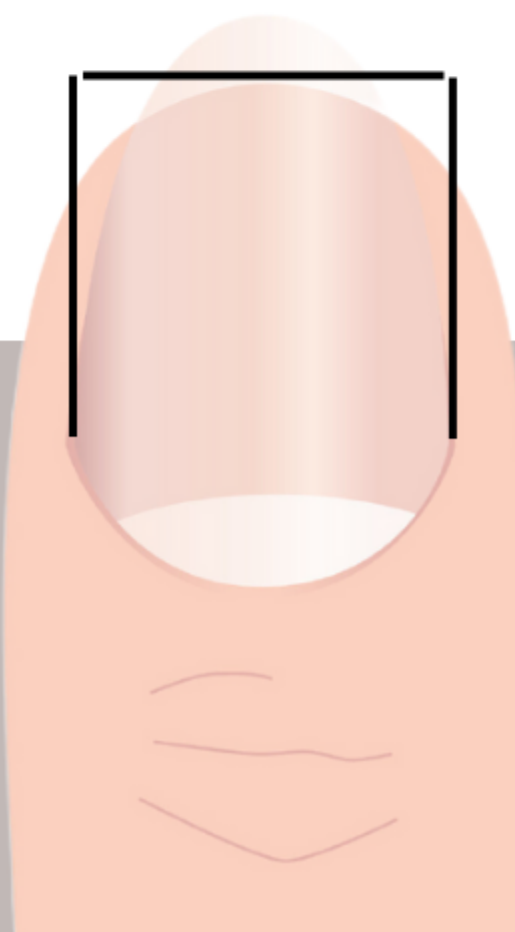
APRÈS

A quoi sert-il ?

Réparer un ongle cassé sur le côté.

Rallonger sans chablon (maximum 2-3 mm).

Rajouter des parallèles manquantes (comme sur la photo) car parfois la morphologie de l'ongle ne correspond pas à la forme finale qu'on souhaite obtenir. Dans ce cas ci je voulais un carré-carré mais mes parallèles sont légèrement rentrantes. Donc pour modifier et avoir 100% le résultat voulu, je suis obligée de rajouter de la matière sur les replis latéraux.



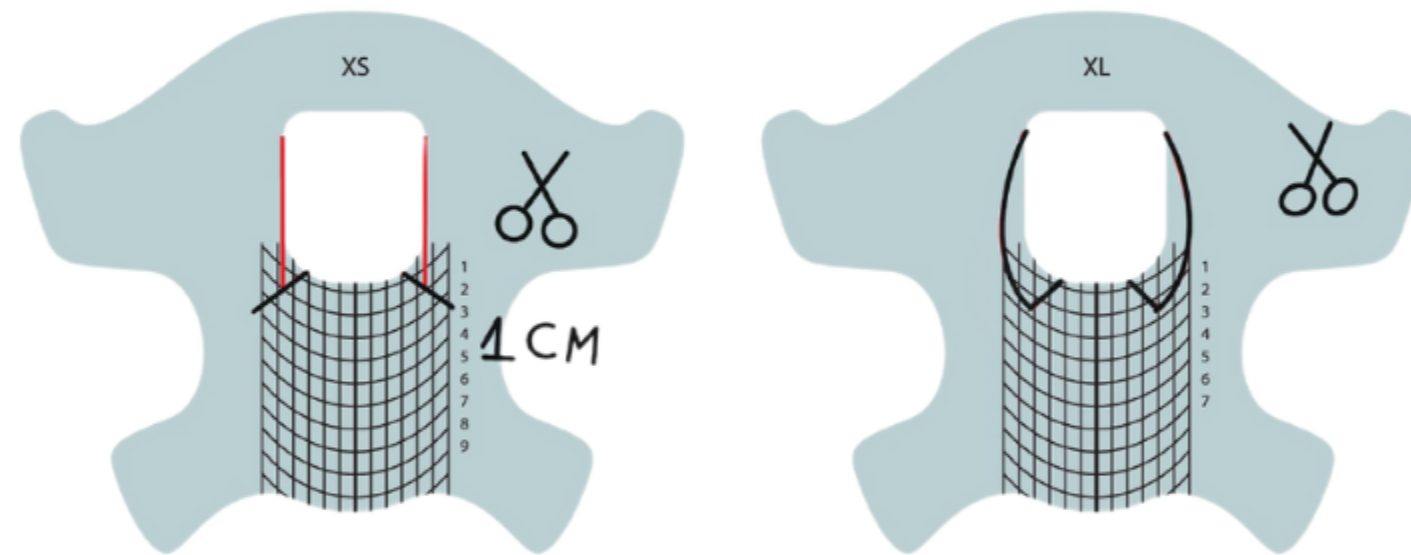
M

ACADEMY

RALLONGEMENT

Les découpes

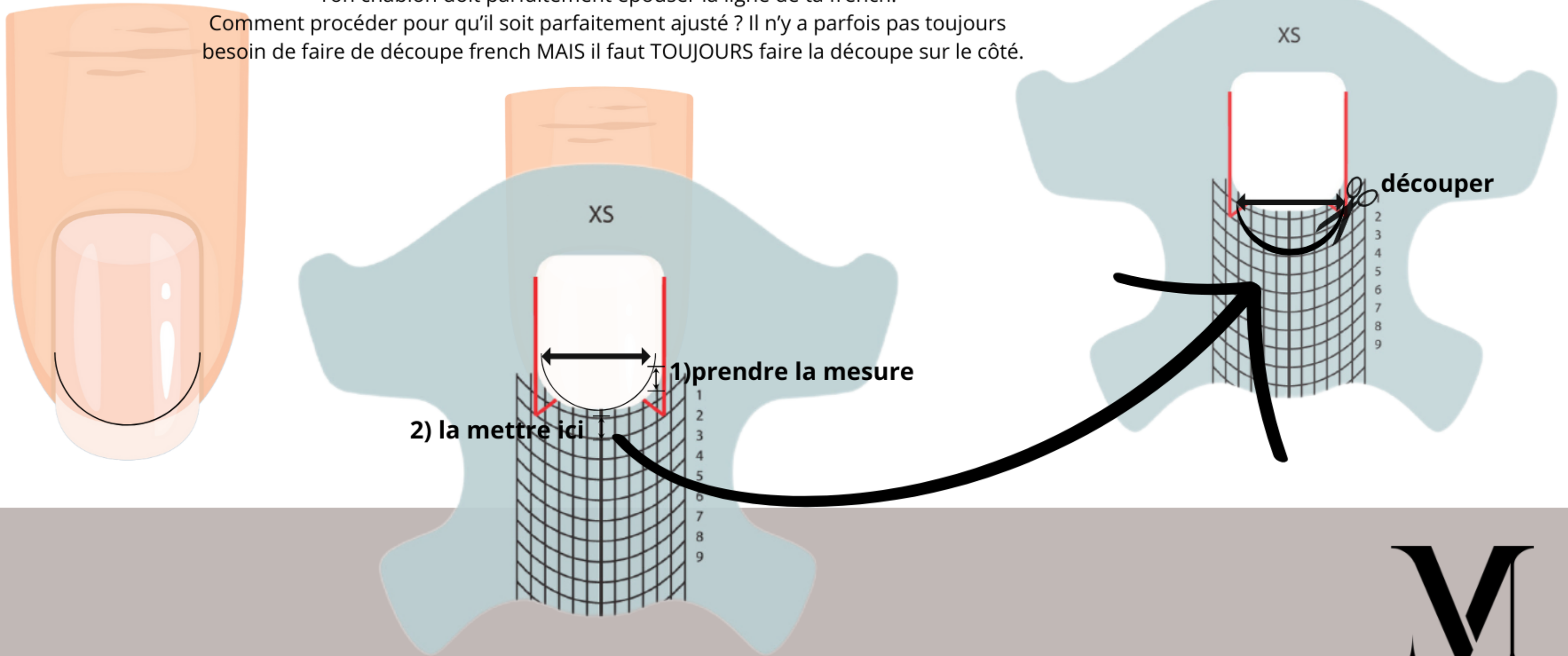
Repli proximal **épais** → découpes différentes



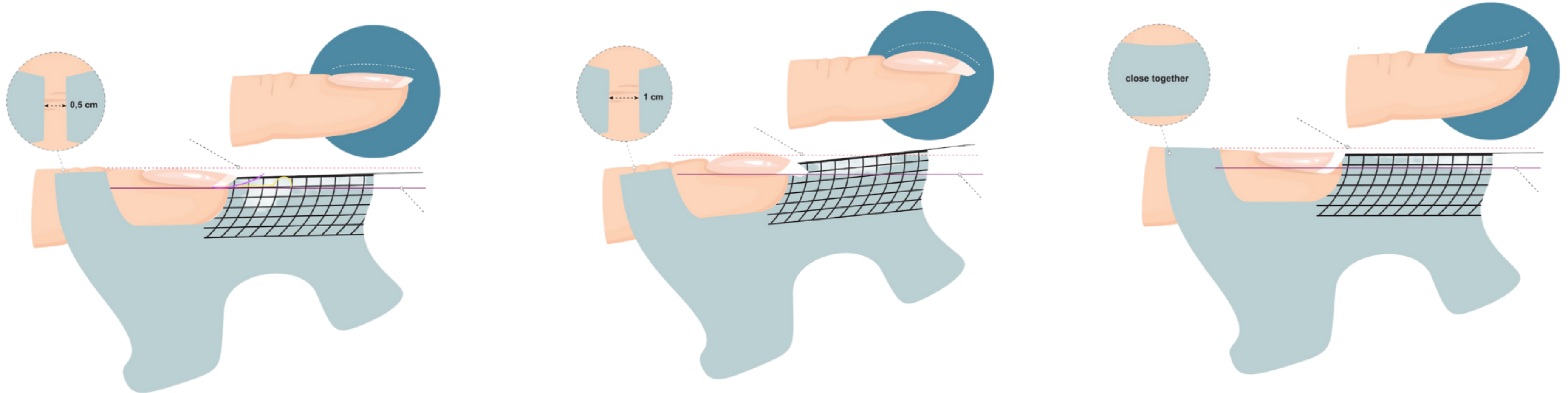
Ajuster le chablon

Ton chablon doit parfaitement épouser la ligne de ta french.

Comment procéder pour qu'il soit parfaitement ajusté ? Il n'y a parfois pas toujours besoin de faire de découpe french MAIS il faut TOUJOURS faire la découpe sur le côté.



Positionner correctement ton chablon pour corriger la mauvaise trajectoire de l'ongle naturel.

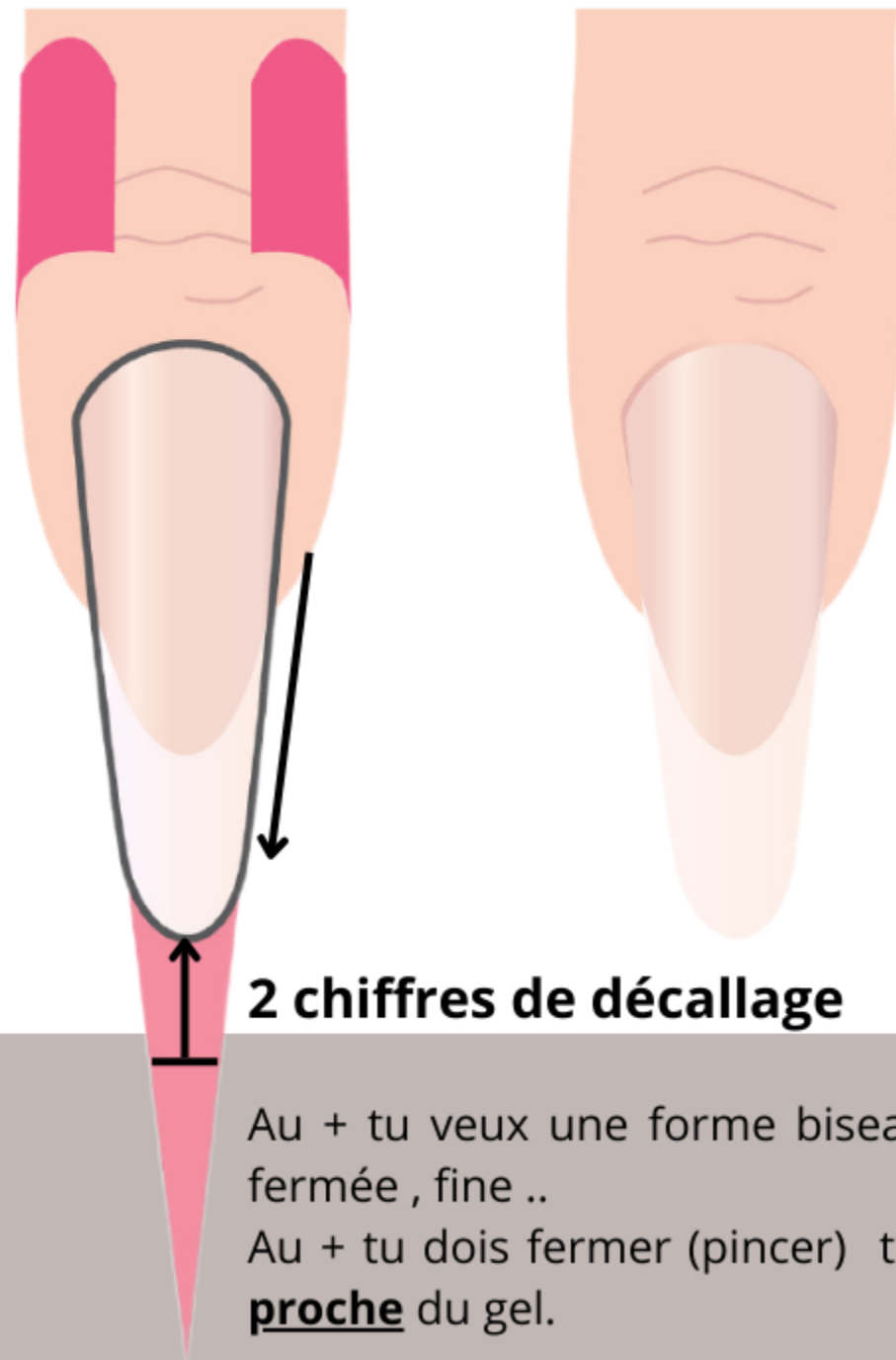


PAS de correction !
Placer simplement son chablon
pour une forme salon

Correction :
L'ongle est crochu → on doit légèrement basculer
le chablon vers le haut

Correction :
L'ongle pointe le nez vers le haut → on positionne
le chablon vers le milieu donc tout droit pour
contrer l'effet cuillère.
C'est important de savoir que tu ne peux pas le
contrer en mettant le chablon vers le haut car ça
va fragiliser le point de stress.
Explications + précises en vidéo.

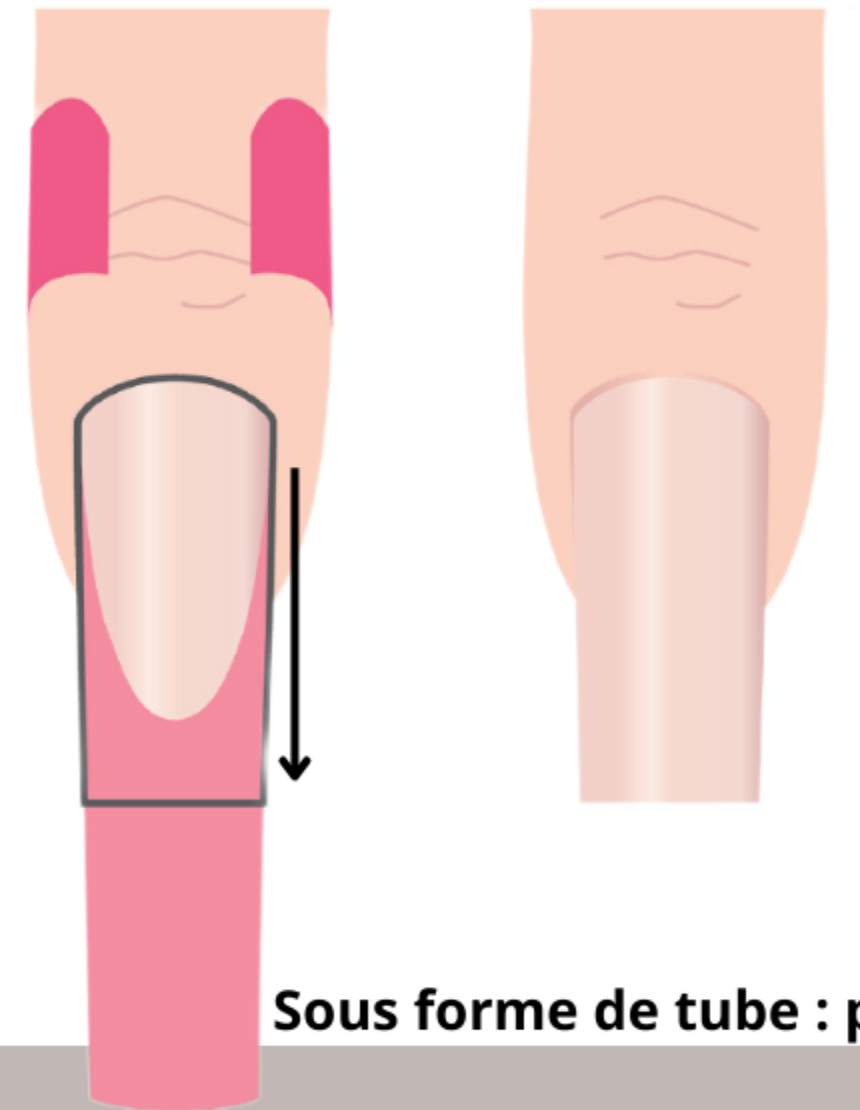
Pose de chablon / forme



Mon chablon

=

Ma forme



Sous forme de tube : paille

LE RÉSULTAT : LES ERREURS



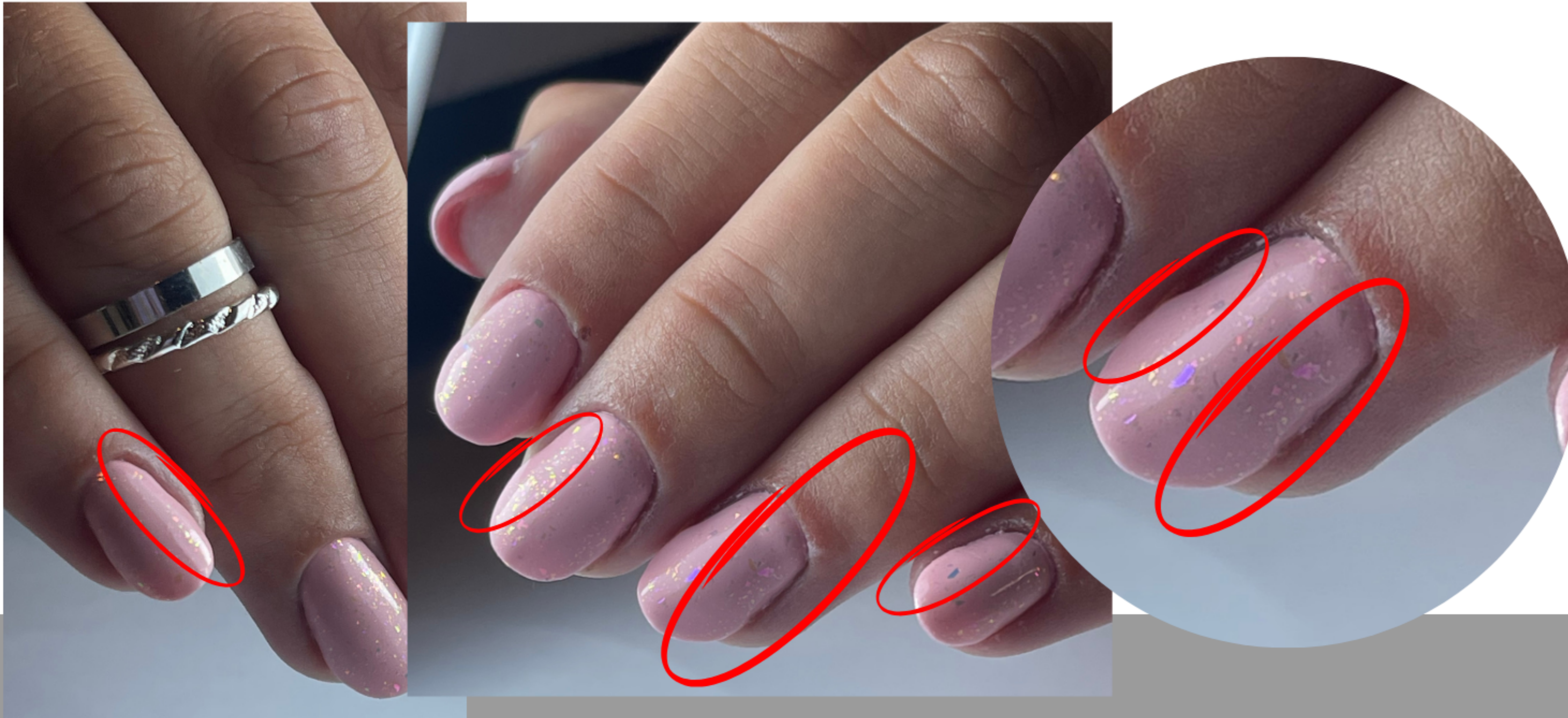
M

ACADEMY

LES "ERREURS"

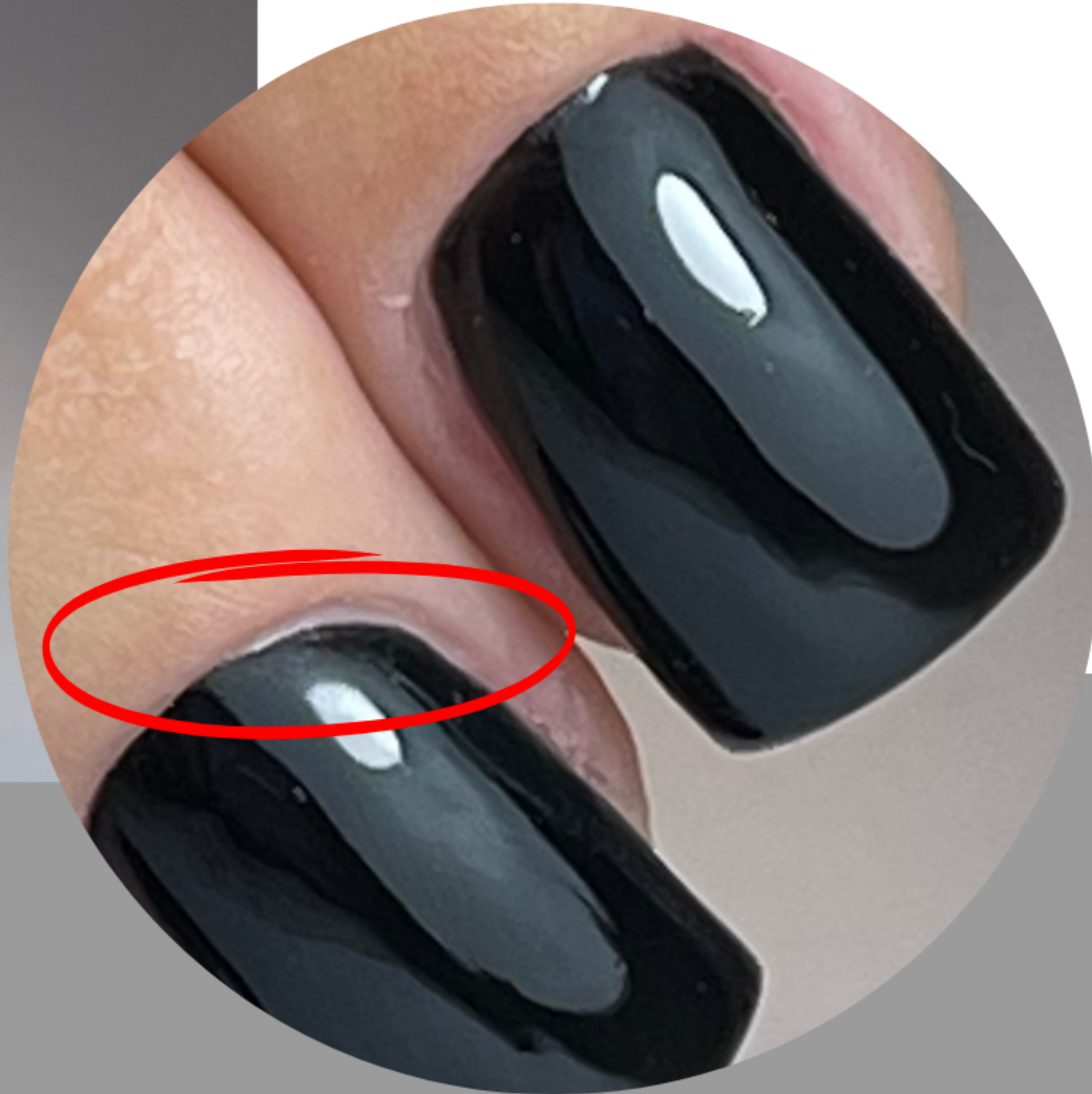
Théorie

LES "ERREURS"



**TROP D'ACRYGEL OU ACRYGEL MAL LIMÉ EN AMONT.
LORSQUE LE GEL A ÉTÉ POSÉ, CELUI-CI A CRÉÉ UNE GROSSEUR.**

LES "ERREURS"

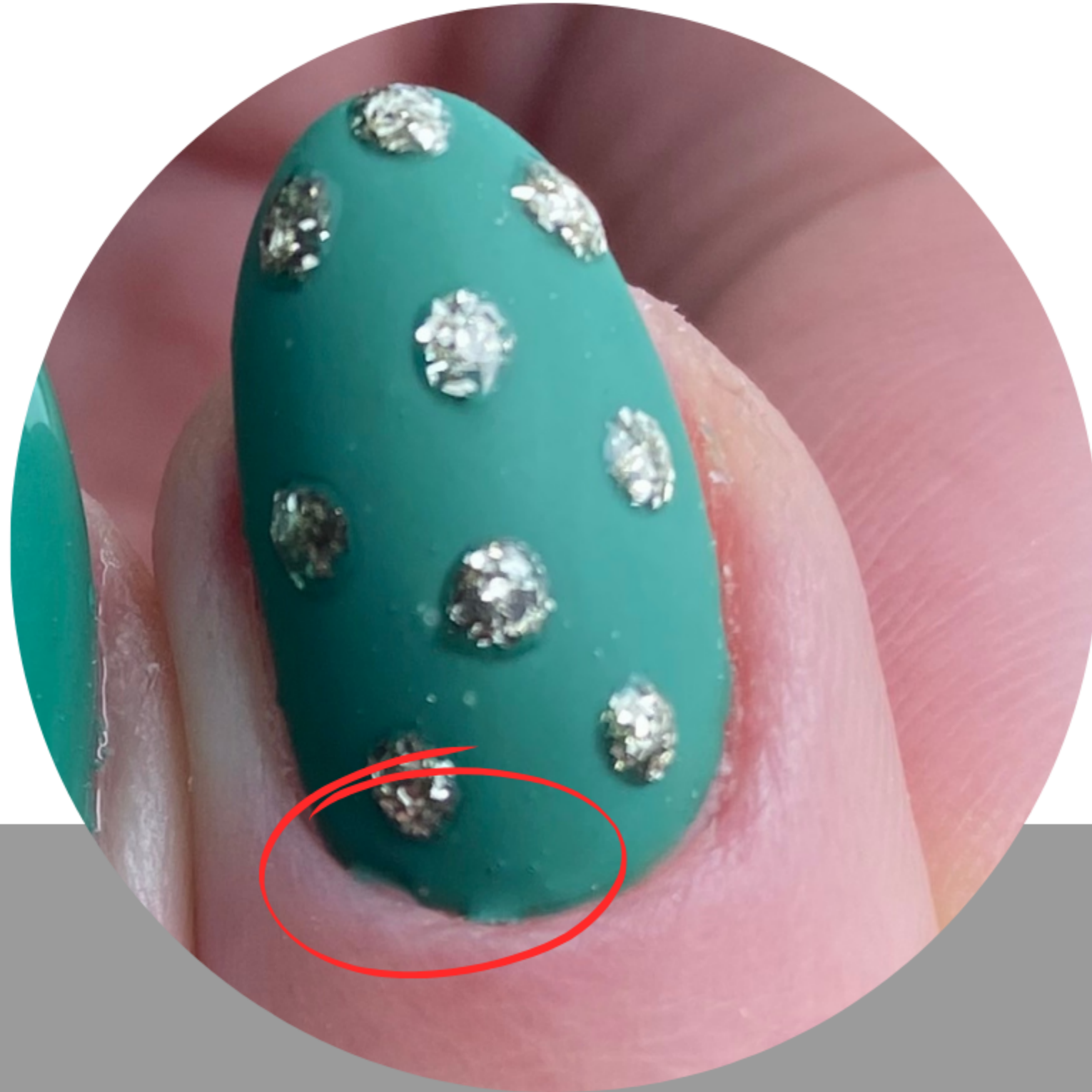


LES "ERREURS"

Les vagues



LES "ERREURS"



LES ERREURS



LES "ERREURS"



CUTICULES MAL DÉGAGÉES

LES "ERREURS"



LES "ERREURS"



LES "ERREURS"



REFLET CREUSÉ

Pas assez de matière ou pas assez retourné la main pour utiliser la force de **gravité** afin de remettre le produit vers le milieu de l'ongle.

LES "ERREURS"

PARALLÈLES SORTANTES EN PATTE DE CANARD



LE RÉSULTAT : LES OK



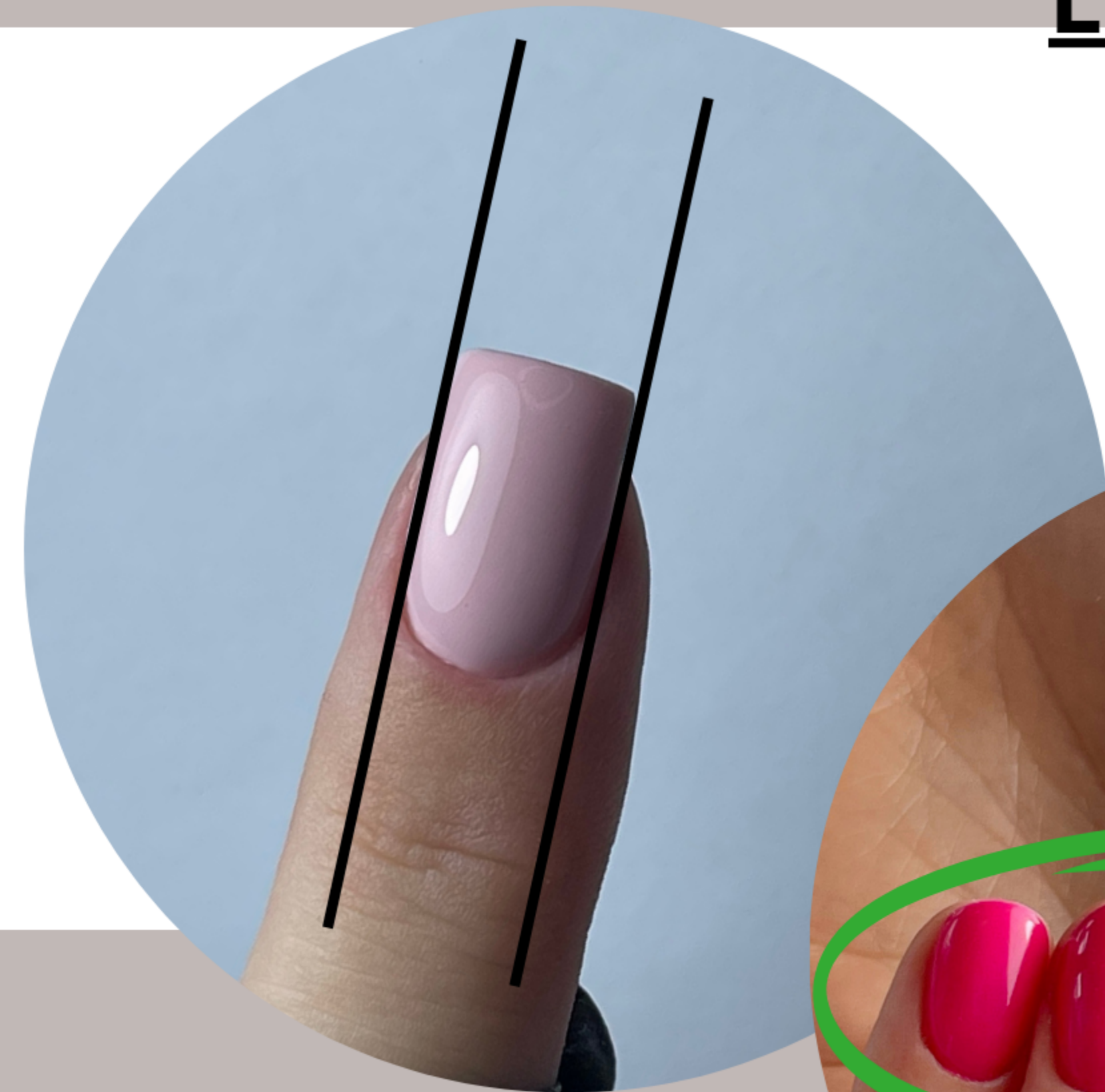
M

ACADEMY

LES "OK"

Théorie

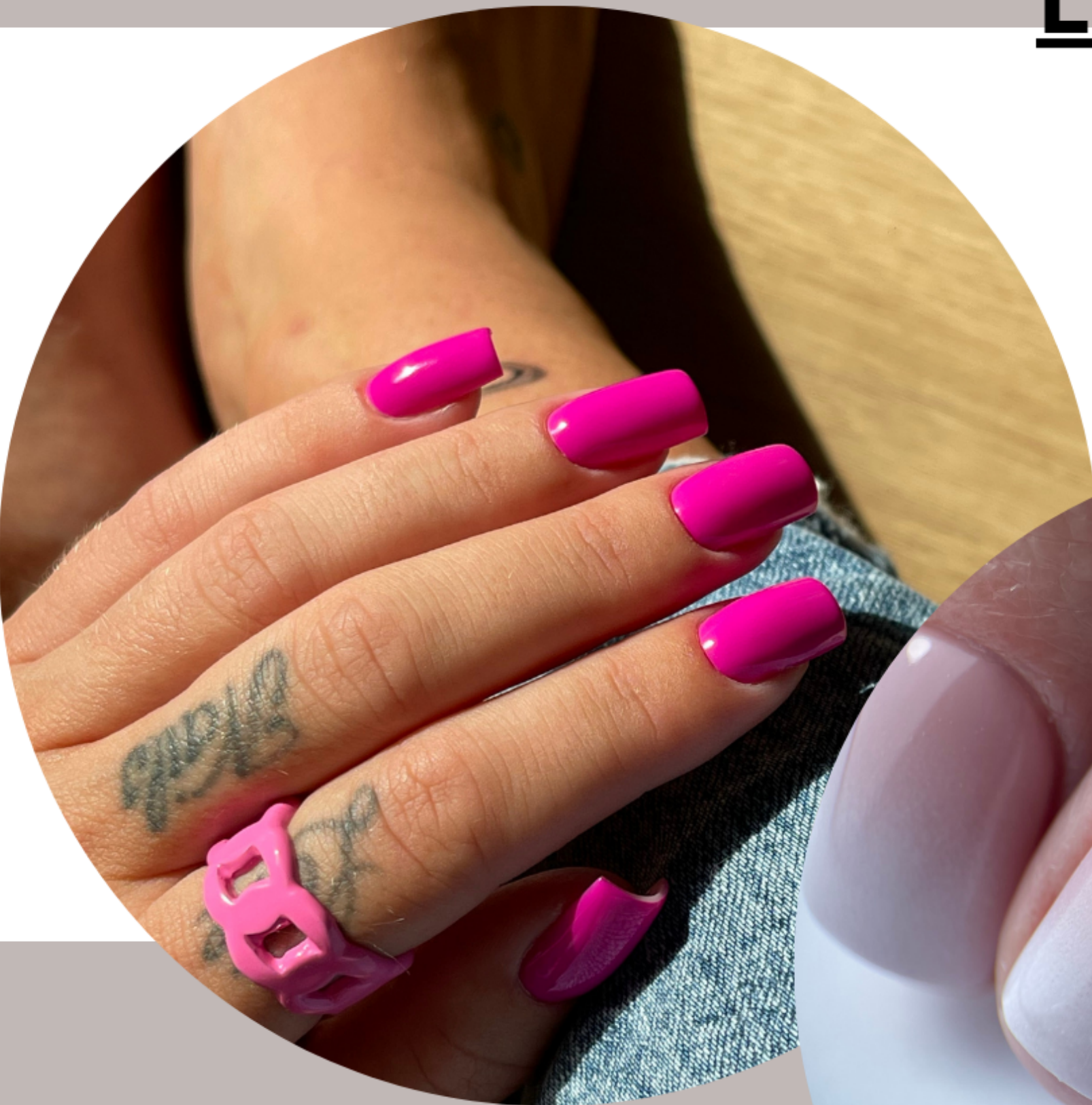
LES "OK"



LES "OK"



LES "OK"



Liste des “OK”

OBTENIR

Peau lisse sur le repli latéral
Repli latéral brillant
Repli proximal bien arrondi (notre tartine plié)
Couleur sous la peau
Fil de lumière droit
Volumes respectés
Formes identiques
Longueurs identiques
Plaque 100% couverte
Mains hydratées

HYGIÈNE

M
ACADEMY

Le matériel et les produits



Désinfection du plan de travail
+
Mains des clientes



UNIQUEMENT trempage des
outils pendant 15 minutes

Pour désincruster tes
embouts et nettoyer tes
ciseaux/brosses



Après séchage et dans les
papiers kraft pendant
1 heure à 180 degrés

« L'ouverture de la poche » : cette étape est délicate, mais pas que car cet endroit est propice aux infections et à la transmission de maladies. La désinfection et la stérilisation de tes embouts sont donc des étapes primordiales!

**Le procédé : dans l'idéal avoir le double d'embouts vis-à-vis de ton nombre de clientes.
Pourquoi ? Cela te permettra d'avoir un roulement plus simple et sans stress.**

1ère étape : Nettoyage → plonger tes embouts dans une solution Alka fraise durant 15 minutes maximum (Attention, respecte bien ce timing)

2ème étape : Nettoyage → rincer tes embouts à l'eau claire, donne un coup de brosse dessus pour éliminer les derniers résidus.

3ème étape : Séchage → laisser poser 8h tes embouts sur un papier essuie-tout recouvert d'un autre papier essuie-tout afin d'éviter toutes poussières et résidus. Je te propose d'acheter un casier Ikea, ça te permettra d'être mieux organisée: un étage pour les embouts, un autre pour les ciseaux par exemple.

4ème étape : Stérilisation → mettre tes gants et par sachet y insérer les ustensiles que tu auras besoin par cliente, c'est-à-dire un embout et une paire de ciseaux.

5ème étape : Mettre les sachets par 2-3 dans la poupinelle et laisser 1 heure à 180 degrés.

6ème étape : avoir un panier pour avoir tous tes sachets à côté de toi et ouvrir chaque sachet devant chaque cliente.

Attention : vérifie que ton témoin sur le sachet a changé de couleur. Si ce n'est pas le cas, cela signifie que la stérilisation n'a pas été à 100% opérationnelle.

Précaution de sécurité :

Vérifier la chaleur du four

Ne pas laisser tes embouts + que le temps indiqué (risque de rouille)

Bien rincer les embouts avant le séchage

Séchage obligatoire durant 8H

GESTION D'UN SALON D'ONGLERIE



ON A RIEN SANS RIEN

•



PUB DANS TA RÉGION



RÉSEAUX SOCIAUX

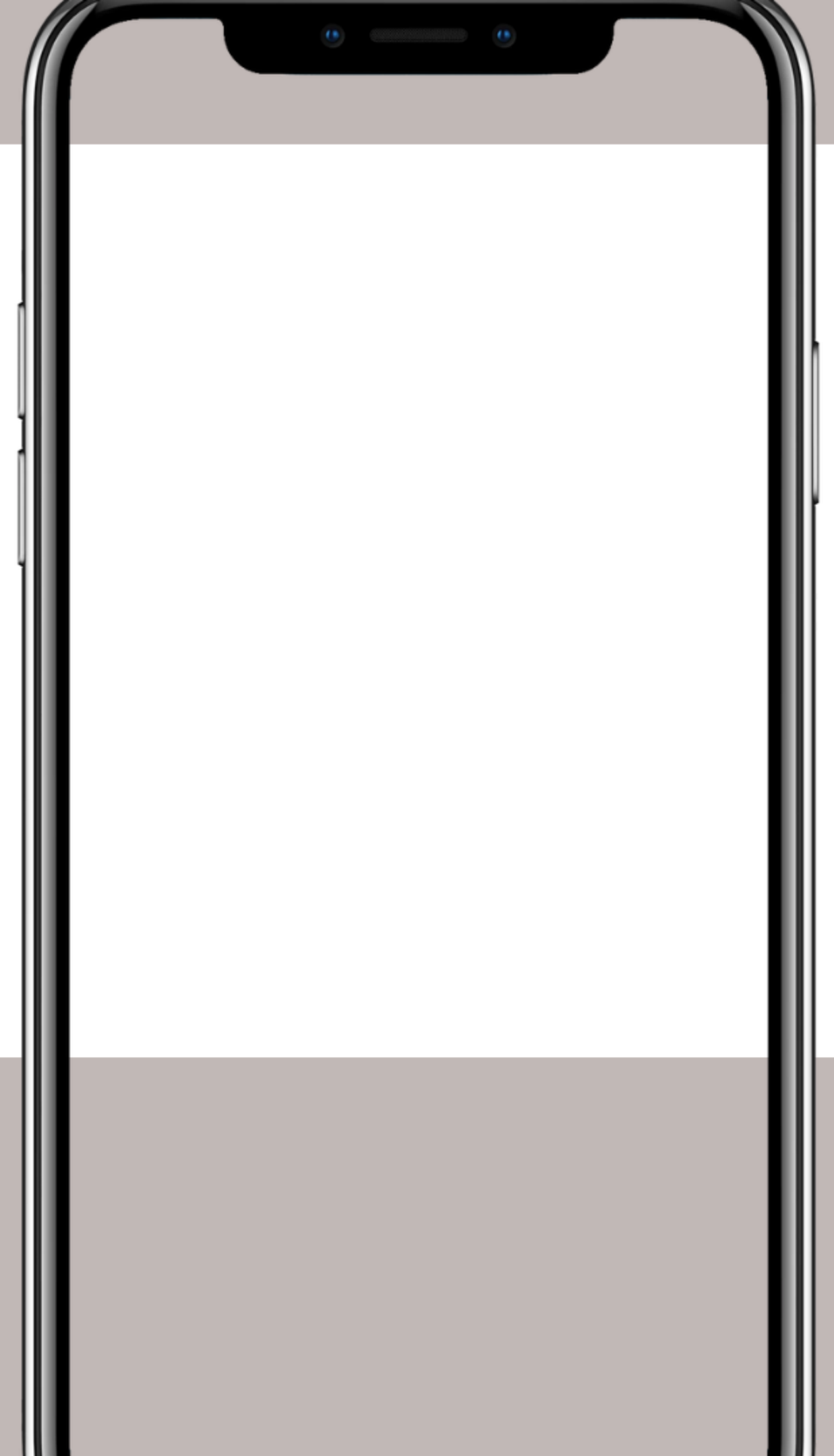


NOUVEAUTÉS



SERVICES

- EN PARLER AUTOUR DE SOI
- DONNER DES CARTES À DISTRIBUER À NOS PROCHES
- FLYERS MODÈLES GRATUITS PUIS FLYERS PRIX
- AFFICHES DANS DES STATIONS SERVICES
- CARTE SUR COMPTOIR DES COMMERCE AVOISINANTS
- FLOQUER TA VOITURE
- PUBLIER **TOUS LES JOURS** SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX TON TRAVAIL
- PROPOSER AU MOINS UNE NOUVEAUTÉ / MOIS ET EN PARLER SUR LES RÉSEAUX
- INFLUENCEUSES OU PERSONNES AYANT + DE 1000 FOLLOWERS ET PROPOSER UN PARTENARIAT
- PRENDRE TES CARTES AVEC TOI EN ÉVÉNEMENTS (SOIRÉES ENTRE AMIS, DISCO, RESTAURANTS)



Ta présence sur les réseaux sociaux



FACEBOOK

Moyenne d'âge : 45 ans



TIK TOK

Moyenne d'âge : 20 ans



INSTAGRAM

Moyenne d'âge : 28-35 ans

Facebook et Instagram peuvent se connecter ensemble ce qui te permettra de ne pas devoir dupliquer ton contenu.

Pour rester dans les tendances je te conseille vivement de scroller de façon intelligente au moins 1h par semaine et de sauvegarder ce qui fonctionne et ce qui correspond au mieux à ton branding. Consommer ce contenu te permettra de rester toujours au goût du jour et de profiter pleinement de l'algorithme.

Comment fixer mes tarifs ?

Je vais commencer au bas de l'échelle. Au début de ton activité, on va passer plusieurs steps :

Je travaillerai par **3 mois** , je m'explique :

Les 3 premiers mois tu laisses tarifs libres et tu fais des modèles pour t'aider à développer ton savoir faire.

Lorsqu'un service est gratuit tu auras beaucoup de prétendantes rapidement à ta porte (**génial ! c'est ce qu'on veut**)

Après ces 3 mois, je me fixerais en tête un tarif que je souhaite gagner: forcément ça fait déjà 3 mois que je travaille, je sais +- l'énergie que ça demande et je connais +- mon rythme de vie sans dépenser 500€ par jour, on s'entend bien. Imaginons que c'est 55€ la retouche.

Ce prix dépendra uniquement de toi. Ce n'est pas interdit d'aller jeter un coup d'oeil chez les concurrentes avoisinantes pour te donner des idées mais attention, tu risques d'avoir un peu de tout ... Estime aussi ce que **tu es prête** à mettre pour le travail que tu proposes, mets toi à la place de **la cliente** (*ta future cliente*).

Lors de ton lancement en activité tu mets aussi des horaires en place afin d'évaluer le nombres d'heures que tu souhaites prester et donc le nombres de clientes que tu sauras faire.

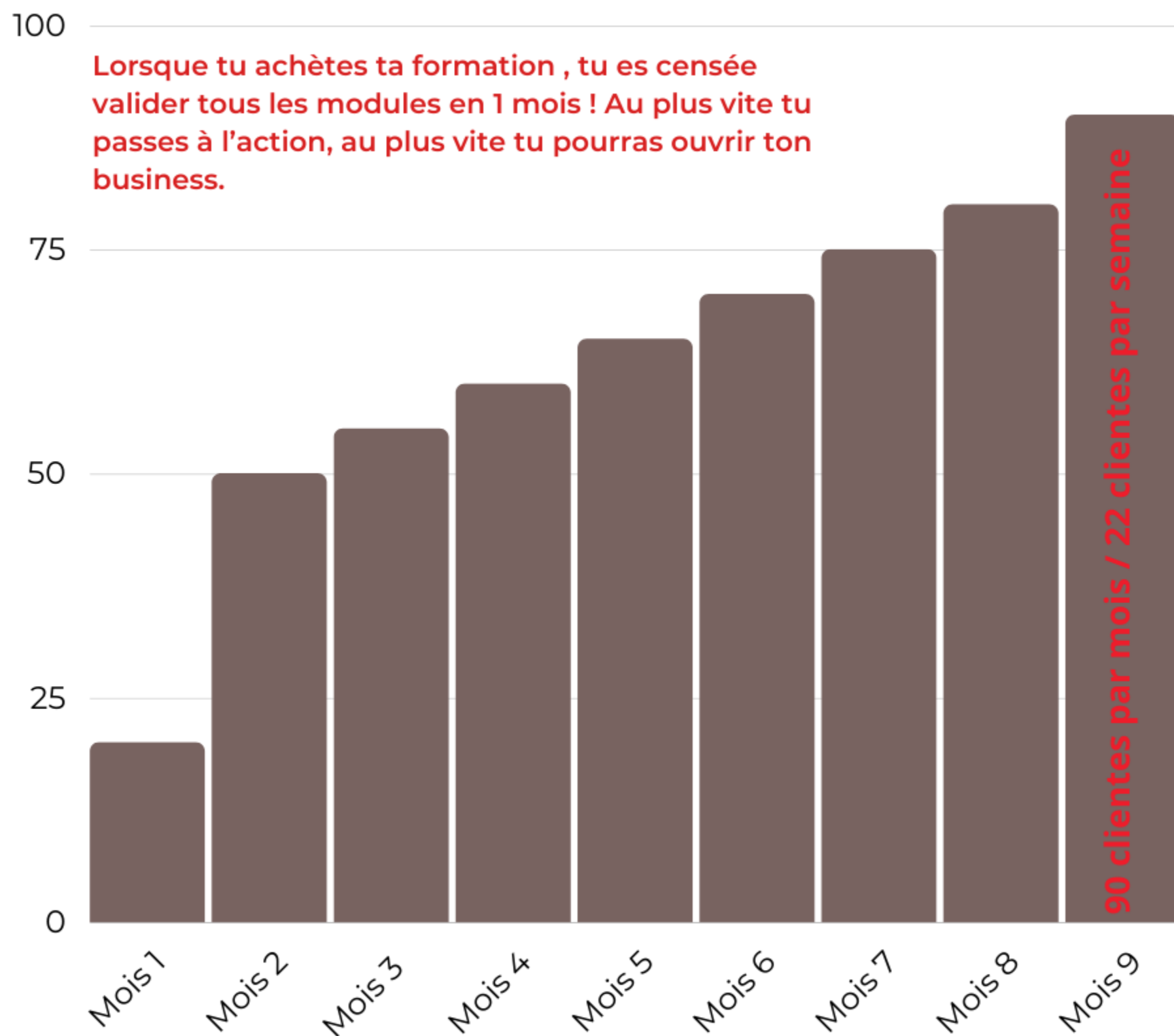
Lors de ce lancement tu proposeras ce tarif à -50% : donc 27,50€ la retouche.

Place maintenant au TRI. J'appelle ça le **TRI** car lorsque tu verras que tu es complète et que tu refuses du monde, tu vas grimper tes tarifs de 5€. Lorsque tu grimperas ces tarifs, des places vont se libérer (c'est normal) et c'est à ce moment là que tu ne dois pas lâcher **ta pub et tes réseaux sociaux**.

Pourquoi joue-t-on à ce jeu de "complète , ok j'augmente"? Car si tu ne le fais pas tu resteras comme la plupart des femmes qui ont démarré un business mais qui subissent leur taff , elles n'y ont mis aucune stratégie ...

LE BUT ? Arriver à ton tarif plein qui sera adapté en fonction de tes besoins et de tes frais. En général on augmente de 10% tous les ans (pas de 10€, juste quelques €). Mais encore une fois ça dépend de pleins de critères comme le lieu, la marque utilisée, si parking ou non, ... Vérifie tes charges fixes !

Un exemple en chiffres et tarifs dans la page suivante.



Graphique d'évolution en 9mois

Développement

TOUS mes secrets

Comment passer de **5 modèles gratuits** par semaine à **90 clientes payantes** régulières par mois ?

Théorie

Comment fixer mes tarifs ? Exemple

janvier 2023 → Recherche de modèles : capacité 20 modèles par mois.

Le mois qui suit ta formation tu es censée avoir + que doublé le nombre de modèles suite à ta pub !

Février : 50 modèles par mois

Mars : 55 modèles par mois

Avril : Indep (ou Indep. complémentaire) → tarification 27,50€ = **60 clientes**

Mai : " " : **65 clientes**

Juin : Complète → tarification à 32,50€ : **70 clientes**

Juillet : 32,50€ et gain de temps que je prends = + de clientes : **75 clientes**

Août : Complète → tarification à 37,50€ : **80 clientes**

Septembre : 37,50€ et gain de temps je prends = + de clientes : **85 clientes**

Octobre : tarification à 42,50€ : **90 clientes**

Novembre : Complète → tarification à 47,50€ : **95 clientes**

Décembre : 47,50€ et gain de temps je prends = + de clientes : **100 clientes**

13ème mois: je passe en TARIFICATION OFFICIELLE → 55€ la retouche 5500€ ttc DE CHIFFRE D'AFFAIRE/MOIS

Si tu prends 1h30 par retouche, ça te fait un total de **150heures sur le mois**

Tu répartis ta clientèle **en 4 jours sur ta semaine**

→ 4 jours : 9 clientes/jour

et pour 5 jours : ça te fait un total de 7 clientes/jour